

مدل موهایی که شما را پیرتر از سن‌تان نشان می‌دهد

موها یکی از اصلی‌ترین عناصر زیبایی و جذابیت هستند که می‌توانند تأثیر چشمگیری بر چهره بگذارند. انتخاب درست مدل و مراقبت از موها می‌تواند شما را جوان‌تر نشان دهد، اما اشتباهات رایج در این زمینه ممکن است تأثیر معکوس داشته باشد.

به گزارش سایت خبری پرسون، در این مقاله، توصیه‌های تام اسمیت، آرایشگر مشهور سلبریتی‌ها را بررسی می‌کنیم که شش اشتباهی که ممکن است موهایتان را پیرتر نشان دهد، معرفی می‌کند و راه‌حلهایی برای اصلاح آن‌ها ارائه می‌دهد.

۱. کوتاهی بیش از حد

یکی از باورهای رایج این است که زنان بالای ۵۰ سال باید موهای خود را کوتاه کنند، اما این کار همیشه به نفع شما نیست. موهای بلند و سالم نماد جوانی‌اند. امروزه با محصولات و درمان‌های نوین مانند ماینوکسیدیل و درمان‌های موضعی کلیم (Calecim)، می‌توان ضخامت موها را حتی با افزایش سن حفظ کرد. اگر موهای بلندتان را دوست دارید، لازم نیست به دلیل نازک شدن آن‌ها کوتاه‌شان کنید.

۲. انتخاب مدل نامناسب

با افزایش سن، فرم صورت تغییر کرده و اغلب مربعی‌تر می‌شود. داشتن چتری‌های تکه‌تکه و نرم، مانند سبک چتری فرانسوی یا bottleneck bang، می‌تواند حالت مربعی صورت را کاهش دهد و ظاهری نرم‌تر ایجاد کند.

۳. موهای بی‌حالت و کدر

با افزایش سن، نگره‌داشتن موهای درخشان و سالم دشوارتر می‌شود. استفاده از محصولات حرفه‌ای مانند اولاپلکس یا نرم‌کننده‌های مرطوب‌کننده مانند Philip Kingsley Elasticizer می‌تواند نرمی و درخشش موهای خاکستری و زیر را بازگرداند. همچنین، استفاده از سرم یا روغن مو قبل از خواب به کاهش شکنندگی و گره‌خوردگی موها کمک می‌کند.

۴. روشن کردن بیش از حد

وقتی موها خاکستری می‌شوند، بسیاری از زنان سعی می‌کنند موهای خود را روشن‌تر کنند تا تفاوت با موهای سفید کمتر به چشم بیاید. اما این رنگ‌های سرد و خاکستری ممکن است به چهره شما جلوه‌ای بی‌روح بدهند. تام اسمیت توصیه می‌کند از رنگ‌های گرم‌تر مانند عسلی، کاراملی، و قهوه‌ای طلایی استفاده کنید که به پوست شما روشنایی بیشتری می‌بخشند.

۵. رنگ یک‌دست

موهای طبیعی دارای چندین سایه و عمق هستند، اما رنگ آمیزی خانگی اغلب نتیجه‌ای یک‌دست و بی‌روح ایجاد می‌کند. برای داشتن موهایی جذاب‌تر، استفاده از سایه‌های روشن‌تر در اطراف صورت و ریشه‌ها می‌تواند تفاوت چشمگیری ایجاد کند. اگر ریشه‌هایتان را در خانه رنگ می‌کنید، از دو تناژ مختلف استفاده کنید؛ یکی برای ریشه‌ها و دیگری برای حاشیه‌ها.

۶. حجم‌دهی مصنوعی

حجم دادن به موها با روش‌هایی مانند پوش‌دادن، بیگودی داغ، یا سشوارهای حجیم‌کننده ممکن است قدیمی و حتی پیرکننده به نظر برسد. به جای این روش‌ها، از ابزارهایی مانند گیره‌های حجم‌دهنده یا اسپری‌های بافت‌دهنده استفاده کنید. ایجاد حجم در میانه موها، به جای ریشه‌ها، باعث می‌شود موهایتان طبیعی‌تر و جوان‌تر به نظر برسند.

زیبایی ماندگار با مراقبت‌های صحیح

جوان‌تر به نظر رسیدن به اصلاح اشتباهات رایج و مراقبت اصولی از موها بستگی دارد. با انتخاب مدل مناسب و استفاده از محصولات باکیفیت، می‌توانید زیبایی طبیعی و جذابیت خود را حفظ کنید. فراموش نکنید که هر تغییر کوچک در مدل یا رنگ موهایتان می‌تواند تأثیری بزرگ بر ظاهر شما داشته باشد.