

فواید یخ گلاب برای پوست صورت + طرز تهیه و استفاده از رزواتر

فواید یخ گلاب برای انواع پوست بسیار زیاد است و باعث شفافیت و درخشندگی پوست می شود که می تواند وسیله کاربردی برای بانوان باشد.

به گزارش سایت خبری پُرسون، همه ما خواهان داشتن پوستی شفاف و درخشان هستیم! آلودگی هوا، عدم لایه برداری مناسب و آبرسانی پوست، منافذ مسدود شده، آفتاب سوختگی و بسیاری از موارد دیگر می تواند باعث از بین رفتن شفافیت طبیعی پوست شو.

گلاب باعث تقویت رنگ پوست و بهبود درخشندگی و شفافیت آن خواهد شد.

استفاده موضعی از این ماده شفا بخش باعث افزایش جریان خون در زیر پوست صورت شده و به آن جلوه زیبایی می بخشد. گلاب به جلوگیری از بروز آکنه و جوش های پوستی کمک کرده و در تسکین درد زانو و تورم آن نیز نقش به سزایی دارد.

استفاده از گلاب بر روی پوست صورت، خاصیت جذب کنندگی پوست را بهبود می بخشد و این امر باعث بهبود عملکرد جذب پوست بعد از استفاده از کرم های تقویت کننده و آبرسان خواهد شد.

استفاده از یخ گلاب در نواحی دور چشم باعث برطرف شدن سیاهی این نواحی شده و رنگی یکنواخت و روشن به آن می بخشد.

بسیاری از خانم ها از تورم و خستگی چشم های خود ناراضی هستند؛ استفاده موضعی از یخ گلاب با حرکات دایره ای بر روی نواحی مختلف چشم، به کاهش تورم و پف ایجاد شده در آن کمک می کند و زیبایی طبیعی چشم را به نمایش خواهد گذاشت.

پیش از آرایش استفاده از یخ گلاب "رزواتر" ماندگاری آرایش را بیشتر میکند.

ماسک یخ گلاب برای انواع پوست مناسب است و خاصیت رفع منافذ باز پوست، نرم و صاف کنندگی پوست و درمان جوش و جای جوش آن برای اکثر ما اهمیت ویژه ای دارد.

دلیل دیگر محبوبیت یخ گلاب ایجاد شادابی در پوست و چهره است، چنانچه پوست خسته ای دارید استفاده از این یخ طراوت و شادابی پوست را افزایش داده و برای شما پوست درخشانی می سازد.

مواد لازم:

۱۲۵cc گلاب
۱۲۵cc روغن فندق

طرز تهیه یخ گلاب

گلاب و روغن فندق را درون ظرفی ریخته و به خوبی با هم مخلوط کنید و سپس آن را درون قالب یخ ریخته و درون فریزر قرار دهید. برای افزایش تاثیر خنک کنندگی آن می توانید مقداری اسانس نعنا نیز اضافه کنید که اضافه کردن روغن فندق به گلاب، قبل از قرار دادن آن درون فریزر به آن خاصیت ضد میکروبی و ضد التهابی می بخشد و اضافه کردن آب خیار نیز باعث تشدید عملکرد گلاب در رفع تیرگی چشم خواهد شد.

یخ گلاب را دو بار در روز، یک بار در هنگام صبح و یک بار قبل از خواب بر روی پوست صورت خود بمالید.

توجه: مطالب این بخش از منابع خارجی ترجمه شده و تنها جنبه اطلاع رسانی و آموزشی دارد. از اینرو توصیه پزشکی تخصصی تلقی نمی شوند و نباید آنها را جایگزین مراجعه به پزشک جهت تشخیص و درمان دانست.

