

مصرف این قرص ها خطر لختگی خون را افزایش می دهد

انواع خاصی از قرص های پیشگیری از بارداری خطر کمی برای لخته شدن خون دارند. اکنون یک مطالعه جدید نشان می دهد که برخی از مسکن های رایج می توانند این خطر را افزایش دهند.

به گزارش سایت خبری پرسون به نقل از مدیسن نت، این مطالعه که روی ۲ میلیون زن دانمارکی انجام شد، نشان داد زنانی که از قرص های ضد بارداری یا سایر داروهای ضد بارداری حاوی استروژن استفاده می کردند، در معرض خطر ابتلاء به لخته خون در پاها یا ریه ها بودند.

اما محققان به یافته دیگری هم پی بردند. زمانی که این زنان از داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی یا NSAID نیز استفاده کردند از جمله مسکن های رایجی مانند ایبوپروفن و ناپروکسن، خطر لخته شدن خون در طول هفته ها افزایش یافت.

کارشناسان تاکید کردند که خطر لخته شدن خون بسیار کم است.

برخی از داروهای ضد بارداری هورمونی- به ویژه آنهایی که دارای مقادیر بالاتر استروژن هستند- مدتهاست با افزایش اندکی در خطر لخته شدن خون مرتبط هستند. استروژن می تواند سطح پروتئین های خاصی را که لخته ایجاد می کنند در خون افزایش دهد.

در همین حال، NSAID ها نیز با خطر لخته شدن خون مرتبط هستند. اما در مورد اینکه آیا استفاده همزمان از کنترل بارداری و NSAID خطر را افزایش می دهد یا خیر، اطلاعات کمی وجود دارد.

محققان سوابق پزشکی ۲ میلیون زن ۱۵ تا ۴۹ ساله را که بین سال های ۱۹۹۶ تا ۲۰۱۷ در دانمارک زندگی می کردند، تجزیه و تحلیل کردند. در این دوره، تنها بیش از ۸۷۰۰ نفر برای اولین بار دچار ترومبوآمبولی وریدی- لخته خون در ورید پا یا ریه ها- شدند.

به طور کلی، این مطالعه نشان داد که استفاده از NSAID به تنهایی با افزایش خطر لخته شدن خون در مقایسه با دوره هایی که زنان از مسکن ها استفاده نمی کردند، مرتبط بود. به طور مشابه، این خطر در میان زنانی که از داروهای کنترل بارداری حاوی استروژن استفاده می کردند، هم افزایش یافت.

اما وقتی این دو با هم ترکیب شدند، خطر لخته شدن خون افزایش قابل توجهی را نشان داد.

دکتر «امانی میدی»، سرپرست این مطالعه در انجمن سرطان دانمارک در کپنهاگ، می گوید: «بخش جالب این است که خطر مصرف همزمان بیشتر از مجموع خطرات مصرف فردی است.»

منبع: مهر