

همکار بودن همسران چه تاثیری بر روابط آنها دارد؟+ مزایا و معایب

همکار بودن با همسر می تواند باعث ایجاد تغییرات زیادی میان روابط شما با همسران شود برای اینکه دچار تغییرات منفی نشوید بهتر است که به برخی از نکات توجه کنید.

به گزارش سایت خبری پرسون، همکار بودن با همسر در یک محیط کاری دارای معایب و مزایایی است. روابط زناشویی میان زوجینی که با یکدیگر همکار هستند در اثر روابط کاری ممکن است دچار تغییرات شود. هنگامی که زن و شوهر با یکدیگر همکار هستند، با چالش های کمتری در یکپارچه کردن کار و زندگی مواجه می شوند، علاوه براین در زمان بروز مشکلات می توانند از حمایت عاطفی یکدیگر بهره مند گردند. این نوع از حمایت های عاطفی می تواند منجر به سطوح پایین تری از خستگی های عاطفی شود.

همکار بودن زوج ها در محیط کار از برخی جهات دارای نکان مثبت و منفی است. به طور مثال اگر مردی که رئیس شرکت و همسرش کارمند او است، فرمان برداری کامل خانم کمی دشوار می باشد، در این صورت می تواند منجر به بروز مشکل در محیط خانه نیز گردد. زمانی که با همسران همکار نیز هستید باید توجه کنید انجام وظایف شما نباید زندگی مشترکتان را دچار مشکل کند.

نکات مهم برای حفظ کیفیت روابط زوج هایی که با یکدیگر همکار هستند:

راههای مختلفی برای حفظ تعادل در روابط همسران همکار وجود دارد. با رعایت نکات زیر شما می توانید در یک محیط با یکدیگر کار کنید، با هم کار جدیدی راه اندازی کنید و یا یکی از اعضای زیر مجموعه یکدیگر باشید..

توجه به پیشرفت و آینده نگری

همیشه همکاری با همسر و احساس صمیمیت و نزدیکی خوب نمی باشد چرا که ممکن است همسر شما چشم بر روی نواقص و ناتوانایی های شما ببندد و یا سعی در جبران آنها کند. از همسران بخواهی که باصرف نظر از علاقه خود به شما، ایرادهای کاری شما را با لحن دوستانه بگویند و به جای جبران شما برای بهبود و تقویت مهارت تشویق نمایند.

ارزش همکار بودن

شاید همکار بودن زن و شوهر با چالش همراه باشد اما مزایایی نیز دارد. کار کردن در کنار مورد اعتمادترین فرد زندگی ، تعهدی که نسبت به کار مشترک دارید، هدف مشترک در زندگی و درک شما از موقعیت کاری یکدیگر از مزایای همکار بودن است.

جدا کردن مسأله کار و رابطه

مساله کار و روابط خانوادگی با یکدیگر تفاوت دارد به همین دلیل نوع رفتار شما نیز باید متفاوت باشد و نباید روابط عاطفی و یا مشکلات زندگی مشترک روی روابط کاری تاثیر گذارد زیرا موجب کاهش کیفیت وظایفی می شود که در محیط کار بر عهده شما است.

همکاری باوجود اختلاف نظرها

آن دسته از زن و شوهرهایی که در یک محیط کاری با یکدیگر کار می کنند اغلب دچار تنش ها و اختلاف نظرهای بیشتری می شوند. کاهش اختلاف نظرها و رسیدن به توافق کار دشواری است، اما شما باید با درک تفاوت ها، همدلی و تلاش برای رسیدن به توافق مشترک سعی در کم کردن تنش و اختلاف نظر میان خود داشته باشید.

جدا کردن فضای کار

یکی از روش های حفظ حریم شخصی و هویت، جدا کردن فضای کار است. بهتر است اتاق کار خود را از اتاق کار همسران جدا کنید. اگر هر دو در

منزل کار می کنید تا حد ممکن زمان و مکان کار خود را جدا کنید. همچنین اگر روی یک کار مشترک کار می کنید هم باید فضای کاری خود را از یکدیگر جدا نمائید. شما باید از مدارک، اسناد و وسایل جداگانه ای از یکدیگر استفاده نمائید.

انجام وظایف

همکار بودن زن و شوهر نباید دلیلی برای انجام وظایف هم باشد. شما نباید مسئولیت خود را به دوش همسران بیندازید. هر کدام باید وظایف خود را انجام دهید و رفتار شما با هم باید مانند رفتارتان با دیگر همکاران باشد.

حفظ استقلال و هویت فردی

هنگامی که زن و شوهر در یک محیط کار می کنند حفظ هویت و شخصیت مستقل کار دشواری است. روش های مختلفی برای حفظ هویت فردی وجود دارد. حذف وابستگی در تصمیم گیری، توانایی اخذ تصمیمی شخصی و داشتن ایده های مجزا از راهکارهای موثر می باشد.

کار در بخش ها و محیط های مجزا

اگر فضای کار کردن شما به یکدیگر نزدیک است از دخالت در امور یکدیگر اجتناب کنید و تا زمانی که همسران از شما مشاوره ای نخواهد در کار او دخالت نکنید. اگر علاقه و یا کنجکاوی باعث دخالت شما در کار همسران می شود، بخش کاری خود را تغییر دهید، شرکت یا موسسه می تواند کار در بخش دیگری را به شما ارائه کند.

فراموش نکردن عشق

طولانی شدن زمان با هم بودن می تواند عشق و علاقه شما را به یکدیگر کم کند. برای دوام عشق و علاقه نیاز به تلاش دارد. اگر به دنبال حفظ عشق در زندگی مشترک خود هستید روابط زناشویی خود را تقویت و بهبود ببخشید. مسافرت و گردش های دو نفره یکی از روشهای شاد ماندن در زندگی است. شما باید توجه داشته باشید که عشق به همسر بر کار شما تقدم دارد.

کنار گذاشتن مسائل کار در خانه

محیط خانه محل آرامش است، به همین دلیل نباید با مطرح کردن مسائل کاری آرامش خانه را از بین ببری. در منزل نقش همسری خود را به بهترین نحو ایفا کنید. افرادی که به بلوغ فکری کافی نرسیده باشند و یا روابط مناسب و خوبی با همسرشان نداشته باشند، مسائل کاری را وارد منزل می کنند و زمینه ای برای بروز مشکلات بسیار فراهم می نمایند.