



۱۳ خاصیت شگفت‌انگیز قهوه که شاید ندانید

آزمایش‌های مختلفی روی انسان انجام شده که طبق آنها مشخص شده قهوه می‌تواند بر عملکرد مغز اثر بگذارد و می‌تواند حافظه، خلق‌و‌خو، هوشیاری، انرژی و عملکرد شناختی را افزایش دهد.

به گزارش سایت خبری پرسون، اگر شما هم عادت به خوردن قهوه دارید و از خواص آن بی‌اطلاعید ما در اینفوگرافیک زیر به آن پرداخته‌ایم: