

معرفی کامل مردان با انواع شخصیت آلفا و بتا و امگا و ...

در این مطلب در مورد شش تیپ شخصیتی اصلی از زبان روانشناسان صحبت خواهیم کرد، از تیپ شخصیتی آلفاهای مطمئن گرفته تا سیگماهای مرموز.

به گزارش سایت خبری پرسون، شخصیت افراد با یکدیگر متفاوت است و هر کدام ویژگی‌های منحصر به فرد خودشان را دارند.

در این گزارش، تمایلات، علایق و مواردی را به شما معرفی می‌کنیم که در تیپ‌های شخصیتی مردان وجود دارد و تیپ شخصیتی آن‌ها را برایتان دسته‌بندی می‌کنیم.

سیگما

سیگما تیپ شخصیتی است که معمولاً فراتر از استاندارد‌های اجتماعی عمل می‌کند. مرد سیگما شبیه به مرد آلفا است و به او اصطلاح گرگ تنها را می‌دهند. یعنی دوست دارد همیشه تنها کارهایش را انجام دهد و معمولاً خیلی باهوش عمل می‌کند. خیلی به وضعیت اجتماعی خود اهمیت نمی‌دهد و نیاز به تایید و اعتبار دیگران ندارد. مردان سیگما معمولاً همسران خوبی پیدا می‌کنند، زیرا از روابط بی‌هدف بیزار هستند و به دنبال ارتباطات خیلی عمیق می‌گردند.

آن‌ها معمولاً از لحاظ حسادت تحریک نمی‌شوند و همه را مساوی یکدیگر می‌دانند و به اصول پایبند هستند. مردان سیگما اکثراً تنهایی را ترجیح می‌دهند بنابراین هنگامی که به فضایی برای تنهایی نیاز دارند، باید این فضا را در اختیار آن‌ها قرار دهید و بهترین همراهی را با آن‌ها داشته باشید.

آلفا

در کنار مرد سیگما مرد آلفا را خواهیم داشت که احتمالاً این تیپ شخصیتی را بیشتر شنیده باشید. آلفا مفهومی است که به یک فردی داده می‌شود که رئیس است. مردان آلفا به شدت با اعتماد بنفس، کاریزماتیک، خوشگذران، اجتماعی و جذاب هستند و از نزدیک شدن به افراد جدید نمی‌ترسند. طبیعت مردان آلفا این است که رهبران خوبی بوده، خوب تصمیم می‌گیرند و طرز فکر خوبی دارند. مردان آلفا با مراقبت از ظاهر و جسم خود و صحبت‌های شفاف با سرعت آرام و شمرده، شخصیت خود را بهتر نشان می‌دهند.

بتا

تیپ شخصیتی بتا فردی اجتماعی است اما مانند مردان آلفا اعتماد به نفس زیادی ندارد، مردان بتا اعتماد به نفس ندارند و در محافل اجتماعی آلفا حضور داشته و ارزش بسیار بالایی برای ورود و انطباق اجتماعی قائل هستند و تلاش می‌کنند تا ظاهر بیرونی خود را حفظ کنند. مردان بتا روابط صمیمانه و به دور از احساس عاشقانه با خانم‌ها برقرار می‌کنند و پیرو متولد می‌شوند اما وفادار هستند. مردان بتا درون‌گرا هستند و نگاهی کاملاً متعادل به زندگی دارند و مردانی دوست داشتنی و بسیار حساس می‌باشند.

دلتا

مردان دلتا از اول دلتا به دنیا نیامده‌اند و بر اساس کسب تجربه به مردان دلتا تبدیل شده‌اند. معمولاً آن‌ها یک تجربه منفی داشته‌اند که اعتمادشان را از بین برده است. به عنوان مثال جدا شدن از کسی که دوستش داشتند، آسیب روحی در بچگی یا خیانت باعث ایجاد چنین شخصیتی در آن‌ها می‌شود. این مردان معمولاً به سختی به فرد جدید اعتماد می‌کنند و این مشکل را تقصیر دیگران می‌اندازند که در حق آن‌ها بدی کرده‌اند و ممکن است به خاطر همین ویژگی که دارند تا همیشه تنها باشند.

گاما

مردان گاما ترکیبی از هر تیپ شخصیتی مردانه یا یک نسخه بالغ‌تر از مردان آلفا هستند. این افراد ماجراجو و روح‌آزاد و مستقل دارند که می‌توانند یک زندگی کامل و شاد داشته باشند.

البته که گاهی اوقات خشم مردان آلفا را هم دارند اما تمایل دارند که دوست داشته شوند و محبت ببینند و به دنبال تعریف و تمجید و احترام هستند. این شخصیت نسبت به خودش آگاهی دارد و می داند که کارهایش چه تاثیری روی دیگران دارد. مرد گاما مردی دلسوز و حمایت گر است و در حل مسئله و مشکلات خوب عمل می کند.

امگا

مرد امگا متضاد مرد آلفا است و خیلی مدعی نیست. شاید دوستان زیادی هم نداشته باشد اما خیلی باهوش است و سرگرمی ها و علایق خودش را به خوبی می شناسد. این تیپ شخصیتی هر کاری را که بخواهد انجام می دهد و به دنبال اعتبار و ارزش از سمت دیگران نیست.

مرد امگا نسبت به توانایی های خودش اعتماد به نفس دارد و کارها را به میل خود انجام می دهد و خیلی به دنبال پاداش و جایزه نیست. این تیپ شخصیتی دوست دارد تنها باشد و خیلی درکی از حد و مرز های شخصی یا استاندارد های اجتماعی ندارد و گاهی بی گذار به آب می زند.

زتا

مرد زتا یک مرد تنها است که مسیر خودش را به تنهایی طی می کند اما مراتب اجتماعی و قوانین اجتماعی را کاملاً درک می کند. این مردان برای مالکیت خود و خودسازی ارزش بالایی قائل هستند و موفقیت در جهت زندگی آنها متداول است. یک مرد زتا، طبیعت زنانه را می فهمد و در مورد زنان فلسفه شخصی خود را دارد.

سخن پایانی:

یکی از مباحث جذاب برای افراد شخصیت شناسی است. همانطور که در قسمت بالا توضیح داده شد شخصیت های مختلف ویژگی های متفاوتی دارند و برخی از ویژگی ها در آنها پررنگ تر است. به همین دلیل تیپ های شخصیتی براساس ویژگی های خود در تقسیم بندی های متفاوتی نظیر دلتا، گاما، آلفا و... قرار می گیرند. با بررسی هر یک از تیپ های شخصیتی که در این مطلب ارائه کردیم، تیپ شخصیتی خود را بشناسید.