

عوارض خطرناک بلعیدن چند قرص همزمان

کارشناسان می‌گویند، مهم است که همیشه دستورالعمل‌های ذکر شده در مورد دارو، علاوه بر راهنمایی‌های پزشک یا داروساز را با دقت مرور کنید. <br#۴۷>

به گزارش سایت خبری پرسون، پزشکان هشدار می‌دهند برخی از داروها باید از هم فاصله داشته باشند، بنابراین با پزشک و داروساز خود مشورت کنید تا بهترین زمان را بدانید. کارشناسان می‌گویند تا زمانی که مشکلی نداشته باشید، بلعیدن چندین قرص در یک زمان به طور کلی بی خطر است.

مصرف پشت سر هم قرص‌ها نیز به طور کلی قابل قبول است، اما مهم است که اطمینان حاصل شود که هر قرص قبل از مصرف قرص بعدی به طور کامل از گلو عبور کرده است تا از خفگی یا ناراحتی جلوگیری شود.

آیا باید همیشه با غذا قرص بخوریم؟

برخی از داروها بهتر است با غذا مصرف شوند. در مورد داروهای تیروئید توصیه این است که این قرص را با معده خالی مصرف کنید.

و آنچه می‌خورید - اگر دارویی نیاز به شکم پر دارد - نیز می‌تواند مهم باشد.

بسته به قرص، غذاها و نوشیدنی‌های خاصی وجود دارند که می‌توانند جذب مناسب دارو را برای بدن دشوارتر کنند، که می‌تواند اثربخشی آن را کاهش دهد.

به عنوان مثال، غذاهای چرب و غذاهای پر فیبر می‌توانند جذب را به تاخیر بیندازند. سبزی‌های تیره، غذاهای تخمیر شده، محصولات لبنی و برخی مرکبات یا میوه‌ها و نوشیدنی‌های اسیدی می‌توانند در متابولیسم یا خود داروها اختلال ایجاد کنند.