

۷ اسکراب لب خانگی برای داشتن لب‌های نرم

احتمالا شما هم درباره‌ی اسکراب یا لایه‌برداری پوست زیاد شنیده‌اید، اما آیا چیزی درباره‌ی اسکراب لب می‌دانید؟

به گزارش سایت خبری پُرسون، احتمالاً شما هم درباره‌ی اسکراب یا لایه‌برداری پوست زیاد شنیده‌اید، اما آیا چیزی درباره‌ی اسکراب لب می‌دانید؟ زمانی که صحبت از مراقبت لب‌ها می‌شود، بیشتر به فکر مرطوب کردن آن‌ها می‌افتیم. اما نکته‌ی مهم این است که برای داشتن لب‌های نرم و سالم باید به‌طور منظم آن‌ها را لایه‌برداری کنید. لایه‌برداری لب‌ها پوست‌های مرده و ترک‌خورده را از بین می‌برد و باعث می‌شود بالم لب به‌طور عمیق‌تر به پوست نفوذ کند.

لازم نیست برای لایه‌برداری لب هزینه‌ی زیادی کنید، چون با تهیه‌ی اسکراب لب خانگی می‌توانید به هدف خود برای داشتن لب‌های نرم و لطیف دست پیدا کنید. در این مطلب دنیای مد تصمیم داریم طرز تهیه‌ی ۷ اسکراب لب خانگی را به شما آموزش دهیم.

۱. اسکراب نعناع

شکر به‌عنوان یک لایه‌بردار طبیعی عمل کرده و روغن نعناع هم به تحریک جریان خون در لب‌ها کمک می‌کند. این اسکراب لب خانگی برای پوست لب بسیار آرام‌بخش است. روغن هسته‌ی انگور سبک بوده و سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها است. این روغن به‌عنوان یک مرطوب‌کننده‌ی طبیعی برای لب‌ها عمل می‌کند.

مواد لازم

روغن نارگیل یا روغن زیتون: دو قاشق غذاخوری
شکر: دو قاشق غذاخوری
روغن نعناع: هشت تا ده قطره
روغن انگور: نصف قاشق چای‌خوری

طرز تهیه

در یک کاسه شکر را با روغن زیتون یا روغن نارگیل مخلوط کنید. روغن نعناع را به مواد اضافه کرده و هم بزنید. در پایان روغن هسته‌ی انگور را درون کاسه بریزید و ترکیب را به‌خوبی با هم مخلوط کنید. اسکراب را برای چند دقیقه به‌صورت دورانی روی لب‌های خود بمالید. سپس آن را با آب ولرم بشویید.

۲. اسکراب لب شکر قهوه‌ای و عسل

این اسکراب یکی از بهترین اسکراب‌های لب خانگی محسوب می‌شود. عسل خام لب‌ها را سبک کرده و شما را از لب‌های ترک‌خورده رها می‌کند و باعث می‌شود لب‌هایتان روشن‌تر از قبل شوند. روغن اسطوخودوس لب‌ها را به‌طور عمیق تغذیه می‌کند و برای جلوگیری از آفتاب‌سوختگی لب‌ها یک گزینه‌ی عالی است.

مواد لازم

عسل خام: یک قاشق غذاخوری
شکر قهوه‌ای: یک قاشق غذاخوری
روغن اسانسی اسطوخودوس: پنج تا شش قطره

طرز تهیه

شکر قهوه‌ای و عسل را با هم مخلوط کنید. روغن اسطوخودوس را به مخلوط عسل اضافه کنید و آن را خوب هم بزنید.

اسکراب را به مدت دو تا سه دقیقه با حرکات دورانی روی لب‌های خود ماساژ دهید.
لب‌هایتان را با آب ولرم بشویید. سپس از بالم لب استفاده کنید.

۳. اسکراب لب شکلات

شکلات به مرطوب کردن عمیق لب‌ها کمک می‌کند. عصاره‌ی وانیل خواص ضدپیری و آنتی‌اکسیدانی دارد که از آسیب پوست ناشی از رادیکال‌های آزاد جلوگیری می‌کند.

مواد لازم

پودر کاکائو: یک قاشق غذاخوری
شکر قهوه‌ای: دو قاشق غذاخوری
عصاره‌ی وانیل: یک قاشق چای‌خوری
عسل: سه چهارم قاشق چای‌خوری
روغن زیتون: دو قاشق چای‌خوری

طرز تهیه

یک کاسه بردارید و پودر کاکائو، شکر قهوه‌ای، عصاره‌ی وانیل، عسل و روغن زیتون را درون آن با یکدیگر مخلوط کنید.
مقدار کمی از اسکراب را روی لب‌های خود قرار داده و به آرامی با حرکات دورانی ماساژ دهید.
اجازه دهید اسکراب برای چند دقیقه روی لب‌هایتان بماند. سپس اسکراب را با استفاده از یک تکه پارچه‌ی نرم خیس یا آب ولرم از لب‌هایتان پاک کنید.

۴. لایه‌بردار لب دارچین

دارچین به‌طور طبیعی لب‌ها را نرم و لطیف می‌کند. علاوه بر این، این ادویه به‌عنوان یک لایه‌بردار طبیعی عمل کرده و به شما در داشتن لب‌هایی زیبا کمک می‌کند.

مواد لازم

پودر دارچین: نصف قاشق چای‌خوری
عسل خام: نصف قاشق غذاخوری
روغن زیتون: نصف قاشق غذاخوری

طرز تهیه

پودر دارچین، عسل و روغن زیتون را با هم مخلوط کنید.
اسکراب به دست آمده را با نوک انگشتانتان روی لب‌های خود قرار داده و به آرامی ماساژ دهید تا سلول‌های پوستی مرده از بین بروند.
لبتان را با آب ولرم بشویید. سپس از بالم لب دلخواهتان استفاده کنید.

۵. اسکراب لب با پوست پرتقال

پوست پرتقال در برطرف کردن تیرگی و بی‌رنگی لب‌ها معجزه می‌کند. روغن بادام لب‌های خشک و ترک‌خورده را تغذیه و مرطوب می‌کند. شکر هم یک لایه‌بردار طبیعی است و به داشتن لب‌های سالم کمک می‌کند. از این اسکراب دو بار در هفته استفاده کنید.

مواد لازم

پودر پوست پرتقال خشک شده: دو قاشق غذاخوری
شکر قهوه‌ای: دو قاشق غذاخوری
روغن بادام: ده تا دوازده قطره

طرز تهیه

پوست پرتقال خشک شده را آسیاب کنید تا تبدیل به پودر شود. پودر را درون یک کاسه بریزید.

شکر قهوه‌ای و روغن بادام را به پودر پوست پرتقال اضافه کنید و خوب هم بزنید.
به آرامی مخلوط ایجاد شده را به مدت ۳۰ ثانیه روی لب‌هایتان بمالید.
اسکراب را با دستمال مرطوب از لب‌هایتان پاک کنید یا لب‌های خود را با آب گرم بشویید.

۶. اسکراب لب قهوه و عسل

افزایش انرژی و سطح هوشیاری تنها خاصیت قهوه نیست. می‌توانید از قهوه برای لایه‌برداری لب‌های خود استفاده کنید. بعد از استفاده از این اسکراب لب خانگی متوجه تفاوت چشمگیر لب‌های خود خواهید شد.

مواد لازم

پودر قهوه: یک قاشق غذاخوری
عسل: یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه
پودر قهوه و عسل را درون یک کاسه بریزید و آن‌ها را به خوبی هم بزنید.
اسکراب را روی لب‌های خود بمالید و با حرکات دایره‌ای چند دقیقه ماساژ دهید.
اجازه دهید ماسک چند دقیقه روی لب بماند. سپس آن را با آب گرم بشویید تا لب‌هایتان هیدراته شوند.

۷. اسکراب با آب لیموترش

آب لیموترش به عنوان یک عامل سفیدکننده عمل می‌کند. این اسکراب سلول‌های پوستی مرده را برطرف کرده و پوست را نرم و زیبا می‌کند.

مواد لازم

آب لیموترش: یک قاشق غذاخوری
وازلین: یک قاشق چای‌خوری
شکر: دو قاشق غذاخوری

طرز تهیه
یک کاسه‌ی کوچک بردارید و شکر و وازلین را با یکدیگر مخلوط کنید.
آب لیموترش را به مخلوط اضافه کنید و خوب هم بزنید.
اسکراب را روی لب‌هایتان قرار داده و به مدت یک دقیقه ماساژ دهید.
اسکراب را با دستمال مرطوب یا آب ولرم بشویید.