

## مردان روان‌آزار و خودشیفته واقعا جذاب‌ترند؟

محققان دریافته‌اند افرادی که سطوح بالایی از خودشیفتگی، روان‌آزاری و ماکیاولیسم دارند، قابل‌اعتماد و جذاب‌تر ارزیابی می‌شوند.

به گزارش سایت خبری پُرسون، محققان در پژوهش جالبی دریافته‌اند مردان روان‌آزار و خودشیفته، قابل‌اعتماد و جذاب‌تر به نظر می‌رسند. شاید به همین دلیل برخی شخصیت‌های منفی فیلم‌هایی مثل «جوکر» یا «روانی آمریکایی» با بازی «کریستین بیل» به‌رغم جنبه‌های تاریکشان جذاب و محبوب‌اند؛ همچنین این پژوهش توضیح می‌دهد چرا برخی زنان در برخورد اول مردان به‌اصطلاح Bad boy را جذاب می‌دانند.

محققان دانشگاه هونان (Hunan) چین دریافته‌اند افرادی که تا اندازه زیادی ویژگی‌هایی موسوم به «مثلت تاریک شخصیت» یا «سه‌گانه تاریک» (خودشیفتگی، روان‌آزاری و ماکیاولیسم) را دارند، قابل‌اعتماد و جذاب‌تر به نظر می‌رسند، اما چرا؟ پاسخ در ظاهر این افراد نهفته است. افرادی که صفات سه‌گانه تاریک را دارند، تمایل دارند خودشان را از نظر فیزیکی و ظاهری جذاب‌تر نمایش بدهند. این تظاهر بر قابل‌اعتماد بودن آنها تأثیر می‌گذارد.

علت جذابیت مردان روان‌آزار و خودشیفته

محققان در چند آزمایش از ۶۰۰ شرکت‌کننده خواستند چهره غریبه‌ها را از نظر اعتمادپذیری ارزیابی کنند. براساس نتایج آزمایش‌ها، افرادی که نمرات سه‌گانه تاریک بالایی داشتند، فقط از روی تصویرشان، قابل‌اعتمادتر ارزیابی شدند.

ممکن است به نظر برسد روان‌آزاری یا سایکوپاتی که با فقدان همدلی و تکانشگری مشخص می‌شود، اعتماد افراد را دفع کند، اما در واقعیت، افرادی که این ویژگی را دارند، ممکن است بسیار جذاب به نظر برسند و از نظر اجتماعی تأثیرگذار باشند. همچنین افراد خودشیفته یا نارسیت اغلب اعتمادبه‌نفس، جذابیت و ظاهری آراسته دارند. ماکیاولی‌ها نیز در فهمیدن نشانه‌های اجتماعی و دستکاری روانی عالی عمل می‌کنند. ترکیب این ویژگی‌ها می‌تواند به شیوه‌های ظریفی بر حالات چهره و ظاهر فرد تأثیر بگذارد و جذابیت او را افزایش دهد؛ به خصوص در برخوردهای کوتاه یا سطحی.

«چی وو» (Qi Wu)، استاد روان‌شناسی و سرپرست این پژوهش از دانشگاه هونان چین، می‌گوید:

«نکته جالب این است که چهره این افراد حتی بدون توجه به سایر ویژگی‌ها مانند تسلط، برونگرایی و جذابیت، همچنان اعتماد بیشتری را برمی‌انگیزد. پژوهش ما نشان می‌دهد ویژگی‌های چهره تأثیر بسزایی بر میزان قابل‌اعتماد بودن افراد دارد.»

«جیسون واکر» (Jason Walker)، استاد روان‌شناسی دانشگاه آدلر شیکاگو که روی سه‌گانه تاریک مطالعه می‌کند، نیز می‌گوید:

«به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده‌ایم که جذابیت را با اعتماد مرتبط می‌دانیم، این میانبری روان‌شناختی است که خطای هاله‌ای (Halo effect) شناخته می‌شود. این موضوع وقتی با شخصیت‌های سه‌گانه تاریک تلاقی کند، بسیار خطرناک است: این شخصیت‌ها اغلب از این مسئله آگاه‌اند و از آن به نفع خود استفاده می‌کنند؛ خود را آراسته، با اعتمادبه‌نفس و جذاب نشان می‌دهند.»

یافته‌های این پژوهش می‌تواند برخی الگوهای دنیای واقعی را نیز توضیح دهد؛ برای مثال چگونه افراد با ویژگی‌های شخصیتی تاریک به سرعت نفوذ اجتماعی کسب می‌کنند (حداقل در کوتاه‌مدت). به علاوه، می‌توانیم درک کنیم چرا برخی از مردم قاتلان زنجیره‌ای را جذاب یا کاریزماتیک می‌دانند.

محققان همچنین آزمایش کردند که افراد می‌توانند خودشیفتگی، روان‌آزاری یا ماکیاولیسم را فقط با نگاه‌کردن به چهره‌ها تشخیص دهند یا خیر. شرکت‌کنندگان در این آزمایش توانستند به‌طور قابل‌اعتمادی خودشیفتگی بالا را در مردان و زنان و روان‌آزاری بالا را در مردان تشخیص دهند، اما آنها در تشخیص روان‌آزاری در زنان مشکل داشتند و اصلاً نمی‌توانستند ماکیاولیسم آنها را تشخیص دهند.

واکر راه‌حل جالبی برای تشخیص افراد با سه‌گانه تاریک پیشنهاد می‌دهد: «دقت کنید آنها چگونه با کسانی که قدرت کمتری دارند، رفتار می‌کنند. شخصیت واقعی آنها زمانی آشکار می‌شود که با افرادی که نیازی به تحت‌تأثیر قراردادن آنها ندارند، تعامل می‌کنند.» او می‌گوید جذابیت ظاهری ممکن است در رابطه‌ای را باز کند، اما اعتماد پایدار باید از طریق ثبات، فروتنی و صداقت به دست بیاید.