

گنجی که فقط نصیب کچل‌ها می‌شود!

کچل شدن و ریزش موهای سر، شاید از دید افرادی که دچار آن می‌شوند اتفاق خوشایندی نباشد، اما در عین حال دارای فوایدی است که تنها افراد کچل مشمول آن هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، باورتان می‌شود که کچل بودن میتواند برای انسان، مفید باشد؟ اگر در صحت این مسئله شک دارید باید بگوییم که سخت در اشتباهید و کم‌پشتی مو برخلاف تاثیر منفی روی ظاهر، اثرات مثبتی در سلامت انسان دارد.

با اینکه ریزش مو و دیدن کمتر شدن تارهای موهای سر، برای هیچ کس اتفاق خوشایندی نیست اما باید بدانید که کچل شدن آنقدر هم اتفاق بدی نیست. پس به جای اینکه مدام روی جنبه‌های منفی اش تمرکز کنید، سعی کنید که به مزایای آن هم فکر کنید که شامل مواردی که در این بخش می‌خوانید است.

فواید کچل بودن

۱. خطر کمتر ابتلا به سرطان

تحقیقات در مورد سرطان پروستات نشان می‌دهد مردانی که در سنین جوانی به ریزش مو دچار می‌شوند، ۴۵ درصد خطر کمتری برای ابتلا به سرطان پروستات دارند. آن‌ها به این نتیجه رسیدند که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض مقدار زیادی تستوسترون یکی از علت‌های کچلی در بین مردان است و رشد تومور را در آنها کاهش می‌دهد که قطعاً در کاهش ابتلا به سرطان نیز در آنها موثر است.

۲. سوخت و ساز بالاتر

درست است که کچلی ممکن است ظاهر خوبی را روی سر ایجاد نکند اما این مردان به دلیل سطح بالای تستوسترون بیشتر از مردان با موی کامل سوخت و ساز و متابولیسم دارند و بیشتر تناسب اندام دارند و وزن آن‌ها سالم بوده و بدنشان نیز ماهیچه‌ای تر است. مطالعات نشان می‌دهد که سطح بالای تستوسترون غلظت کمتری از چربی را روی صورت ایجاد می‌کند که باعث صورت ماهیچه‌ای تر و قوی تر می‌شود.

۳. مردانه تر شدن

مطالعه دیگری در این باره اثرات کچلی را روی صد‌ها مرد جوان و نگاه خانم‌ها به آن‌ها در مقایسه با مردان با موی کامل بررسی کرده است. نتیجه مطالعات این بود که مردان کچل‌تر به طور ناخودآگاه در ذهن افراد، مردانه‌تر به نظر می‌رسیدند و تصور بر این بود که حتی قدشان نیز بلندتر است. مثلاً خانم‌ها حدس می‌زنند که این مردان شغل‌هایی مثل کار در ارتش یا آتش‌نشانی را داشته باشند زیرا آن‌ها را مردتر و قوی‌تر می‌دیدند.

۴. ذخیره پول و زمان

شامپو، نرم‌کننده، شانه، کرم و ماسک مو همه این‌ها هزینه‌هایی هستند که افراد کچل از آن‌ها مصون هستند. مردانی که کچل می‌باشند، نیازی به پول خرج کردن برای موهای خود ندارند و همچنین می‌توانند زمان بیشتری را هم ذخیره کنند و هر روز درگیر حالت دادن به موهای شان نباشند. این مردان زودتر از بقیه هم حمام می‌کنند.

۵. زیبایی با کلاه

هیچ کلاه‌هی به گونه‌ای ساخته نشده که روی موها هم زیبا قرار بگیرد. در واقع کلاه روی سر افرادی خوب جلوه می‌کند که مو ندارند. کافی است که مردان کچل کلاه آفتابی و یک عینک دودی شیک داشته باشند و جذابیت نفس‌گیرشان را به رخ همه بکشند. این مردان می‌توانند هر مدل کلاه‌هی سر کنند.

۶. وضعیت بهتر در قرارداد های تجاری

مردان کچل معمولا توانایی مدیریتی بهتری دارند و قدرتمندی بیشتر در آن ها دیده می شود. این ویژگی ها ناخودآگاه در نظر دیگران نیز القا می شود و همین باعث می شود که دیگران بیشتر آن ها را جدی بگیرند. مطالعات نشان می دهند مردانی که موهای شان ریخته است، اما ترسیده اند که کل موهای شان را بتراشند و در واقع نیمه کچل مانده اند، ضعیف و ناامن بنظر می رسند. به همین دلیل متخصصان پیشنهاد می کنند که اگر نصف موهای تان ریخته بود، نصف دیگر را هم بتراشید. تحقیقات نشان می دهد که تاثیرگذارترین و قوی ترین لیدر های جهانی مردانی بودند که کلا مو نداشتند مثل وینستون چرچیل، والدیمیر لنین، ماهاتما گاندی و ولادیمیر پوتین.

۷. روبرو نشدن با بزرگ ترین ترس مردان

طبق مطالعات، ترس از کچل شدن یکی از بدترین ترس هایی است که مردان با آن روبرو هستند. در واقع فکر کردن به این موضوع به شدت آزار دهنده است. بسیاری از مردان نزد مشاور پوست و مو می روند و هر ماه از دارو و محصولات خاص مو استفاده می کنند تا تعداد مو هایی که در طول روز می ریزد، کمتر شود اما اگر شما کچل باشید، یعنی با این ترس و نگرانی کنار آمده اید و دیگر دغدغه ای در این باره ندارید.

۸. پیر نشدن

شاید مردان در سنین جوانی با کچل شدن از هم سن و سالانشان بزرگ تر نشان دهند اما با گذشت زمان، همه چیز برعکس می شود. آن ها در سنین پیری مویی ندارند که سفید شود و در نتیجه همین باعث می شود که جوان تر به نظر برسند.

۹. توجه دیگران به حسن رفتارشان

زمانی که مو نداشته باشید، دیگر حواس دیگران بیش از حد به ظاهرتان جلب نمی شود. آن ها به طور اتوماتیک کمتر روی صورت تان تمرکز می کنند و این یک خبر خوب است. از طرفی ویژگی های خوب صورت تان بیشتر به چشم می آید. اما در کنارش ویژگی های رفتاری تان هم بیشتر مورد توجه قرار می گیرد که یک مزیت بزرگ دیگر است.

۱۰. بدن سفت تر و عضلانی تر

کچل بودن سر یعنی کوچک تر به نظر رسیدن آن نسبت به سری که مو دارد. همین موضوع باعث می شود که بدن شما هم در قسمت بالا به طور اتوماتیک بزرگ تر، پهن تر و عضلانی تر به نظر برسد و ظاهر مردانه تری را به دیگران نشان دهد.

۱۱. تحمل راحت تر فصل تابستان

زمانی که سرتان پر از مو باشد، قطعا روز های گرم تابستان برای تان غیر قابل تحمل می شود و گرما به شدت کلافه تان می کند. عرق کردن لابلای مو ها اصلا حس خوبی نیست که کچل ها از آن در امان هستند و راحت تر گرمای تابستان را تاب می آورند.

۱۲. زیبا بنظر رسیدن در عکس های قدیمی

زمانی که کچل باشید، یعنی همیشه یک استایل دارید. خب همین باعث می شود که اگر بیست سال بعد هم به عکس های قدیمی خود نگاهی بیاندازید، سوژه خنده دیگران نشوید زیرا هیچ مدل موی مسخره ای ندارید که باعث تمسخر دیگران شود.

توجه : مطالب این بخش از منابع خارجی ترجمه شده و تنها جنبه اطلاع رسانی و آموزشی دارد. از اینرو توصیه پزشکی تخصصی تلقی نمی شوند و نباید آنها را جایگزین مراجعه به پزشک جهت تشخیص و درمان دانست.