

خطرات جدی مصرف مکرر استامینوفن

تحقیقات جدید محققان بریتانیایی نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد یک داروی خوب می‌تواند عوارض بدی داشته باشد.

به گزارش سایت خبری پُرسون، در این مطالعه، مصرف مکرر استامینوفن، خطر عوارض گوارشی، قلبی عروقی و کلیوی را در بین افراد بالای ۶۵ سال افزایش داد.

این یافته‌ها، خطرات مصرف بیش از حد مُسکن در افراد مسن را برای شرایط مزمن و دردناکی مانند استئوآرتریت (آرتروز) نشان می‌دهد.

استامینوفن برای تسکین موقت درد و تب خفیف تا متوسط استفاده می‌شود. معمولاً به عنوان یک عنصر در داروهای سرماخوردگی و آنفولانزا گنجانده شده است و همچنین به تنهایی مصرف می‌شود. این دارو با مسدود کردن سیگنال‌هایی در مغز که به افراد امکان می‌دهد بفهمند چه زمانی درد دارند و با تأثیر بر مواد شیمیایی که دمای بدن آن‌ها را تنظیم می‌کنند، عمل می‌کند.

شواهد همچنین حاکی از آن است که این مُسکن پرمصرف، از تولید پروستاگلاندین‌هایی که توسط بدن برای مقابله با بیماری‌ها و آسیب‌ها ساخته می‌شوند، جلوگیری می‌کند.

«ویا ژانگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ناتینگهام انگلیس، گفت: «استامینوفن به دلیل بی‌خطر بودن آن، مدت‌هاست که به عنوان خط اول درمان دارویی برای استئوآرتریت توسط بسیاری از دستورالعمل‌های درمانی، به ویژه در افراد مسن‌تر که در معرض خطر عوارض ناشی از دارو هستند، توصیه می‌شود».

در این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۸۰۴۰۰ فرد ۶۵ ساله و بالاتر را که به طور مکرر (بیش از دو بار در عرض شش ماه) برایشان استامینوفن تجویز شده بود، تجزیه و تحلیل کردند.

سپس سلامت آن‌ها با تقریباً ۴۰۲۵۰۰ نفر افراد هم سن که هرگز به طور مکرر این دارو برایشان تجویز نشده بود مقایسه شد.

یافته‌ها نشان داد که مصرف طولانی مدت استامینوفن با افزایش خطر خونریزی گوارشی (۳۶ درصد)؛ زخم معده (۲۰٪)؛ نارسایی قلبی (۹٪)؛ فشار خون بالا (۷٪) و بیماری مزمن کلیه (۱۹٪) همراه است.

ژانگ گفت: «در حالی که اکنون تحقیقات بیشتری برای تأیید یافته‌های ما نیاز است، با توجه به حداقل اثر تسکین درد آن، استفاده از استامینوفن به عنوان یک مُسکن خط اول برای بیماری‌های طولانی مدت مانند آرتروز در افراد مسن باید به دقت مورد توجه قرار گیرد.»