

ویژگی مشترک انسان های خلاق و نابغه

نابغه ها همانگونه که در فیلم و سریال ها دیده اید، زندگی بسیار متفاوتی نسبت به عموم مردم جهان دارند که برخی از عادات آنها یکسان و برابر است.

به گزارش سایت خبری پرسون، حتما انسان های خلاق و نابغه زیادی را در دنیا می شناسید که هر کدام کار های برجسته و متفاوتی انجام داده اند. همه آن ها ویژگی های مشترکی دارند که باعث می شود خلاقیت شان بیشتر ظهور کند. در این قسمت چند ویژگی مشترک انسان های خلاق را به شما معرفی می کنیم.

فضای کاری خصوصی

این افراد معمولاً یک فضای کاری شخصی و خصوصی دارند و کسی داخل فضای کاری آن ها نمی شود و می توانند به راحتی در این محیط تمرکز کنند، بدون این که عامل حواس پرتی باعث شود که تمرکز شان از روی کار برداشته شود.

استانداردهای حساب و کتاب

این افراد خیلی در زمینه حساب و کتاب دقیق هستند. آن ها می توانند در عرض ۱۵ دقیقه؛ ۲۵۰ کلمه را در رابطه با هر موضوعی روی کاغذ پیاده کنند. ذهن آن ها کاملاً آماده است و از طرفی به خوبی می دانند که مقیاس و اندازه هر چیز را چگونه به صورت ذهنی اندازه بگیرند.

پیاده روی روزانه

بسیاری از هنرمندان در طول روز برای ایجاد انگیزه و خلاقیت پیاده روی انجام می دهند. چارلز دیکنز یکی از همین افراد معروف، هر روز بعد از ظهر ۳ ساعت پیاده روی می کرد و بعد از آن شروع به نوشتن کتاب هایش می کرد، زیرا این پیاده روی سطح خلاقیت او را به شدت افزایش می داد.

تقسیم کارهای مهم از کارهای معمولی

این افراد طبقه بندی کار های خود را به دقت می دانند و کاملاً به این موضوع واقف هستند که چه کاری اهمیت بسیار بالایی دارد و باید سریع تر آن را به انجام برسانند و چه کاری را می توانند به تعویق بیندازند.

وقفه به جا

این افراد می دانند که دقیقاً باید کجا کار خود را وقفه بیندازند تا دوباره ذهن شان باز شود و بتوانند خلاقیت حداکثری را به کار بگیرند و ادامه مسیر را پیش ببرند و در نتیجه در جایی که گیر کرده اند، وقفه ایجاد نمی کنند. بلکه زمانی که در حال پیشرفت هستند، با یک استراحت کوتاه دوباره انرژی خود را چند برابر می کنند.

داشتن شریکی همراه و حمایتگر

این افراد معمولاً با کسانی در ارتباط هستند که به خوبی آن ها را حمایت می کنند. در نتیجه افراد خوش شانس بوده و همین موضوع باعث می شود که در زندگی آرامش داشته باشند و زمانی هم که آرامش را تجربه کنند، می توانند سطح خلاقیت خود را افزایش دهند.

محدودیت از لحاظ اجتماعی

زندگی این افراد اغلب از لحاظ اجتماعی کمی محدود است. آن ها کم تر در مهمانی ها و مجالس عروسی و مراسم های این چنینی شرکت می کنند، زیرا بر این عقیده هستند که این مراسم ها نمی تواند عاملی برای پیشرفت شان باشد و سعی می کنند که با فاصله گرفتن از محیط های اجتماعی در تنهایی خود به خلاقیت برسند.