



طرز تهیه خوراک دل مرغ+ویدئو

دل مرغ را می توانید به عنوان یک غذای کامل مصرف کنید.

به گزارش سایت خبری پرسون، دل مرغ یک غذای سالم و خوشمزه است. طرز تهیه این غذا در فیلم مشخص است.

در ادامه مواد لازم برای تهیه دل مرغ و میزان آن را بدانید.

مواد لازم:

دل مرغ: یک بسته

قارچ: ۱۰۰ گرم

پیاز: یک عدد

نمک و ادویه: به میزان لازم

رب گوجه: یک قاشق غذاخوری

فلفل دلمه ای: یک عدد

آبلیمو: مقداری

طرز تهیه:

دل مرغ را بعد از تمیز کردن و شستن با پیاز و ادویه ۲ ساعت می گذاریم تا کاملاً پخته شود.

منبع: رکنا