

اینفوگرافیک؛

در یائسگی دقیقاً چه اتفاقی برای زن می‌افتد؟#۴۷؛ ۴ تصور اشتباه زنان درباره یائسگی

بیشتر زنان در ۴۸ تا ۵۲ سالگی یائسه می‌شوند و عوارض متوسط تا شدیدی را تجربه می‌کنند. خیلی از زنان به این دلیل که مطالعه کافی درباره یائسگی ندارند، تا وقتی یائسه نشدند، از عوارض و علائم این دوره آگاهی پیدا نمی‌کنند و به همین دلیل سختی‌ها و عذاب‌های زیادی را تحمل می‌کنند.

به گزارش سایت خبری پرسون، یائسگی (Menopause) دوره‌ای طبیعی از زندگی زنان است که در آن سیکل قاعدگی و نیز باروری برای همیشه متوقف می‌شود. یائسگی به صورت ناگهانی و در یک روز یا هفته اتفاق نمی‌افتد و بیشتر زنان، تغییر در دوره‌های قاعدگی خود را مدت‌ها قبل از قطع کامل به شکل‌های مختلف تجربه می‌کنند.

بیشتر زنان در ۴۸ تا ۵۲ سالگی یائسه می‌شوند و عوارض متوسط تا شدیدی را تجربه می‌کنند. خیلی از زنان به این دلیل که مطالعه کافی درباره یائسگی ندارند، تا وقتی یائسه نشدند، از عوارض و علائم این دوره آگاهی پیدا نمی‌کنند و به همین دلیل سختی‌ها و عذاب‌های زیادی را تحمل می‌کنند.

اینفوگرافیک زیر درباره نکات مهمی در خصوص تجربه متفاوت زنان در میانسالی است. هرچه‌قدر بیشتر درباره یائسگی بدانید، راحت‌تر با آن روبرو می‌شوید و بهتر به خود کمک می‌کنید تا این دوره را پشت سر بگذارید.