

در مقابل مسخره کردن کودکان، چه کارهایی انجام دهیم؟

آیا تا به حال کودک خود را مورد تمسخر قرار داده اید؟ آیا می دانید مسخره کردن کودکان، آسیب های روانی بسیاری برای آنان دارد که برای همیشه در ذهن و فکر آن ها باقی می ماند؟ متأسفانه والدین از عواقب و اثرات تحقیر کردن کودکانشان بی خبر هستند و نمی دانند که زیر سوال بردن شخصیت کودکان چه آثار مخربی روی آنان دارد.

به گزارش سایت خبری پرسون، تمسخر یکی از چالش های رایجی است که کودکان در محیط های اجتماعی با آن روبرو می شوند. این رفتار می تواند آسیب های روحی و روانی جدی برای کودک به همراه داشته باشد.

در اطراف ما افرادی با ویژگی های رفتاری و شخصیت های متفاوت وجود دارند، برخی از این افراد با سخنان و اعمال ناشایسته خود موجب آزرده خردی خاطر دیگران می شوند. تمسخر یکی از ویژگی هایی که بسیار ناشایستی است که متأسفانه برخی افراد به دلایل مختلفی مرتکب می شوند.

اگر کسی در اطراف شما، فرزندتان را مورد تمسخر قرار داد، راهکارهایی که در این بخش آورده ایم را به کار بگیرید و از فرزند خود دفاع کنید زیرا مسخره شدن یکی از عذاب آورترین تجربیات دوران کودکی است که موجب آسیب روحی و روانی به کودک می شود.

سکوت نکنید

اگر کسی فرزند شما را مورد تمسخر قرار داد، هرگز سکوت نکنید. شما باید در برابر کسی که هنوز نمی داند برخی از مسائل به او مربوط نیست، سکوت کنید. فرزند شما باید بداند و ببیند که شما تمام و کمال دوستش دارید و از او حمایت می کنید.

تایید نکنید

متأسفانه برخی از افراد به هر دلیلی زمانی که فرزندشان مورد بحث قرار می گیرد و دیگران درباره پوست او، قد و ظاهرش نظر می دهند، با آنها همراه می شود و می گوید بله متأسفانه فرزند من قد کوتاهه یا.... این کار را نکنید زیرا باعث می شوید فرزندتان به دیگران حق دهد که او را به دلایلی که خارج از اراده اوست، سرزنش کنند.

توانایی های کودکان را بالا ببرید

مهارت ها و توانایی های کودکان را در حد سن او بالا ببرید تا حرفی برای گفتن داشته باشد و اعتماد به نفسش افزایش یابد. برای افزودن اعتماد به نفس فرزندتان هر روز با او در مورد سلامتی و اینکه خودش را دوست بدارد، صحبت کنید.

محل را ترک کنید

اگر کسی به خود اجازه مسخره کردن فرزند شما را داد، به سرعت محل را ترک کنید و به او توجه نکنید. این رفتار نشان می دهد که فرزند شما اولویتتان است و از رفتار طرف مقابلتان ناراحت شده اید.

او را نادیده بگیرید

اگر به هر دلیلی نمی توانید در مقابل فرد مسخره کننده سکوت اختیار نکنید، او را نادیده بگیرید و هیچ واکنشی نشان ندهید، این گونه او سریعاً متوجه عادت زشت خود خواهد شد و دیگر آن را تکرار نخواهد کرد.

از زبان بدنتان کمک بگیرید

اگر کسی فرزند شما را مورد تمسخر قرار داد، از زبان بدنتان کمک بگیرید. با قیافه جدی و عبوس به او نشان دهید که حرف هایش را نباید ادامه دهد.

قطع رابطه کنید

برای والدین چیزی ناراحت کننده تر از توهین و تمسخر فرزندشان نیست، خود و زندگیتان را اولویت قرار دهید و برای آرامش کودکان و سرخورده نشدن او با افرادی که چنین عادت زشتی دارند، قطع رابطه کنید. جدایی از چنین افرادی جزو جدایی های ضروری است.

با او خصوصی حرف بزنید

ممکن است کسی که فرزند شما را مسخره می‌کند، متوجه صحبت‌هایش و تاثیر آن‌ها بر روی فرزندتان نباشد، بهتر است با او خصوصی صحبت کنید و بدون پرخاشگری دلیل کار او را جویا شوید و از احساس ناخوشایند و ناراحتی خود بگویید.

شوخ طبع باشید

اگر نمی‌توانید از فرزندتان دفاع کنید زیرا افراد تمسخر کننده جزو بزرگترها هستند، اگر با رک گویی رابطه خوبی ندارید، برای کاهش فشار و تنش با شوخ طبعی حرف خود را بیان کنید.