

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

## ۲۰۵ هزار شهروند استان فارسی به بیماری دیابت مبتلا هستند

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: بر اساس آخرین آمار و تحقیقات بیش از ۲۰۵ هزار نفر در استان فارس به بیماری دیابت مبتلا هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، از فارس، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: بر اساس تحقیقات و آمار ارائه شده ۲۰۵ هزار بیماری دیابتی در استان فارس شناسایی شده اند.

عباس رضائیان زاده ظهر امروز در نشست خبری در مورد کیست هیداتید بیماری مشترک انسان و حیوان در جمع خبرنگاران اظهار داشت: در راستای تحقیقات و آمار ارائه شده حدود ۲۰۵ هزار بیماری دیابتی در استان فارس شناسایی و در حال درمان هستند.

وی خاطر نشان کرد: بیش از ۶۰ درصد بیماران دیابتی شناسایی و نیز ۳۰ درصد از بیماری فشار خون بی اطلاع هستند و در نتیجه بی توجهی موجب مبتلا به بیماری قلبی و عروقی می شوند.

وی افزود: بیماران دیابتی نوع ۲ در سنین ۴۰ سال به بالا علاوه اختلال در متابولیسم به بیماری قند خون نیز مبتلا می شوند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در مورد دیابت نوع ۲ بیان داشت: افزایش قند خون تا عدد ۴۰۰ علائم خاصی در بدن ایجاد نمی کند و افرادی که از بیماری قند خون بی اطلاع هستند با بسیاری از بیماری‌ها مبتلا شده و برای درمان باید به پزشک و در مصرف مواد قندی دقت بیشتری کنند.

رضائیان زاده اضافه کرد: نارسایی کبد، کلیه، بیماری چشمی و شبکه از جمله عوارض بیماری قند خون است که برای برون رفت از این معضل باید نسبت به تغییر سبک زندگی، مصرف دارو، غذای پر فیبر و پیاده‌روی مهم‌ترین عامل مقابله با این بیماری است.

وی ابراز داشت: استفاده از نوشابه، بستنی، مواد شیرینی از جمله عوامل تشدید کننده قند خون و دیابت، ابتلا به بیماری را در کشور به ویژه استان فارس افزایش می دهد.

معاون بهداشت دانشگاه شیراز در ادامه این نشست در مورد کیست هیداتید یا بیماری مشترک انسان و حیوان خاطر نشان کرد: در سال جاری ۶۴ بیمار مبتلا به بیماری کیست هیداتید در استان فارس مورد عمل جراحی قرار گرفتند که جای نگرانی نیست چرا که با نظارت بر مصرف سبزیجات در رستوران‌ها و فست فودها ابتلا به این بیماری را کاهش می دهد.

همچنین کارشناس اداره بهداشت و مدیریت بیماری‌های دامی شیراز در این نشست گفت: کیست هیداتید بیماری مشترک انسان و حیوان است که کرمی پهن تولید و در روده سگ تغذیه و همراه با مدفوع سگ در محیط پخش شده و حیوانات با مصرف تخم‌های تولیدی به انگل مبتلا می شوند.

سارا محمد نیا بیان داشت: در گوسفند علائم بالینی ناشی از کیست هیداتید مشاهده نمی شود و این بیماری از طریق خوردن اندام‌ها آلوده توسط سگ‌ها از جمله شیوع کیست است.

این کارشناس ضمن توصیه به خانواده‌ها در مورد نگهداری از سگ‌های آلوده و تماس با بدن خود داری کنند، افزود: رژیم درمانی و مصرف دارو که از سوی پزشک تجویز شده در کنترل بیماری تاثیر بسیاری دارد.