

رویکردی جدید برای درمان حساسیت به بادام زمینی ایجاد شد

کودکان مبتلا به آلرژی بادام زمینی با آستانه بالا، پس از گذراندن یک برنامه ۱۸ ماهه با استفاده از کره بادام زمینی، پیشرفت‌های باورنکردنی در از بین رفتن حساسیت خود نشان دادند. این رویکرد می‌تواند به نزدیک به یک میلیون کودک مبتلا به این نوع آلرژی کمک کند.

به گزارش سایت خبری پُرسون، در حالی که برخی از کودکان آلرژی شدیدی به بادام زمینی دارند و خوردن حتی کوچکترین میزان از این ماده مغذی می‌تواند برای آنها فاجعه‌آمیز باشد، حدود ۸۰۰ هزار کودک دیگر وجود دارند که به حساسیت با آستانه بالا مبتلا هستند، به این معنی که می‌توانند نصف بادام زمینی یا بیشتر را بدون واکنش آلرژیک بخورند.

به نقل از نیواطلس، محققان دانشکده پزشکی کوه سینا (Mount Sinai) که با مؤسسه ملی بهداشت همکاری می‌کنند، تصمیم گرفتند با استفاده از یک روش ساده و متداول، به حساسیت‌زدایی این کودکان کمک کنند.

جولی وانگ (Julie Wang)، نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: گروه تحقیقات متوجه شدند که بیش از نیمی از افراد مبتلا به آلرژی به بادام زمینی می‌توانند نصف بادام زمینی یا بیشتر را مصرف کنند و تصور کردند که این گروه از افراد ممکن است قابل درمان باشند، اگر رویکرد متفاوتی در ایمونوتراپی داشته باشیم.

در طول این مطالعه، وانگ و گروهش ۷۳ کودک در محدوده سنی چهار تا ۱۴ سال مبتلا به آلرژی بادام زمینی با آستانه بالا را انتخاب کردند و آنها را به یک گروه آزمایش و کنترل تقسیم کردند. گروه کنترل در طول مطالعه ۱۸ ماهه از مصرف بادام زمینی اجتناب کردند. با این حال، کودکان در گروه آزمایش با مقادیر کنترل شده‌ای از کره بادام‌زمینی روزانه تحت نظارت پزشکی کار را شروع کردند. سپس هر ۸ هفته یکبار دوز را کمی افزایش دادند تا مقداری که کودکان بدون هیچ گونه واکنشی آن را مصرف کردند.

پس از این برنامه ۱۸ ماهه، کودکان دوباره تحت نظارت پزشکی تحت آزمایش تغذیه قرار گرفتند تا ببینند چقدر کره بادام زمینی را می‌توانند تحمل کنند. همه ۳۲ کودک در گروه مصرف‌کننده بادام زمینی توانستند حداکثر ۹ گرم کره بادام زمینی را بدون واکنش بخورند.

محققان با بررسی بیشتر موفقیت این روش، پس از آزمایش تغذیه، از کودکان گروه آزمایش خواستند مقدار کنترل شده بیشتری کره بادام زمینی در هفته به مدت ۱۶ هفته بخورند و سپس بادام زمینی را به مدت هشت هفته دیگر به طور کامل قطع کنند. سپس دوباره آنها مورد آزمایش قرار گرفتند. ۲۶ نفر از بچه‌ها هنوز می‌توانستند ۹ گرم کره بادام‌زمینی را بخورند که نشان می‌دهد این روش باعث بهبود طولانی‌مدت در علائم آلرژی اکثر شرکت‌کنندگان شده است.

این کار را به هیچ وجه در خانه امتحان نکنید

باید توجه داشته باشید که این مطالعه تحت نظارت پزشکی انجام شده است، بنابراین محققان به هیچ وجه پیشنهاد نمی‌کنند که چنین رژیم‌ری در خانه پیش گرفته شود. مصرف بدون نظارت بادام زمینی در کودکان و بزرگسالانی که مبتلا به حساسیت به این ماده هستند، به شدت خطرناک بوده و می‌تواند اثرات جبران‌ناپذیری بر جای بگذارد.

دانشمندان امیدوارند که این برنامه بتواند به ایجاد درمان‌های ساده‌تری برای طیف وسیع‌تری از آلرژی‌ها منجر شود.

این مطالعه حائز اهمیت است، زیرا درمان فعلی تایید شده توسط سازمان غذا و داروی آمریکا برای آلرژی بادام زمینی که شامل ایمونوتراپی تزریقی یا خوراکی بادام زمینی می‌شود، در حال حاضر بر جدی‌ترین نوع آلرژی‌های آستانه پایین تمرکز دارد. این روش جدید می‌تواند کودکان مبتلا به آلرژی با آستانه بالا را با استفاده از کره بادام‌زمینی موجود در فروشگاه، از این مسیر نجات دهد.

کودکان مبتلا به آلرژی بادام زمینی با آستانه بالا نمی‌توانستند در آزمایش‌های قبلی درمان آلرژی غذایی شرکت کنند و فرصتی برای کشف گزینه‌های درمانی برایشان باقی نمی‌ماند. گزارش امروز بر این جمعیت متمرکز است و نشان می‌دهد که یک روش درمانی بسیار ایمن و در دسترس می‌تواند برای بسیاری از این کودکان و خانواده‌هایشان راهی بخش باشد.

اسکات سیچرر (Scott Sicherer)، سرپرست تیم تحقیق از کوه سینا، می‌گوید: یافته‌های ما دروازه‌ای را برای درمان‌های مبتنی بر آستانه شخصی‌سازی آلرژی غذایی باز می‌کند و مشوق مطالعات بیشتری می‌شود.