

چطور بفهمیم به کرونا مبتلا شده‌ایم یا آلرژی داریم؟

باز هم با ورود به فصل بهار و آغاز حساسیت‌های فصلی و خیز دوباره کرونا و همچنین شباهت علائم سویه جدید با علائم حساسیت فصلی، بهتر است شباهت‌ها و تفاوت‌های آن را بدانیم.

به گزارش سایت خبری پرسون، بعد از افزایش دوباره شمار مبتلایان به کرونا در دنیا و همزمان شدن آن با فصل بهار، اغلب افرادی که از حساسیت‌های بهاره رنج می‌برند دچار سردرگمی می‌شوند و ممکن است حتی آن را با ابتلا به کرونا اشتباه بگیرند. درست است که حساسیت فصلی و کرونا علائم مشابهی دارند اما می‌توان آنها را از هم متمایز کرد.

حساسیت‌های فصلی معمولاً با آلرژن‌ها یا مواد حساسیت‌زا آغاز می‌شوند. واکنش حساسیت‌زا به دلیل وجود سلول‌های حساس در ناحیه سینوس‌ها، بینی، چشم‌ها، دهان و گلو ایجاد می‌شود. هنگامی که این سلول‌ها در معرض یک آلرژن یا ماده حساسیت‌زا قرار می‌گیرند، هیستامین‌ها را آزاد می‌کنند که مسئول ایجاد التهاب‌های آلرژیک و حساسیت‌زا هستند.

برخلاف آلرژی، عفونت ویروسی به عنوان مجموعه‌ای از وقایع رخ می‌دهد که با واسطه پیام‌رسان‌های ایمنولوژیک در نتیجه آلوده شدن رخ می‌دهد. شاخص خوبی که برای ابتلا به عفونت ویروسی وجود دارد، این است که آیا شما در معرض تماس با فردی قرار گرفته‌اید که چنین علائمی را داشته یا تب دارد یا خیر؟ ویروس‌های تنفسی مانند کووید-۱۹ و آنفلوآنزا به راحتی بین افرادی که در تماس نزدیک هستند، پخش می‌شود.

علائمی که باید جدی بگیرید

آنچه در حساسیت و عفونت‌های ویروسی اهمیت پیدا می‌کند، شناسایی تفاوت‌هاست. واکنش‌های حساسیت‌زا علائم گسترده‌ای را از خارش چشم‌ها، بینی و دهان گرفته تا آبریزش بینی یا سرفه را دربرمی‌گیرد. این در حالی است که چنین علائمی همیشه بیانگر ابتلا به عفونت ویروسی نیست. علائمی که بیشتر در این عفونت‌ها خودنمایی می‌کنند، شامل تب، سرفه و خستگی است.

جدول مقایسه علائم ابتلا به کرونا و حساسیت

علائمکروناویروسحساسیت

تببلهخیر

سرفهبله (سرفه‌های خشک)گاهی اوقات

خستگیبلیهخیر

کوتاهی تنفسبلهبله ندرت

دردبلهگاهی اوقات (خارش چشم و بینی و دهان)

سردردگاهی اوقاتخیر

گلودردگاهی اوقاتخیر

گرفتگی یا آبریزش بینیه ندرتبله

عطسه خیربله

بسیاری از علائم دیگر مرتبط با عفونت وجود دارد که با برخی از علائم عفونت ویروسی با علائم آلرژی فصلی مرتبط نیستند. تب جزء علائمی است که در حساسیت‌های فصلی وجود ندارد اما در عفونت ویروسی یا حتی سرماخوردگی می‌توان آن را مشاهده کرد.

همچنین علائم حساسیت‌زا در خارج از منزل و با قرار گرفتن در معرض گرده‌های گل و گیاهان تشدید می‌شود در صورتی که علائم عفونت‌های ویروسی معمولاً به سمت غروب و شب که پیش می‌رویم تشدید می‌شود، ارتباطی به داخل یا خارج از فضای داخلی پیدا نمی‌کند.

بنابراین بهترین راه برای پیشگیری از بروز حساسیت های فصلی، جلوگیری از قرار گرفتن در معرض مواد حساسیت زا، محدود کردن زمان حضور در خارج از منزل، استفاده از ماسک، مصرف داروهای ضد حساسیت و تزریق واکسن های حساسیت است. به گزارش سیناپرس، در مقابل، برای این که به عفونت های ویروسی مبتلا نشوید، بهترین کار تزریق واکسن است و علاوه بر آن استفاده از ماسک، فاصله گذاری اجتماعی، شستشوی مرتب دست ها و ارتباط نزدیک نداشتن با سایر افراد است. همچنین بررسی سابقه بالینی و پزشکی فرد مبتلا می تواند در تشخیص علت بروز علائم کمک کننده باشد.

منبع : سینا پرس