

تمرین جانشین علیرضا بیرانوند با سرخپوشان

تمرین تیم فوتبال پرسپولیس امروز (شنبه) در شرایطی برگزار شد که جانشین علیرضا بیرانوند نخستین تمرین خود را با سرخپوشان انجام داد.

به گزارش سایت خبری پرسون، اولین جلسه تمرین تیم فوتبال پرسپولیس بعد از بازی دوستانه مقابل الاهلی بحرین امروز (شنبه) کیلومترها دورتر از ایران یعنی در کشور ترکیه برگزار شد.

بازیکنان اصلی بازی دوستانه دیروز زیر نظر مربی بدنساز تیم ریکاوری کردند و برخی از آنها نیز به مدت ۳۰ دقیقه به بازی تنیس فوتبال روی آوردند و سایر بازیکنان ۷۰ دقیقه تمرین کردند.

کار با توپ، پاسکاری‌های کوتاه و ترکیبی و فوتبال دروازه نزدیک، بخش‌های مختلف تمرین این گروه بود.

آلکسی گندوز دروازه‌بان جدید پرسپولیس امروز اولین تمرین خود را با سرخپوشان انجام داد.

سعید صادقی و محمدمهدی احمدی هم پس از پشت سر گذاشتن مصدومیت خود به تمرینات گروهی اضافه شدند.

اوستون ارونوف نیز بعد از بازگشت به جمع سرخپوشان و حضور در المپیک، امروز با سایر بازیکنان تمرین کرد تا همه بازیکنان بدون مشکل در تمرینات گروهی حاضر باشند.

بعد از پایان تمرین، بازیکنان با اتوبوس به محل اقامت خود در اردوی ترکیه بازگشتند.