

مینو محرز، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران:

ممکن است ویروس جدید پاندمی شود؛ واکسن‌های فعلی روی آن اثر ندارد

مینو محرز، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره شیوع ویروس تنفسی گفت: «صحبت بر سر این است که ممکن است ویروس جدید پاندمی شود. ممکن است هر ده سال شکل جدیدی از آنفولانزا بیاید. وقتی کرونا آمد انتظار آنفولانزا داشتیم الان ممکن است H1N1 پاندمی شود.

به گزارش سایت خبری پُرسون، این روزها مراکز درمانی پر از بیمارانی است که با سرفه‌های ممتد به پزشک مراجعه کرده‌اند. این افراد که درگیر آنفولانزا شده‌اند، یک الی دو هفته را با علائمی سخت می‌گذرانند. اخیراً مطرح شده که واکسن مناسب برای این آنفولانزا نیز وجود ندارد و باید در سال آینده واکسن‌های پنج ظرفیتی ساخته شود.

مینو محرز، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره شیوع ویروس تنفسی گفت: «صحبت بر سر این است که ممکن است ویروس جدید پاندمی شود. ممکن است هر ده سال شکل جدیدی از آنفولانزا بیاید. وقتی کرونا آمد انتظار آنفولانزا داشتیم الان ممکن است H1N1 پاندمی شود. ما الان در ایران و اروپا بعد از مسافرت‌های کریسمس تعداد زیادی بیمار داریم. اگر با آنفولانزا H1N1 با شکل جدید مواجه باشیم، واکسن‌های فعلی روی آن اثر ندارد و باید در واکسن‌های سال بعد گنجانده شود. اگر این سویه جدید در واکسن‌ها دیده نشده باشد، باید واکسن پنج ظرفیتی ساخته شود.»

وی درباره علائم آنفولانزا اشاره کرد: «علائم افراد یکسان است. تب و بدن درد و سردرد و علائم مرسوم آنفولانزا که سریعاً سرایت می‌کند. کسی که در خانواده می‌گیرد به سرعت دیگران هم مبتلا می‌شوند. بچه‌ها در مدرسه به شدت در معرض این بیماری هستند. گاهی اوقات افراد با بیماری زمینه‌ای نیز بستری می‌شوند. تاکنون تعدادی فوتی هم داشته‌ایم.»

او افزود: «راهکار پیشگیری قبل از واکسن، رعایت کردن مرسوم است. تمام ویروس‌ها از طریق شستن دست و ماسک و فاصله‌گذاری پیشگیری می‌شوند.»

وی در رابطه با درمان آنفولانزا اظهار داشت: «درمان آنفولانزا از طریق دو دارو انجام می‌شود. اگر تشخیص سریع داده شود، بیماری خیلی سریع و در حد ۵ روز بیمار خوب می‌شود. مردم حوصله‌شان از ماسک سرفته اما توصیه ما این است که تا زمان ارائه واکسن، همواره به ماسک زدن ادامه دهند. شستن دست، زدن ماسک و فاصله‌گذاری نباید فراموش شود.»

محرز درباره علت پیچیده‌تر شدن ویروس‌ها گفت: «بلایی که بشر بر سر طبیعت آورده و حیوانات وحشی به انسان‌ها نزدیک شده‌اند، باعث پیچیده‌تر شدن ویروس‌ها شده است. حیوان‌های وحشی و پرندوها ساختار ویروس‌ها را پیچیده‌تر می‌کنند و ویروس‌های جدید منتشر می‌شوند. این روزها حیوانات نزدیک به انسان هستند و ویروس‌ها نیز دچار پیچیدگی می‌شوند.»