

ترفند از بین بردن فوری چروک صورت در خانه

از بین بردن چروک صورت از قبیل چروک دور چشم و چروک پیشانی برای زیبایی و جوانی پوست صورت بسیار موثر است.

به گزارش سایت خبری پرسون، در ادامه از یک راز مردم چین و کره برای از بین بردن چروک مطلع خواهید شد.

با افزایش سن ساختار پوست تغییر کرده و چربی پوست کاهش یافته و پوست خشک می شود و بر روی پوست چین و چروک ظاهر می شود. برای کاهش چین و چروک و از بین بردن علائم پیری پوست درمان ها و مداخلات زیادی وجود دارد اما در این بین نمی توان نقش تغذیه را از نظر دور داشت. مردمان چین و کره برای از بین بردن چروک صورت و دور چشم و پیشانی، از ماده غذایی موثری استفاده می کنند.

راز مردمان چین و کره برای از بین بردن چروک

کلاژن ماده ای است که پوست را از چروکیدگی و استخوان ها را از محافظت می کند و مانند یک چسب در بدن عمل می کند. کلاژن نه تنها ماده مفیدی برای استخوان ها و قلب است بلکه برای زیبایی و جوانی پوست نیز بسیار مفید می باشد زیرا کلاژن سبب استحکام پوست در برابر چروک شدن می شود.

داشتن پوست صاف و سالم سبب جوانتر به نظر رسیدن می شود. برای داشتن پوستی صاف و سالم باید بدن شما از لحاظ موادی مانند کلسیم و پروتئین غنی باشد تا قابلیت انعطاف افزایش یافته و با افزایش سن پیری به سراغ پوست نیاید.

تاثیر شگفت انگیز پای مرغ در از بین بردن چروک صورت

لاژن نوعی پروتئین است که با افزایش سن از میزان آن کاسته می شود و عوارضی مانند شلی و چین و چروک های پوستی به دنبال دارد.

برای از بین بردن چروک پوست کرم های حاوی کلاژن زیادی در بازار موجود است که تاثیری روی کلاژن سازی ندارند چون کلاژن، پروتئین بافت درشت است و کرم های حاوی کلاژن خیلی از سطح پوست جذب نمی شوند اما کلاژن های تزریقی مثل هیالورونیک اسیدها تقریباً موثرند و برای پر کردن خط خنده یا حجم دادن استفاده می شوند اما کلاژن های تزریقی معمولاً گران قیمت هستند.

به جای استفاده از کلاژن تزریقی و موضعی می توانید از غذاهایی استفاده نمایید که کلاژن دارند. کلاژن - پروتئین و کلسیمی که بدن شما برای جوانی و زیبایی نیاز دارد در پای مرغ وجود دارد. پای مرغ منبع غنی از کلسیم و پروتئین کلاژن است که مصرف آن سبب استحکام و زیبایی بدن می شود. راز داشتن پوستی صاف و زیبا چینی ها علاقه ی آنها به مصرف پای مرغ است.