

خطر آب سرد در گرمای تابستان برای سلامتی

پزشکان هشدار می‌دهند در گرمای تابستان رفتن به داخل آب سرد می‌تواند زمینه سکته قلبی را فراهم کند.

به گزارش سایت خبری پرسون به نقل از نشریه تورکیه گازتسی ، با توجه به اینکه امسال یکی از گرمترین تابستانها در یک ربع قرن اخیر بوده است و گرمای هوا چندین بار رکوردهای قبلی را شکسته است، تمایل مردم به رفتن به دریا و شنا در آب سرد زیر آفتاب داغ بیش از هر زمانی جذاب به نظر می‌رسد اما اخیرا تحقیقات پژوهشگران در ترکیه نشان می‌دهد که این کار باید با احتیاط انجام شود و ورود به آب سرد در حالیکه بدن داغ است می‌تواند زمینه سکته قلبی را فراهم کند.

دکتر مرال کاییکچی اوغلو متخصص قلب و عروق در این خصوص گفت: اینکه تا از هوای گرم می‌رسیم زیر دوش آب سرد برویم توصیه نمی‌شود. همچنین کنار ساحل در حالیکه مدت طولانی زیر آفتاب بوده ایم به یکباره به داخل آب سرد بپریم ممکن است باعث حمله قلبی شود.

بنابراین در چنین مواردی لازم است دمای بدن را به تدریج پایین بیاوریم و بدن را با شوک سرمایی روبرو نکنیم زیرا در برخی افراد مستعد سکته قلبی بدن در مواجهه با شوک گرما و سرما ممکن است دچار ایست قلبی شود.

منبع: عصرترکیه