

تأثیر استرس بر بیماری MS چیست؟

نتایج بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد که استرس داشتن باعث می‌شود بیماری MS وخیم‌تر شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، MS یک بیماری مزمن است که سیستم عصبی مرکزی یعنی مغز، نخاع و اعصاب بینایی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و باعث ایجاد طیف وسیعی از علائم مانند مشکلات بینایی، حرکات دست یا پا و اختلال در تعادل می‌شود. این یک بیماری همیشگی است که گاهی اوقات می‌تواند باعث ناتوانی جدی شود، اگرچه گاهی اوقات نیز ممکن است خفیف باشد.

گروهی از محققان آمریکایی به منظور بررسی تأثیر استرس بر بیماری ام‌اس، مطالعه جدیدی انجام دادند. آن‌ها برای رسیدن به این هدف، اطلاعات پزشکی مربوط به بیش از ۷۰۰ فرد مبتلا به MS را مورد ارزیابی قرار دادند. محققان پس از انجام بررسی‌های لازم به این نتیجه رسیدند که استرس در دوران کودکی و بزرگسالی باعث وخیم‌تر شدن علائم بیماری MS در هر مرحله از زندگی می‌شود.

به گفته پژوهشگران، عوامل استرس‌زا در طول زندگی منجر به وخیم‌تر شدن علائم بیماری ام‌اس همچون افزایش ناتوانی، درد و خستگی می‌شود. البته عوامل دیگر همچون نداشتن خواب کافی و سیگار کشیدن نیز در این زمینه تأثیرگذار است و باعث وخیم‌تر شدن شرایط بیماری ام‌اس می‌شود.

نتایج این مطالعه در مجله Brain and Behavior منتشر شده است.

منبع: ایمننا