

جوانسازی و درمان مشکلات پوست صورت با ماسک انار + دستور تهیه

پوست انار فواید بسیار زیاد و بی نظیری برای سلامت و زیبایی پوست و مو دارد که می توانید با تهیه ماسک های خانگی و طبیعی با پوست انار از این خواص استفاده کنید.

به گزارش سایت خبری پرسون، آیا تا کنون به مواد مغذی موجود در پوست میوه ها فکر کرده اید؟ پوست بسیاری از میوه ها ، دارای ارزش غذایی بالایی هستند ، در حالی که بسیاری از ما آن ها را به راحتی دور می &lrmi; ریزیم . اگرچه پوست میوه ها را نمی &lrmi; توان خورد اما با این حال می &lrmi; توانیم از آن ها استفاده های دیگری کنیم و از خواص بالای آن ها به گونه ای دیگر بهره مند شویم.

یکی از میوه هایی که حتی پوست آن دارای فواید بالایی برای سلامتی است، انار می &lrmi; باشد و ما در این مطلب قصد داریم به ارائه انواع مختلف ماسک صورت تهیه شده از پوست انار بپردازیم. با ما همراه باشید.

خواص پوست انار برای زیبایی پوست و مو

پوست انار دارای خواص درمانی بالایی است و می &lrmi; تواند با آکنه، جوش و سایر ضایعات پوستی مقابله کند. این ماده دارای خاصیت ضد پیری بوده و روند بروز چین و چروک های پوستی را کند تر می &lrmi; کند.

پوست انار همچنین به منظور جلوگیری از بروز شوره سر و کاهش ریزش مو نیز مورد استفاده قرار می &lrmi; گیرد. این ماده به درمان گلو درد، حفظ بهداشت دندان ها، محافظت از استخوان ها و جلوگیری از بروز بیماری های قلبی نیز کمک خواهد کرد.

طرز تهیه پودر پوست انار

برای تهیه پودر پوست انار تنها کافیست که پوست انار را در معرض آفتاب قرار دهید تا به طور کامل خشک و سفت شود و سپس آن را خرد کرده و له کنید تا به پودر تبدیل شود. پودر حاصل را در ظرف درب دار غیر قابل نفوذ هوا ریخته و در هر زمانی که خواستید به منظور تهیه ماسک از آن استفاده کنید.

انواع ماسک های صورت خانگی با پوست انار

با ما در این مطلب همراه شوید تا دستور بهترین ماسک های زیبایی صورت با پوست انار را برایتان بگوییم.

ماسک لیفت و ضد چین و چروک پوست

پوست انار مانع شکسته شدن کلاژن موجود در پوست می شود و علایم پیری و چین و چروک را به تأخیر می اندازد.

مواد لازم:

پودر پوست انار ۲قاشق چای خوری
شیر یا گلاب به مقدار لازم

نحوه استفاده:

پودر پوست انار را با کمی شیر مخلوط کنید. در صورت داشتن پوست چرب، گلاب را جایگزین شیر کنید. مواد را به صورت بمالید و پس از خشک شدن با آب ولرم بشویید. استفاده دوبار در هفته از این ماسک ، نتیجه بهتری در پی خواهد داشت و به ساده ترین شکل ممکن در مدت کوتاهی میتوانید لیفت خانگی پوست را تجربه کنید.

ماسک پوست انار و گلاب

این ماسک یکی از بهترین ماسکهای جوانسازی پوست است که به شکل زیر تهیه می شود.

مواد لازم:

۲ قاشق غذاخوری پودر پوست انار

۱ قاشق غذاخوری گلاب

طرز تهیه و طریقه استفاده:

مواد را به خوبی با یکدیگر ترکیب کنید تا ترکیب یک دستی ایجاد شود و ماسک را به تمامی نواحی صورت و گردن خود بمالید و اجازه دهید تا کاملاً خشک شود و صورت تان را با آب ولرم شستشو دهید و پس از خشک کردن آن، به پوست صورتتان کرم مرطوب کننده بمالید.

این ماسک را دو بار در ماه تهیه و مورد استفاده قرار دهید تا اثرات جوان سازی آن بر روی پوست صورت خود مشاهده کنید.

ماسک پوست انار و خامه

ماسکی مناسب زیبایی و جوانسازی پوست گردن و صورت

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری پودر پوست انار

۲ قاشق غذاخوری خامه تازه

۱ قاشق غذاخوری آرد بسان

طرز تهیه و طریقه استفاده:

تمام مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید تا خمیر یکدستی ایجاد شود. ماسک را در تمامی نواحی صورت و گردن خود بمالید و پس از گذشت ۳۰ دقیقه، صورت خود را با آب ولرم شستشو دهید.

ماسک پوست انار و روغن گیاهی

این ماسک دارای خاصیت محافظت کنندگی پوست در برابر اشعه مضر خورشید است.

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری پودر پوست انار

چند قطره از روغن گیاهی مورد علاقه خود

طرز تهیه و طریقه استفاده:

مواد را با هم مخلوط کرده و ۲ دقیقه قبل از اتمام استحمام به صورت خود بمالید و در نهایت صورت خود را با آب ولرم شستشو دهید.

ماسک پوست انار و ماست

این ماسک دارای خاصیت مرطوب کنندگی پوست صورت می‌باشد.

مواد لازم:

۲ قاشق غذاخوری پودر پوست انار

۱ قاشق غذاخوری ماست

طرز تهیه و طریقه استفاده:

مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید تا ترکیب یکدستی حاصل شود و بعد ماسک را بر روی تمام نواحی صورت و گردن خود اعمال کنید و پس از گذشت ۱۰ دقیقه صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

ماسک پوست انار و پنیر

این دستور مربوط به یک ماسک فوق العاده برای ماساژ و خونسازی به پوست صورت است.

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری پودر پوست انار
۱ قایق غذاخوری پنیر
۱ قاشق غذاخوری زردچوبه

طرز تهیه و طریقه استفاده:

مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید و بر روی تمام نواحی صورت و گردن خود بمالید و پس از گذشت حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه، صورت خود را با آب گرم و با حرکات دایره ای انگشتانتان شستشو دهید.

ماسک پوست انار و شیر

این ماسک روشن کننده و مرطوب کننده برای افرادی که دارای پوست خشک هستند ، فوق العاده خواهد بود.

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری پودر پوست انار
۱ قاشق غذاخوری پودر بسان
۲ قاشق غذاخوری شیر

طرز تهیه و طریقه استفاده:

همه مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید تا ترکیب یکدستی حاصل شود و ماسک به دست آمده را بر روی پوست صورت و گردن خود اعمال کنید و پس از گذشت ۲۰ دقیقه صورتتان را با آب ولرم شستشو دهید.

این ماسک را هفته ای ۱ یا ۲ بار تهیه و مورد استفاده قرار دهید.

ماسک پوست انار و آب لیمو

این ماسک دارای خاصیت ضد عفونی کنندگی و مرطوب کنندگی می باشد.

مواد لازم:

۳ قاشق غذاخوری پودر پوست انار
۱ قاشق غذاخوری آب لیمو
۲ قاشق چای خوری گلاب

طرز تهیه و طریقه استفاده:

همه مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید تا ترکیبی یکدست ایجاد شود و سپس ماسک به دست آمده را بر روی تمام نواحی پوست صورت و گردن خود بمالید و پس از گذشت ۲۰ دقیقه صورت خود را با آب سرد شستشو دهید.

این ماسک را هفته ای دو بار تهیه و مورد استفاده قرار دهید.

ماسک پوست انار، شکر قهوه ای و عسل

این ماسک یک لایه بردار طبیعی و باز کننده منافذ بسته شده پوست می باشد.

مواد لازم:

۱ قاشق غذاخوری پودر پوست انار
۱ قاشق غذاخوری شکر قهوه ای
۱ قاشق چای خوری عسل طبیعی

نحوه استفاده:

مواد لازم را با هم مخلوط کنید تا ترکیبی یکدست تهیه شود. اگر ماسک تهیه شده، غلظت بالایی داشت می توانید چند قطره گلاب به آن اضافه کنید.

از ماسک تهیه شده بر روی پوست صورت و گردن خود استفاده کنید. پس از گذشت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه صورت خود را با آب ولرم بشوئید. بعد از شستشوی صورت و گردن از کرم مرطوب کننده استفاده نمائید.

اسکراب صورت

پوست انار به عنوان اسکراب، سلول های مرده پوست و دانه های سرسفید و سیاه را از بین می برد.

مواد لازم برای تهیه اسکراب:

پودر پوست انار ۲قاشق چای خوری
شکر یک قاشق غذاخوری
عسل یک قاشق غذاخوری
هر نوع روغن طبیعی یک قاشق غذاخوری

نحوه استفاده:

همه مواد را باهم ترکیب کنید و صورت خود را با این اسکراب تهیه شده ماساژ دهید. پس از شستشو از مرطوب کننده استفاده کنید.

درمان آکنه و جوش های قرمز

پوست انار به علت خاصیت درمانی بسیار خود برای مقابله با آکنه و جوش های قرمز بسیار مفید است. پوست انار سرشار از آنتی اکسیدان است و موجب از بین رفتن باکتری و عفونت ها می شود.

مواد لازم:

پوست انار پودر شده
آب لیمو یا گلاب

نحوه استفاده:

مقداری پوست انار را در ماهیتابه تفت دهید و پس از خنک شدن، آن را آسیاب کنید. پودر را با آب لیمو یا گلاب مخلوط کنید و روی آکنه یا جوش بمالید.

کرم ضدآفتاب طبیعی

پوست انار از پوست صورت در برابر اشعه مضر UVA و UVB محافظت می کند.

مواد لازم:

پوست انار پودر شده
لوسیون صورت
روغن طبیعی

نحوه استفاده:

پودر آسیاب شده را با لوسیون یا کرم خود مخلوط کنید و ترجیحا ۲۰ دقیقه قبل از خروج از منزل استفاده کنید. از طرفی، می توانید پودر را با روغن طبیعی مخلوط و به عنوان ضدآفتاب از آن استفاده کنید.

پیشگیری از ریزش مو و شوره سر با ماسک انار

مواد لازم:

پوست انار
روغن مو

نحوه استفاده:

مقداری پوست انار را با روغن مو مخلوط کنید و ریشه های مو را کاملاً با آن ماساژ دهید. ۲ ساعت بعد یا روز بعد با شامپوی ملایم بشویید.