

۷ ویژگی زنانی که در پی عشق اند اما به کم قانع نمی‌شوند

آیا بهتر است زنان «سختگیر نباشند تا آخرش تنها نمانند؟» شما چقدر به این جمله باور دارید؟

به گزارش سایت خبری پُرسون، چند بار این جمله را شنیده‌اید که «خیلی سختگیر باشی، آخرش تنها می‌مونی!» چقدر به این جمله باور دارید؟ آیا این جمله حقیقت را بیان می‌کند؟

منظور از خواستن عشق این نیست که به هر رابطه‌ای تن بدهید که آخرش تنها نمانید. برخی زنان ارزش خود را می‌شناسند، به حس درونی‌شان اعتماد دارند و حاضر نیستند در مورد چیزهایی که واقعاً مهم هستند، سازش کنند. آن‌ها در جستجوی کمال نیستند، بلکه به دنبال رابطه‌ای هستند که با ارزش‌ها، رشد شخصی و خوشبختی‌شان همخوانی داشته باشد.

اگر شما هم این‌طور فکر می‌کنید، اصلاً آسایش سختگیری نیست، بلکه به معنای استاندارد داشتن است. در این مقاله با شما ۷ ویژگی زنانی را به اشتراک گذاشته‌ایم که طالب عشق هستند اما به کم‌تر از شایستگی‌هایشان رضایت نمی‌دهند.

۱. ارزش خودشان را می‌دانند

بگذارید تمثیلی بیانش کنیم؛ وقتی می‌توان یک کیک بزرگ داشت چرا باید به خرده نان اکتفا کرد؟ این زنان درک عمیقی از ارزش خود دارند. می‌دانند چه چیزهایی برای ارائه به یک رابطه دارند و هرگز صرفاً برای فرار از تنهایی، کمتر از آنچه شایسته‌شان است را نمی‌پذیرند.

این نکته، نشانه غرور نیست بلکه نشانه احترام به خود است. این زنان روی رشد شخصی‌شان کار کرده‌اند، خودشان را دوست دارند و اجازه نمی‌دهند ترس از فشارهای اجتماعی آن‌ها را وادار به رابطه‌ای کند که از نظر احساسی با آن ارتباطی برقرار نمی‌کنند.

زیرا در نهایت، ترجیح می‌دهند تنها باشند تا در رابطه‌ای قرار بگیرند که هیچ احساسی نسبت به آن ندارند.

۲. به حس ششم خودشان اعتماد کامل دارند

بعضی مردان به لحاظ نظری عالی به نظر می‌رسند: مهربان، جذاب و موفق. اما غریزه و حس درونی‌تان با آن‌ها رابطه خوبی ندارد و به عبارت دیگر فکر می‌کنید که یک جای کار می‌لنگد. اما گاهی این حس را نادیده می‌گیریم زیرا هنوز شواهد محکمی برایش پیدا نکرده‌ایم.

اما در این مورد، خیلی زود مشخص می‌شود که احساس‌مان درست بوده است. بعضی مردانی که روی کاغذ خوب به نظر می‌رسند، در عمل در دسترس نیستند، برای رابطه با شما ارزشی قائل نیستند و اگر در کنارشان باشید و با آن‌ها ازدواج کنید، حس تنهایی‌تان به مراتب از دوران مجردتان بیش‌تر خواهد بود.

پس به این حس درونی اعتماد کنید. زنانی که برای خودشان ارزش قائل هستند به این حس اعتماد می‌کنند. آن‌ها اهل سازش بر سر ارزش‌هایشان نیستند. فقط به ظاهر نگاه نمی‌کنند. اگر حس کنند یک جای کار می‌لنگد حتماً به خودشان وقت می‌دهند. آن‌قدر به خودشان اعتماد دارند که در زمان لازم از رابطه‌ای که با آن حس خوبی ندارند، خارج شوند.

۳. ترجیح می‌دهند تنها باشند تا در رابطه اشتباه باشند

تنهایی سخت است، اما سخت‌تر از آن تنهایی در کنار فرد اشتباه است. زنانی که برای خودشان ارزش قائل هستند می‌دانند که پر کردن تنهایی با فرد نادرست فقط رنج آن‌ها را بیش‌تر می‌کند. آن‌ها در رابطه‌هایی که انرژی‌ها را تخلیه می‌کند، نمی‌مانند و امید نیستند که روزی معجزه‌ای شود و رابطه درست شود. آن‌ها می‌دانند که ماندن در رابطه به خاطر ترس، نتیجه‌ای جز خستگی عاطفی، نارضایتی و کاهش عزت‌نفس ندارد. بنابراین اگر رابطه‌ای درست نباشد، آن را ترک می‌کنند. بله، ترک کردن رابطه دردناک است. حتی اگر بنا باشد که به سرعت وارد رابطه دیگری شوید، باز هم ترک رابطه دشوار و دردناک است. اما این زنان در عمق وجودشان باور دارند که شایستگی‌شان بسیار بیش‌تر از آن است که صرفاً به شخصی اکتفا کنند که به نظر می‌رسد «به قدر کافی خوب باشد.»

۴. حد و مرز مشخصی دارند و به این مرزها پایبند هستند

اینطور نیست که فقط انتظار داشته باشند که کسی به آن‌ها احترام بگذارد، آن‌ها احترام را طلب می‌کنند. این زنان دقیقاً می‌دانند که چه چیزهایی را در رابطه باید بپذیرند و چه چیزهایی را هرگز نباید قبول کنند. حد و مرزهای خودشان را به وضوح مشخص می‌کنند و از همه مهم‌تر از این حد و مرزها دفاع می‌کنند. اگر کسی وقت، انرژی یا ارزش‌های آن‌ها را با بی‌احترامی نادیده بگیرند، برای خودشان دلیل‌تراشی نمی‌کنند که خود را قربانی دیگران بدانند. آن‌ها می‌دانند که عشق بدون احترام، عشق نیست بلکه سازشی است که به ضررشان تمام می‌شود.

۵. برای آن‌ها الویت خودشان مهم است

آن‌ها منتظر رابطه نیستند تا احساس کامل بودن کنند. تحقیقات نشان داده‌اند که افرادی که از رابطه‌هایشان رضایت دارند، رابطه‌های سالم‌تری دارند. به همین دلیل، این زنان برای ساختن زندگی‌ای که عمیقاً دوستش دارند، تمرکز می‌کنند. اصلاً مهم نیست که کسی در زندگی‌شان باشد یا مجرد باشند. حتی در مجردی هم آن زندگی ایدئالی که دوستش دارند را برای خودشان فراهم می‌کنند.

آن‌ها به دنبال علایق‌شان می‌روند، روابط دوستی‌شان را محکم و تقویت می‌کنند و روی رشد شخصی‌شان سرمایه‌گذاری می‌کنند. منتظر نمی‌مانند که فردی مناسب از راه برسد و به آن‌ها احساس کامل بودن بدهد. آن‌ها می‌دانند که عشق صرفاً برای پر کردن خلاء نیست بلکه به معنای به اشتراک گذاشتن زندگی پرمعنای خود با زندگی پرمعنای دیگری است. بنابراین همین حالا بدون اینکه کسی در زندگی‌شان باشد یک زندگی پرمعنا دارند.

۶. به دیگران فرصت می‌دهند اما نه فرصت‌های بی‌پایان

هیچ‌کسی کامل نیست و زنان با ارزش هم این نکته را خوب می‌دانند. این زنان می‌دانند که ارتباط واقعی نیاز به زمان دارد و مایلند که برای شناخت فرد مقابل، صبور باشند. اما در عین حال، تفاوت بین فرصت دادن و توجیه رفتارهای اشتباه طرف مقابل را می‌دانند.

اگر فرد مقابل همواره دروغ بگوید، در دسترس نباشد و کوتاهی کند، سعی نمی‌کنند که به خودشان دروغ بگویند و این رفتارها را توجیه کنند و منتظر بمانند که اوضاع درست شود. آن‌ها به عشق ایمان دارند و از همه مهم‌تر به خودشان ایمان دارند و جایی که ارزش‌هایشان نادیده گرفته شود، نمی‌مانند.

۷. آن‌ها از ترک رابطه هراسی ندارند

وقتی رابطه خوب نیست، به دلیل ترس یا امید واهی در آن نمی‌مانند. آن‌ها دنبال افرادی نیستند که نمی‌توانند به درستی درک‌شان کنند و سعی هم نمی‌کنند وارد رابطه‌ای شوند که از همان ابتدا محکوم به شکست است. ترک کردن رابطه سخت است اما آن‌ها از همان ابتدا آن را انجام می‌دهند چون رها کردن فرد اشتباه تنها راه برای باز کردن فضا برای فرد درست است.