

محققان: از دست دادن حس بویایی و چشایی دیگر نشانه کرونا نیست

پیش‌تر، مردم به این نکته واقف بودند که اگر سرما خورده‌اند و حس بویایی و چشایی خود را از دست داده‌اند، احتمالاً به کرونا مبتلا شده‌اند اما در حال حاضر واقعاً نمی‌توان این فاکتور را تایید کرد.

به گزارش سایت خبری پرسون به نقل از «سی‌بی‌اس‌نیوز»، در این مطالعه تجزیه و تحلیل سوابق پزشکی افراد مبتلا به کووید ۱۹ منتشر و این داده‌ها از موسسه ملی بهداشت آمریکا جمع‌آوری شده است.

یکی از نشانه‌های بارز در تشخیص کووید ۱۹ در ابتدای همه‌گیری این بیماری از دست دادن حس بویایی و چشایی بود اما این عوارض در حال حاضر بسیار کمتر شایع است و فقط در تعداد کمی از مبتلایان به کووید در سال گذشته (۲۰۲۲) این نشانه‌ها گزارش شده است.

دکتر «ایوان ریتز»، مدیر پزشکی مرکز اختلالات بویایی و چشایی «وی‌سی‌یو» به سی‌بی‌اس‌نیوز گفت: پیش‌تر، مردم به این نکته واقف بودند که اگر سرما خورده‌اند و حس بویایی و چشایی خود را از دست داده‌اند، احتمالاً به کووید ۱۹ مبتلا شده‌اند اما در حال حاضر واقعاً نمی‌توان این فاکتور را تایید کرد.

دکتر ریتز در مطالعه‌ای که سرپرستی آن را بر عهده داشت به بررسی و تحلیل شرایط بیماران مبتلا به کووید ۱۹ پرداخت که حس بویایی و چشایی خود را از دست داده بودند.

در حالی که در اوایل همه‌گیری بیش از ۵۰ درصد افراد، از دست دادن حس بویایی و چشایی خود را گزارش داده بودند، این عوارض فقط در سه تا چهار درصد بیماران مبتلا به گونه جهش‌یافته امیکرون گزارش شده است.

پژوهش جدید نشان می‌دهد که نشانه‌های ابتلا به کووید ۱۹ طی زمان تغییر کرده است. با ظهور سویه‌های جدید ویروس و مصونیت‌های حاصل از تزریق واکسن و ابتلا به بیماری، سیستم دفاعی جدیدی در بدن افراد به چشم می‌خورد که در آغاز همه‌گیری وجود نداشت.

متخصصان در «یونیورسیتی کالج لندن» اعلام کردند که پس از شیوع سویه امیکرون، تعداد افرادی که پس از ابتلا به این ویروس از دست دادن حس بویایی و چشایی را در خود گزارش دادند، کاهش چشمگیری داشته است.

به گفته متخصصان، همچنین سویه‌های مسری‌تر امیکرون با افزایش سرفه و عطسه همراه بوده است.

راهی برای درمان جدید

دانشمندان به سرنخ‌های جدیدی دست یافته‌اند که نشان می‌دهد چرا برخی بیماران پس از ابتلا به کووید ۱۹ در ابتدای همه‌گیری، هنوز حس بویایی و چشایی خود را به دست نیاورده‌اند.

تیمی از متخصصان به سرپرستی دکتر «بردلی گلدشتاین» از دانشگاه «دوک» و دکتر «ساندپ داتا» از دانشگاه «هاروارد»، سال گذشته گزارش دادند: یک نوع واکنش ایمنی در حال رشد، با وجود متلاشی شدن ویروس‌ها، همچنان سلول‌های عصبی بینی را هدف قرار می‌دهد.

در این مطالعه، داوطلبان نمونه کوچکی از بافت را از بالای بینی‌شان خارج کرده و بلافاصله به آزمایشگاه تحویل دادند.

در مقایسه این بافت‌ها با نمونه‌های دیگر از بیمارانی که حس بویایی و چشایی خود را از دست نداده بودند، مشخص شد که نشانه‌هایی از التهاب مداوم ناشی از وجود سلول‌های «تی» (T) در سیستم ایمنی بدنشان وجود دارد.

گلدشتاین می‌گوید: این سلول‌های ایمنی همچنان به ایجاد سطحی از آسیب مداوم یا جلوگیری از ترمیم ادامه می‌دهند.

او تاکید کرد: چه کلیه باشد، چه قلب یا مغز، فکر می‌کنم نکته مشترکی وجود دارد که نشان می‌دهد سیستم ایمنی در آن دخیل است. بر این اساس، درمان باید به سمتی برود که بدانند چه مناطقی از سلول، هدف دارویی محسوب می‌شود. ممکن است بازسازی و بازیابی سلول‌های عصبی، نیازمند تقویت باشد.

روش بویایی و تزریق در بینی

در حال حاضر پزشکان با تعداد انگشت‌شماری از بیماران مواجه‌اند که همچنان به مشکلات بسیاری در حس بویایی و چشایی دچار هستند.

ریتر می‌گوید: بیماران مبتلا به کووید طولانی‌مدت، فراتر از تاثیر این بیماری بر کیفیت زندگی مانند بوییدن و چشیدن غذاهایی که زمانی خوش‌طعم بودند، با مشکلات جدی‌تری مواجه‌اند.

او می‌گوید: بینی، یکی از اعضای بدن است که به مثابه سیستم هشدار اولیه، بوی دود و بروز آتش، نشت گاز یا فاسد بودن غذا را اعلام می‌کند. بنابراین، از کار افتادن این حس چالش‌های بسیاری در پی دارد.

یکی از راه‌های متداول درمان، قرار دادن مداوم اعصاب بویایی آسیب‌دیده در معرض طیف گسترده‌ای از رایحه‌های مطبوع است.

یکی از درمان‌های دارویی، درمان استروئیدی است که به گفته ریتر، شواهد کمی مبنی بر اثربخشی آن شناسایی شده است.

ریتر می‌گوید، یکی از روش‌های امیدوارکننده، استفاده از فرمول‌های غلیظ پلاکت‌هایی است که از خون بیمار گرفته می‌شود که پس از تزریق یا وارد کردن آن به درون بینی بیمار، شاید بتوان بافت بینی را دوباره رشد داد.

البته ریتر معتقد است که این روش‌های درمانی چندان هم بی‌خطر نیستند.

به باور او حس بویایی بسیاری از بیماران با اندک مداخله پزشکان در طی زمان بهبود یافته است و فقط ۷.۵ درصد بیماران پس از سال‌ها، همچنان با مشکلات ناشی از این عارضه دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

منبع: ایسنا