

مهمترین اشتباهات جبران ناپذیر جوانان ۲۰ تا ۳۰ ساله

برخی اشتباهات جوانان در دهه ۲۰ زندگی ممکن است قابل جبران باشند اما مواردی هم وجود دارد که ممکن است جبران ناپذیر باشد. بنابراین باید به انتخاب راه درست در ۲۰ تا ۳۰ سالگی بسیار دقت کرد.

به گزارش سایت خبری پرسون، بسیاری از جوانان در ۲۰ تا ۳۰ سالگی به دلیل شور و هیجان جوانی و تاثیر دیگران بر رفتارشان اشتباهاتی می‌کنند. برخی از این اشتباهات اثر نامطلوبی بر زندگی آنان می‌گذارد و آینده آنان را تباه می‌سازد تا جایی که با بالا رفتن سنشان از کارهای خود پشیمان می‌شوند. در ادامه این بخش شما را با اشتباهات جوانان آشنا خواهیم کرد.

تنها به فکر پول هستی

برای موفقیت تنها داشتن پول کافی نیست. اگر شما همه آرزوهای خود را نادیده بگیرید و به دنبال پول باشید، در آینده پشیمان خواهید شد.

تخصص‌های لازم کار خود را کسب نمی‌کنید

برای دستیابی به موفقیت تنها داشتن تحصیلات و توانایی کافی نیست و این موارد آینده شغلی شما را تضمین نمی‌کند، بلکه آنچه سبب موفقیت در شغل می‌شود، پشتکار، ثبات قدم، تلاش و انرژی است. پس ابتدا علاقه خود را بیابید و سپس با توجه به علاقه خود جلو بروید و تخصص‌های لازم را کسب کنید.

از شکست‌ها فرار می‌کنید

برای اینکه رشد و پیشرفت در زندگی کنید از شکست‌های گذشته خود درس بگیرید و از این شکست‌ها فرار نکنید شاید تحمل شکست‌هایی مانند تمام کردن یک رابطه عاطفی یا اخراج شدن از کار برایتان سخت باشد اما از آنها فرار نکنید.

نسبت به سلامتی‌تان بی‌اهمیت هستید

شما در دوره نوجوانی و جوانی علاقه زیادی به گشت و گذار و گذراندن وقت با دوستانتان دارید اما رفته رفته با گذر سن دیگر انرژی سابق را نخواهید داشت و دیگر تفریحاتی مانند بیرون ماندن از خانه تا نیمه شب، خوشگذرانی با دوستان، سیگار کشیدن یا مصرف فست فود دیگر برایتان لذت‌بخش نیست و با بالا رفتن سن درمی‌یابید که این عادات چقدر به سلامتی بدنتان آسیب می‌رساند. بنابراین بهتر است در دوران جوانی به سلامت فیزیکی و روحی خود توجه کنید.

به فکر آینده نیستید

افراد جوانی که ۱۸ تا ۲۹ سال سن دارند، به فکر دوران دیگر زندگیشان نیستند و اغلب همه درآمد خود را خرج می‌کنند و هیچ پس‌اندازی برای دوران بازنشستگی خود ندارند. اگر شما هم این چنین هستید و پس‌اندازی برای آینده ندارید، ضررهای زیادی خواهید کرد، بنابراین آینده‌نگر باشید و پول برای آینده پس‌انداز کنید.

اطرافتان را پر از دوست می‌کنید

اگر اطراف خود را پر از دوست کرده‌اید و در انتخاب آنها دقت کافی نداشته‌اید، در اشتباه هستید و به‌زودی پشیمان می‌شوید پس در انتخاب دوست دقت کنید، زیرا دوستان شما تاثیر زیادی بر شکست و موفقیت‌تان خواهند داشت.

موقعیت خود را تغییر نمی‌دهید

اگر قادر نیستید در موقعیت کنونی خود به موفقیت دست یابید، نقل مکان کنید و موقعیت خود را تغییر دهید تا بتوانید بهتر در مسیر موفقیت گام بردارید.

دیدتان به همه چیز منفی است

اگر همیشه در روابط خود فکر می‌کنید آنچه به سود دیگران است موجب ضرر به شما می‌شود، بهتر است دید خود را تغییر دهید.

آینده را پیش‌بینی می‌کنید

نگران آینده نباشید زیرا شما نمی‌توانید آینده را پیش‌بینی کنید، بنابراین روی اهداف کوتاه مدت خود تمرکز کنید و نگران ۵ سال دیگر خود نباشید.

به فکر ازدواج هستید

اگر در همان اوایل جوانی به فکر ازدواج و یافتن شریک زندگی هستید و خیلی عجولانه دوست دارید کسی را برای ازدواج انتخاب کنید در اشتباهید، شما باید برای ازدواج عجولانه عمل نکنید و از فرد مقابل خود شناخت کافی به دست آورید تا پشیمان نشوید زیرا رابطه‌های بلندمدت مانند ازدواج به تلاش، پذیرفتن کمبودها، گذشت، انعطاف‌پذیری و... نیاز دارد.

اجازه می‌دهید دیگران برای شما تصمیم بگیرند

شما بیش از هر شخص دیگری صلاح زندگی خود را می‌دانید پس خودتان برای زندگیتان تصمیم بگیرید و به دیگران اجازه ندهید تا راه شما را انتخاب کنند. با دیگران مشورت کنید و از تجربه دیگران استفاده کنید اما در آخر خودتان تصمیم بگیرید.

عجله نکنید

به جای اینکه همیشه به آینده فکر کنید، تمرکز خود را بر حال بگذارید. برخی از جوانان ۲۰ ساله فکر می‌کنند باید در جوانی به تمام اهداف زندگی‌شان برسند پس عجله نکنید و با آرامش قدم‌هایتان را بردارید.

نظرات خودتان را نادیده می‌گیرید

در سال‌های جوانی اگر همیشه برای به دست آوردن دل دیگران تلاش می‌کنید تا آنها از شما خشنود باشند مثلاً در محل کارتان سعی می‌کنید همه افراد را از خود راضی نگهدارید، به‌زودی پشیمانی به سراغتان می‌آید پس هیچگاه سعی نکنید برای خشنودی دیگران، نظرات خودتان را نادیده بگیرید.

روابط خود را با همه دوستان ادامه می‌دهید

اگر فکر می‌کنید باید روابطتان را با همه دوستان خود ادامه دهید، در اشتباه هستید. شما باید فقط روابط خود را با دوستانی ادامه دهید که به شما اهمیت بدهند و بیشترین تاثیر را در زندگی شما داشته‌اند.

منبع: ایرنا