

از خواص درمانی اسپند چه می دانید؟

اسپند از جمله گیاهان دارویی است که با نام اسفند و حرمل نیز شناخته می شود و از گذشته های دور به عناوین مختلف از جمله ضد عفونی کردن و خوشبو نمودن هوای محل زندگی، دور کردن چشم زخم و درمان بیماری ها در طب سنتی کاربرد داشته است.

به گزارش سایت خبری پرسون، در این مطلب خواص درمانی اسپند را به شما همراهان گرامی ارائه خواهیم داد.

- ۱- طبیعت این گیاه گرم و خشک است.
- ۲- اسفند جلادهنده سینه و شش از رطوبت. مقوی نیروی جنسی. چاق کننده. ادار آور. روان کننده شیر. مسهل می باشد. برای این منظور بعد از غذا نصف قاشق چای خوری اسفند را با یک استکان آب قورت دهید برای بالغین تا هفت روز
- ۳- خوردن اسفند برای صرع. فلج. جنون. نسیان و سایر بیماری های سرد دماغی و عصبی مفید است و برای گرم کردن بدن رفع استسقا یرقان و سیاتیک مفید است.
- ۴- دود کردن دانه آن برای ضد عفونی کردن محیط مفید است و از قدیم این مرسوم بوده است. (که الان البته به عنوان رفع چشم بد دود می کنیم).
- ۵- چنانچه به سیاتیک مبتلا هستید به مدت ۱۵ شب مقدار ۵ گرم اسفند را با آب قورت دهید که بسیار مفید است.
- ۶- مصرف آن همراه با آب و یا آسیاب شده همراه با روغن حیوانی جهت رفع بی حسی و یا نقصان حس و حرکت اعضا و ریشه بسیار مفید می باشد.
- ۷- اگر ۳۰ گرم از آن را آسیاب کنید و با ۱۲۰ گرم آب بجوشانید و آن را صاف کنید و با ۹۰ گرم عسل و ۶۰ گرم روغن کنجد بخورید حالت بهم خوردگی شدیدی بهتون دست می ده که سینه را از هرچی ماده لزج هست پاک می کند و برای تنگی نفس و سرفه های شدید رطوبتی بسیار بی نظیر است.
- ۸- اگر ۱.۵ گرم اسفند را صبح ناشتا به همراه خاکشیر با کمی آب بدون اینکه کوبیده شود بخورید برای تکرارادارو سستی ادار بسیار مفید است البته در هنگام معالجه نباید ماست و کشک و ترشی جات مصرف کنید.
- ۹- کودکانی که به علت سستی کمر و ضعف مثانه شب ها رختخواب خود را خیس می کنند یعنی شب اداری دارند بهتر است هر شب مخلوطی از تخم رازیانه و اسفند از هریک یک قاشق چای خوری بخورند و در ضمن صبح ها یک یا دو عدد زرده تخم مرغ و کمی عسل خالص خوب میل کنند.
- ۱۰- جهت رفع ناراحتی سینه و تنگی نفس می توانید اسفند را همراه با تخم کتان به نسبت مساوی خوب آسیاب کنید و با عسل مخلوط کنید سپس روزی دو بار به اندازه دو حبه میل کنید.
- ۱۱- برای رفع سنگینی گوش و کری گوش و صدای گوش می توانید اسفند را در آب ترب و روغن زیتون بجوشانید و ۳ قطره در گوش بریزید.
- ۱۲- برای رفع اعتیاد به مواد افیونی می توانید مقداری دانه اسفند را بو داده کنبد بعد آن را خوب آسیاب کنید و با عسل مخلوط کنید و و روزی سه حبه میل کنید.
- ۱۳- اشیاف گرد دانه اسفند با روغن ابرسا دهانه عروق و خون بو اسیر را باز می کند.
- ۱۴- بخور دانه های اسفند برای تسکین درد دندان بسیار مفید است.
- ۱۵- روغن اسفند از نظر طبیعت گرم و خشک است و برای رفع فلج و لقوه ریشه سستی صرع و پریدن ناگهانی اعضای بدن چه از طریق خوردن و چه استفاده از ضماد آن مفید است تنقیه با آن نیز برای تسکین درد کمر و سیاتیک و سردی کلیه و رحم بسیار مفید است.
- ۱۶- اسپند دارای خاصیت قارچ کش و میکروب کش قوی است و از این رو همانند خواص عنبر نسارا، دود کردن آن برای ضد عفونی کردن هوای محیط بسیار مناسب است و در بیشتر کشورهای آسیایی از دانه های اسپند به عنوان ضد انگل، کرم کش و کشنده آمیب استفاده می شود.
- ۱۷- استفاده از روغن دانه های اسپند برای تسکین درد سیاتیک مناسب است.
- ۱۸- تقویت نیروی جنسی از دیگر خواص اسپند است.
- ۱۹- خاصیت اسپند در طب سنتی، کمک به رفع و درمان بیماری های ریه و کبد است. به این منظور، مقداری از دانه های اسپند را دم کرده با کمی روغن کنجد مخلوط و میل شود.
- ۲۰- اسپند به درمان آگزما کمک میکند، به این منظور می توانید چند دانه اسپند را صبح ناشتا میل کنید.
- ۲۱- رفع بلغم، کمک به درمان حساسیت و برطرف نمودن خارش بدن سه خاصیت اسپند در طب سنتی است.
- ۲۲- از اسپند در طب سنتی برای درمان سنگینی گوش، کری و پیچیدن صدا در گوش استفاده می شود. به این منظور، مقداری از دانه های این گیاه را در آب ترب و روغن زیتون بجوشانید و به مقدار چند قطره داخل گوش بچکانید.
- ۲۳- درمان فلج، ریشه، سستی و پریدن ناگهانی اعضای بدن از فواید درمانی روغن اسپند است.
- ۲۴- جدا کردن خلط های سفت و چسبنده سینه، کمک به درمان سرفه و تنگی نفس از دیگر خواص درمانی اسپند است.
- ۲۵- درمان شپش موی سر با اسپند یکی از سریعترین و بی خطرترین روش های درمان این مشکل است. به این منظور دانه های اسپند را آسیاب و در مقداری آب بجوشانید و از آن برای شستن موها استفاده کنید.