

از بین بردن جوش با این ماسک

جوش در بخش های مختلف صورت افراد به دلایل متعددی ظاهر می شود.

به گزارش سایت خبری پرسون، برای از بین بردن جوش ها و کاهش روند پیری پوست از ماسک یخی گل بابونه استفاده کنید. ابتدا گل بابونه را دم کنید. پس از خنک شدن چای حاصل، آن را در قالب یخ بریزید و در فریزر بگذارید تا یخ ببندد. ماساژ دادن یخ روی قسمت های آکنه دار (جوش) صورت باعث کاهش آنها می شود. اگر به طور منظم و مداوم روزانه بین یک تا دو دقیقه یخ را روی جوش ها ماساژ دهید از شر آکنه و جوش ها و لک های پوستی خلاص می شوید.

منبع: رکنا