

تاثیر گلاب یخ زده بر روی پوست

گلاب یخ زده یک ماده شگفت انگیز برای پوست است که به شادابی و خنک شدن پوست شما خصوصا در هوای گرم کمک می‌کند. استفاده از این مکعب‌های کوچک یخ زده ساده‌ترین راه برای خنک کردن پوست پس از یک روز گرم و طولانی است.

به گزارش سایت خبری پرسون، شما هر چند وقت یک بار برای رسیدگی به پوست خود وقت می‌گذارید؟ بسیاری از ما آنقدر درگیر مسائل کاری و مشغله‌های زندگی شده ایم که مراقبت از پوست را به فراموشی سپرده ایم.

اگر شما هم از آن دسته افراد پرمشغله‌ای هستید که نداشتن وقت کافی موجب شده در مراقبت از پوست خود کوتاهی کنید، پیشنهاد می‌کنیم استفاده از این ماده شگفت انگیز را برای محافظت از پوست خود فراموش نکنید.

۱- گلاب یخ زده یک ماده شگفت انگیز برای پوست است که به شادابی و خنک شدن پوست شما خصوصا در هوای گرم کمک می‌کند. استفاده از این مکعب‌های کوچک یخ زده ساده‌ترین راه برای خنک کردن پوست پس از یک روز گرم و طولانی است.

۲- منافذ باز پوست یکی از رایج‌ترین مشکلاتی است که بسیاری از ما با آن مواجه می‌شویم. مسدود شدن این منافذ با روغن و عرق خصوصا در روزهای گرم تنفس پوست را دچار مشکل کرده و موجب می‌شود پوست شما پیر و کدر به نظر برسد.

مالیدن این تکه‌های گلاب یخ زده بر روی پوست، به بسته شدن منافذ باز و جوانسازی پوست کمک می‌کند.

۳- آفتاب سوختگی و جوش یکی دیگر از مشکلات رایجی است که بسیاری از افراد در هوای گرم با آن مواجه می‌شوند. استفاده از گلاب یخ زده ساده‌ترین راه حل برای درمان این دو مشکل پوستی است.

۴- گل رز دارای خاصیت آبرسانی به پوست است و استفاده از آن پف کردگی پوست را کاهش داده و پوستی نرم و لطیف را برای شما به ارمغان می‌آورد.

۵- ماساژ صورت با گلاب یخ زده به کنترل آکنه نیز کمک می‌کند. این ماده با بستن منافذ باز پوست جوش‌های ناشی از آکنه را از بین می‌برد.

۶- زندگی در دنیای پرمشغله امروزی منجر به افزایش تنش و استرس در بسیاری از افراد شده است. یک راه آسان برای از بین بردن استرس ذهن، استفاده از این مکعب‌های شفاف‌بخش است. ماساژ پوست به کمک گلاب یخ زده به رفع تنش‌های ذهنی و کاهش استرس کمک می‌کند.

۷- اگر به یک مهمانی یا مراسم مهم دعوت شده اید و می‌خواهید پوست صورت خود را سریعاً شفاف و درخشان کنید، تکه‌های گلاب یخ زده ناجی شما خواهند بود. کافی است یک تکه از آن‌ها را برداشته و صورت و گردنتان را با آن ماساژ دهید و بگذارید به طور طبیعی خشک شود.

۸- می‌توانید از این مکعب‌های یخ زده برای تسکین و آرامش پوست پس از اپیلاسیون یا شیو استفاده کنید. این ماده سوزش پوست را تسکین و التهابات آن را کاهش می‌دهد.

طرز تهیه گلاب یخ زده

مقداری گلاب تازه را درون یک کاسه بریزید و چند گلبگ گل رز تازه را به آن اضافه کنید. سپس این مخلوط را درون قالب‌های یخ مکعبی ریخته و داخل فریزر قرار دهید تا یخ بزند.

پس از یخ زدن می‌توانید از این تکه‌های گلاب یخ زده برای ماساژ ملایم صورت و گردن خود استفاده کنید. این گلاب‌های یخ زده را می‌توان در هر زمانی مورد استفاده قرار داد. اما توصیه می‌شود برای نتیجه گیری بهتر شب‌ها پیش از رفتن به رختخواب از آن‌ها استفاده کنید.