

سومین علت مرگ و میر در افراد ۱۴ تا ۲۴ سال!

معاون فرهنگی و دانشجویی وزیر بهداشت گفت: خودکشی سومین علت مرگ در افراد ۱۴ تا ۲۴ سال است.

به گزارش سایت خبری پرسون، مسعود حبیبی، معاون فرهنگی وزیر بهداشت در همایش پیشگیری از خودکشی، بیان داشت: سومین علت مرگ در جوانان ۱۴ تا ۲۴ ساله است.

وی با بیان اینکه در پیشگیری از بیماری‌های سلامت روان برنامه‌ای نداشتیم، گفت: وقتی فاصله انتظارات دانشجویان و فارغ‌التحصیلان زیاد است و می‌بینند باید برای رسیدن به خواسته‌ها چند سال تلاش کنند چه اتفاقی می‌افتد؟ اینجا تاب‌آوری بسیار مهم است.

حبیبی تأکید کرد: باید مهارت‌های زندگی و تاب‌آوری را از مهدکودک‌ها شروع کنیم تا بتوانیم میوه سلامت روان را در آینده بچینیم.

وی تصریح کرد: تلاش می‌کنیم گسترش مشارکت اجتماعی دانشجویان را افزایش دهیم تا احساس دیده و شنیده شدن را داشته باشند و باید تأکید کنم که کسانی که حال خوب دارند خودکشی نمی‌کنند.

معاون فرهنگی و دانشجویی وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: شناسایی زودهنگام اختلالات افسردگی و دوقطبی در معاونت دانشجویی و فرهنگی، افزایش مهارت زندگی و تاب‌آوری لازم و آموزش سبک زندگی را از جمله برنامه‌های معاونت دانشجویی وزارت بهداشت است.