

ذره‌بین اسماعیل کارتال روی بازیکنان پرسپولیس

تیم فوتبال پرسپولیس، تمرین امروز شنبه خود را بعد از جلسه فنی برگزار کرد.

به گزارش سایت خبری پُرسون، پرسپولیس تمرینات خود را برای بازی برابر النصر عربستان از مرحله گروهی رقابت‌های لیگ نخبگان غرب آسیا از امروز و از ساعت ۱۲:۳۰ دقیقه در زمین شماره سه ورزشگاه آزادی پیگیری کرد.

پیش از شروع تمرین، یک جلسه فنی برگزار شد و طی آن، کادر فنی نکات لازم را به بازیکنان منتقل کرد. با شروع تمرین، بازیکنان ابتدا با حضور در سالن بدنسازی، حرکات کششی و نرمشی انجام دادند و سپس وارد زمین چمن شدند.

تمرین امروز ۷۵ دقیقه به طول انجامید و شامل بخش‌های مختلفی چون پاس‌های کوتاه و ترکیبی، حفظ توپ و فوتبال هدفمند بود که کادر فنی هم نگاه ویژه‌ای به عملکرد بازیکنان داشتند. در بخش فوتبال درون تیمی، اسماعیل کارتال سرمربی تیم، مستقیماً عملکرد بازیکنان را زیر نظر داشت و نکاتی را به آنها گوشزد کرد.

مصدومان تیم کماکان زیر نظر کادر پزشکی برنامه‌های خود را دنبال می‌کنند. وحید امیری، اوستون ارونوف، میلاد سرلک و سعید صادقی تمرینات اختصاصی خود را انجام دادند و سایر بازیکنان بدون مشکل در اختیار کادر فنی بودند. تمرین در هوای نسبتاً سرد مجموعه آزادی انجام شد؛ با این وجود تمرین کیفیت بالایی داشت و بازیکنان تمام نکات لازم از سوی کادر فنی را اجرا کردند.