

علائم آفت دهان چیست+ پیشگیری و درمان

برفک دهان یک عفونت دهان است که توسط مخمر (نوعی قارچ) ایجاد می شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، برفک دهان زمانی اتفاق می افتد که قارچ به طور غیرطبیعی در داخل دهان تکثیر می شود و یک لایه سفید یا لکه‌هایی را تشکیل می دهد که زبان، لثه‌ها و سقف گلو را می پوشاند و در برخی موارد ممکن است به مری برسد.

هرکسی ممکن است به برفک دهان مبتلا شود، اما معمولاً نوزادان و همچنین افراد مسن، کسانی که از ضعف ایمنی رنج می برند یا داروهایی مصرف می کنند که ایمنی بدن را تضعیف می کنند، به آفت مبتلا می شود.

قارچ همیشه در اکثر افراد علائمی ایجاد نمی کند بدون اینکه آنها هیچ نوع مشکلی را تجربه کنند. اما زمانی شروع می شود که تغییری در میکروبیوم ایجاد می شود، یعنی مولکول‌های زنده کوچکی که در داخل دهان زندگی می کنند. این امر تعداد باکتری‌های خوب را کاهش می دهد و به قارچ‌ها اجازه رشد و تکثیر می دهد.

انواع مختلفی از قارچ‌ها وجود دارد که می تواند باعث برفک دهان شود که شایع ترین آنها قارچ آلبیکنس است.

علائم برفک دهان

قارچ‌های دهان یا برفک دهان باعث ایجاد لکه‌های سفید در دهان می شوند.

علائم دیگر ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد یا سوزش در دهان
طعم خوبی نداره
مشکل در چشیدن غذا
قرمزی دهان و گلو
ترک در گوشه‌های دهان
مشکل در خوردن و آشامیدن

قارچ دهان چگونه درمان می شود؟

تعدادی از درمان‌ها برای تسکین برفک دهان وجود دارد که ممکن است پزشک استفاده از دهانشویه، استفاده از پماد یا مصرف قرص ضد قارچ را توصیه کند.

در برخی موارد، پزشک ممکن است به تجویز یک داروی ضد قارچی متوسل شود که اغلب به شکل قرص‌هایی است که به صورت خوراکی مصرف می شود.

آیا می توان از برفک دهان جلوگیری کرد؟

چند نکته برای پیشگیری از برفک دهان:

-دندان‌های خود را بعد از هر وعده غذایی با استفاده از خمیر دندان حاوی فلوراید مسواک بزنید تا تجمع باکتری‌ها در دهان کاهش یابد.

- از دهانشویه ضد عفونی کننده استفاده نکنید، زیرا می تواند تعادل باکتری‌های "خوب" را در دهان تغییر دهد و به کاندیدا اجازه رشد دهد و باعث برفک دهان شود.

-مطمئن شوید که پروتزها، در صورت وجود، علاوه بر پوست زیر، به درستی تمیز شده باشند و پس از هر وعده غذایی، دهان را بشویید.

-در صورت استفاده از داروهای کورتیکواستروئیدی استنشاقی، پس از هر بار استنشاق، دهان باید به خوبی با آب شسته شود.

-نوشیدن آب به مقدار کافی توصیه می شود.

-سیگار را کاهش دهید یا آن را ترک کنید.