

جلوگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم با آزمایش به موقع "پاپ اسمیر":

یک متخصص زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اهمیت آزمایش پاپ اسمیر در مراحل اولیه پیش سرطانی، گفت: آزمایش پاپ اسمیر چنانچه به موقع انجام شود می تواند ریسک ابتلا به سرطان دهانه رحم را کاهش دهد.

به گزارش سایت خبری پرسون، دکتر ملیحه عرب در پاسخ به این سوال که چه زمانی باید تست پاپ اسمیر انجام دهند؟، اظهار کرد: همه زنان متاهل از ۲۱ سالگی به بعد باید تست پاپ اسمیر را انجام دهند.

وی با اشاره به این که چنانچه تست پاپ اسمیر طبیعی باشد باید سه سال یک بار تکرار شود، افزود: آزمایش پاپ اسمیر می تواند همراه با آزمایش hpv انجام شود و اگر شرایط طبیعی باشد این تست هم باید هر پنج سال تکرار شود.

انجام آزمایش پاپ اسمیر برای چه کسانی ضروری است؟

این متخصص زنان و زایمان با بیان این که تست پاپ اسمیر با هدف غربالگری سرطان دهانه رحم درخواست می شود، ضرورت انجام تست های پاپ اسمیر در برخی گروه های حساس را یادآور شد و ادامه داد: افراد HIV مثبت، افرادی که سیستم ایمنی آنها به دلیل شیمی درمانی یا پیوند عضو ضعیف شده و همچنین افراد بالای ۳۰ سال باید تست های پاپ اسمیر را در بازه های زمانی کوتاه تر و تحت نظر پزشک انجام دهند.

او هشدار داد: افرادی که از نظر سرطان و یا پیش آگهی های ابتلا به سرطان دهانه رحم یا سرویکس پر خطر هستند، باید تست های پاپ اسمیر را به طور منظم انجام دهند، همچنین برای افرادی که چند بار ازدواج کرده اند یا شریک جنسی آنها چند بار ازدواج کرده، افرادی که در سن پایین (زیر ۱۶ سال) ازدواج کرده اند، سیگاری ها و کسانی که ضعف سیستم ایمنی مثل نارسایی مزمن کلیه دارند نیز انجام آزمایش های پاپ اسمیر ضروری است.

عرب به عوارض و یا خطرات احتمالی ناشی از آزمایش پاپ اسمیر اشاره کرد و توضیح داد: پاپ اسمیر روشی مطمئن برای غربالگری سرطان دهانه رحم است، با این حال ممکن است خطاهایی در این آزمایش وجود داشته باشد و بیماران نتایج کاذب منفی را شاهد باشند، در حقیقت به این معنی که آزمایش نشان می دهد که هیچ ناهنجاری وجود ندارد، حتی اگر سلول های غیر طبیعی وجود داشته باشد، نتیجه منفی کاذب به این معنی نیست که اشتباهی در روند آزمایش رخ داده است.

نکات ضروری انجام آزمایش پاپ اسمیر

وی درباره نحوه آمادگی برای انجام آزمایش پاپ اسمیر نیز گفت: برای اطمینان از موثر بودن نتایج آزمایش پاپ اسمیر توصیه می شود دو روز قبل از انجام تست از رابطه جنسی، دوش گرفتن، داروهای واژینال، فوم ها، کرم ها یا ژل های اسپرم کش خودداری کنید؛ چراکه ممکن است سلول های غیر طبیعی شسته و پنهان شوند همچنین تا حد امکان طی قاعدگی این تست را انجام ندهید.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی در خاتمه گفت: بعد از انجام تست پاپ اسمیر می توانید بدون هیچ محدودیتی فعالیت های عادی و روزمره خود را داشته باشید.

منبع: ایسنا