

روغن کرچک، گنجی پنهان برای پوست و مو

روغن کرچک یک روغن گیاهی با فرمول منحصر به فرد است که از لوبیا کرچک استخراج می شود. خواص برجسته آن عبارتند از مرطوب کنندگی و ضدالتهابی بسیار بالا که آن را به انتخابی محبوب برای بسیاری از مصارف تبدیل کرده است.

به گزارش سایت خبری پرسون، در ادامه به برخی از فواید روغن کرچک می پردازیم؛

رشد مو

روغن کرچک حاوی عناصر زیادی مانند اسیدهای چرب امگا ۶ و اسید ریسینولئیک فراوان است که فولیکول های مو را تحریک کرده و رشد موی سالم را تشویق می کند.

تارهای مو را تقویت می کند

روغن کرچک با تغذیه ساقه و ریشه مو از شکافتن انتهای مو جلوگیری می کند و تارهای مو را قوی تر و کشسان تر می کند.

مرطوب کننده

روغن کرچک دارای فرمول غلیظی است که آبرسانی عمیقی به موها می دهد و موها را نرم تر و قابل کنترل تر می کند و در عین حال به از بین بردن خشکی و موخوره کمک می کند.

از شکاف انتهایی مو جلوگیری می کند

استفاده منظم از روغن کرچک به جلوگیری از شکافتن انتهای مو، ارتقاء سلامت کلی مو و حفظ ظاهر صافتر کمک می کند.

مشکلات پوست سر را درمان می کند

روغن کرچک دارای خواص ضد میکروبی است که باعث می شود در درمان مشکلات پوست سر مانند شوره سر و عفونت های قارچی موثر باشد که باعث تقویت پوست سر و سالم تر و تمیزتر شدن آن می شود.

درخشندگی و درخشندگی را اضافه می کند

روغن کرچک درخشش طبیعی مو را افزایش می دهد و ظاهری درخشان و سالم به آن می بخشد.

ریزش مو را کاهش می دهد

روغن کرچک با بهبود گردش خون در پوست سر به کاهش نازک شدن موها، ضخیم تر شدن موها و جلوگیری از ریزش مو کمک می کند.

موهای آسیب دیده را ترمیم می کند

خواص درمانی روغن کرچک آن را به انتخابی عالی برای موهای آسیب دیده تبدیل کرده و به ترمیم و احیای تارها در طول زمان کمک می کند.

فواید روغن کرچک برای پوست

مرطوب کننده

روغن کرچک برای مرطوب کردن عمیق پوست بسیار عالی است، یک سد طبیعی در برابر خشکی ایجاد می کند و بافت آن به حفظ رطوبت کمک می کند و پوست را نرم و هیدراته می کند.

عشق جوان

روغن کرچک دارای خواص ضد میکروبی و ضد التهابی است که به مبارزه با آکنه کمک می کند و به کاهش التهاب کمک می کند، منافذ را باز می کند و پوست تحریک شده را تسکین می دهد و به پوست کمک می کند تا به رنگی شفاف تبدیل شود.

مبارزه کننده چین و چروک

روغن کرچک حاوی آنتی اکسیدان هایی است که از تولید کلاژن حمایت می کند که به کاهش ظاهر خطوط و چین و چروک کمک می کند. استفاده منظم می تواند پوستی صاف تر و جوان تر داشته باشد.

فیزیوتراپیست

روغن کرچک به دلیل خواص درمانی طبیعی خود به طور گسترده ای شناخته شده است و به درمان بریدگی های جزئی، خراشیدگی یا تحریکات پوستی کمک می کند. ماهیت ضد میکروبی آن به جلوگیری از عفونت ها کمک می کند و از روند بهبود طبیعی پوست حمایت می کند.

هاله های سیاه

استفاده از روغن کرچک زیر چشم می تواند به کاهش سیاهی دور چشم کمک کند. خواص مغذی آن ممکن است پوست را روشن کند و ظاهری شاداب به آن بدهد.

علائم کشش

برای کسانی که علائم کشش دارند، ماساژ ملایم روغن کرچک در این مناطق می تواند به محو شدن این علائم در طول زمان کمک کند.

آفتاب سوختگی

اثر تسکین دهنده روغن کرچک آن را برای تسکین آفتاب سوختگی مفید می کند. استفاده از آن بر روی پوست در معرض نور خورشید می تواند به کاهش قرمزی و بهبود سریعتر کمک کند.

ابرو و مژه

استفاده منظم از روغن کرچک روی ابروها و مژه ها به رشد و ضخامت مو کمک می کند زیرا فرمول روغن غنی از مواد مغذی عناصر ضروری برای فولیکول های موی سالم را فراهم می کند.

آرایش پاک کن

خواص نرم کنندگی روغن کرچک آن را به یک پاک کننده آرایش موثر و ملایم تبدیل کرده است. این می تواند آرایش، از جمله محصولات ضد آب سرسخت را حل کند و پوست را تمیز و هیدراته کند.

پاک کننده عالی پوست

استفاده از روغن کرچک به عنوان پاک کننده صورت به حذف هرگونه ناخالصی، کثیفی و چربی اضافی از روی پوست کمک می کند. قدرت پاک کنندگی آن می تواند منافذ را باز کند، از ایجاد جوش جلوگیری کند و به شما کمک کند پوستی شفاف تر داشته باشید.

ضد پیری

روغن کرچک سرشار از آنتی اکسیدان و غنی از تولید کلاژن است. این روغن به کاهش خطوط ریز و چین و چروک کمک می کند. استفاده منظم به عنوان سرم ضد پیری به ظاهری جوان تر کمک می کند.

با این حال، قبل از استفاده از آن، برای اطمینان از عدم بروز واکنش آلرژیک، باید آزمایش آلرژی انجام دهید و همچنین از تماس مستقیم زین با چشم خودداری کنید. زنان باردار یا شیرده باید قبل از استفاده از روغن کرچک با متخصص مشورت کنند.