

تشخیص خطر بیماری قلبی ۱۰ سال زودتر

پزشکان می‌گویند تنها یک آزمایش ساده ام‌آر‌آی (MRI) می‌تواند خطر بیماری قلبی را ۱۰ سال زودتر از بروز علائم جدی آن تشخیص دهد.

به گزارش سایت خبری پُرسون، طبق یک مطالعه، اسکن ام‌آر‌آی می‌تواند افراد در معرض خطر بیماری قلبی را یک دهه قبل از سکته مغزی یا حمله قلبی احتمالی تشخیص دهد.

متخصصان علوم پزشکی در دانشگاه «داندی»، داده‌های مربوط به ۵۰۱۵ داوطلب را بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۳ جمع‌آوری کردند. در آن زمان، هیچ‌یک از داوطلبان سابقه بیماری قلبی نداشتند یا در معرض خطر فوری بیماری قلبی نبودند.

با این حال ۱۰ سال بعد آنها دریافتند که افزایش جرم بطن چپ قلب هرچند که طبیعی باشد، شاخص آشکاری از خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی در آینده است.

این مطالعه همچنین نشان داد که مردان و زنان عوامل خطر متفاوتی دارند. به این ترتیب که بطن چپ بزرگتر در مردان با فشار خون دیاستولیک اما در زنان با کلسترول مرتبط بود.

بطن‌ها دو حفره پایینی قلب هستند که خون از طریق آنها و با کمک چهار دریچه، پمپاژ می‌شود.

پروفسور «جیل بلچ» که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشت، می‌گوید: یک اسکن ام‌آر‌آی ساده می‌تواند برای شناسایی افراد در معرض خطر، سال‌ها قبل از حمله قلبی یا سکته مغزی احتمالی، مورد استفاده قرار گیرد.

او افزود: توانایی ارائه درمان پیشگیرانه برای بیماران در مرحله‌ای که قلب آنها کاملاً خوب کار می‌کند، می‌تواند جان تعداد زیادی از افراد را نجات دهد.