

زردک میوه پر فایده ای که در فصل زمستان برداشت می شود

۳۰۰ تن زردک از مزارع شهرستان آران و بیدگل برداشت شد.

به گزارش سایت خبری پرسون، ازاصفهان:پژوشگر آران و بیدگل گفت: سطح زیر کاشت زردک در آران و بیدگل بیش از ۱۰ هکتار است که به صورت پراکنده در زمین‌های زراعی مرکز شهرستان بویژه مزرعه شعیب آباد کشت می‌شود.

علی اکبر قندانی افزود:زمان برداشت این محصول از دی ماه تا اواخر زمستان است که بیش از نیمی از این محصول به شهرهای کشور ارسال می‌شود.

وی آب فراوان، زردی خاص و همچنین اندازه بزرگتر از هویج فرنگی را از ویژگی‌های زردک آران و بیدگل عنوان کرد گفت: کشت و برداشت خاص زردک موجب شده در سال ۱۴۰۰ این محصول در فهرست آثار ناملموس کشور ثبت شود.

زردک برای بهبود زخم‌ها، بریدگی‌ها و التهابات، دارا بودن خواص قلیایی و تصفیه کننده خون از فواید این محصول است.

هم چنین با توجه به مواد معدنی غنی و فسفر و پتاسیم، زردک به کاهش فشار خون و همچنین کاهش وزن به عنوان یک میان وعده مفید کمک می‌کند.