

تفاوت‌های آلرژی فصلی با کرونا

فوق تخصص آسم و آلرژی بیمارستان دکتر مسیح دانشوری رینیت آلرژیک را یک بیماری التهابی شایع مخاط بینی عنوان کرد که با توجه به شباهت علایم آن با کووید ۱۹ باعث نگرانی برخی از مبتلایان شده است.

به گزارش سایت خبری پرسون، دکتر سید علیرضا مهدویانی آلرژی بهاره یا رینیت آلرژیک را یک بیماری التهابی شایع مخاط بینی عنوان کرد و افزود: این مسئله با عطسه های مکرر، خارش، آبریزش بینی و احتقان بینی مشخص می شود.

به گفته این فوق تخصص آسم و آلرژی بیمارستان مسیح دانشوری، اغلب از رینیت آلرژیک به عنوان یک مشکل فصلی یا آلرژی بهاره نام برده می شود اما این بیماری می‌تواند با التهاب پایدار مخاط بینی و التهاب عفونی نظیر سرماخوردگی یا سینوزیت همراه شود، بنابراین افراد دارای آلرژی بینی مشکلات بیشتری با سرماخوردگی و ویروسی دارند.

وی رینیت آلرژیک را به دو نوع فصلی (Seasonal) و سالپا (perennial) طبقه بندی کرد و گفت: در آب و هوای معتدل، گرده گیاهان مسئول رینیت آلرژیک فصلی هستند.

به گفته این فوق تخصص آسم و آلرژی؛ گرده درختان در فصل بهار، گرده چمن ها در ابتدای تابستان، گرده علف های هرز در انتهای تابستان و اوایل پاییز به عنوان آلرژن‌های خارج از محیط منزل مسئول ایجاد علایم آلرژی در این بیماران هستند.

دکتر سید علیرضا مهدویانی خاطرنشان کرد: رینیت آلرژی سالپا (perennial) اغلب در اثر آلرژن های داخل محیط منزل (Indoor) نظیر مایت، (هیره) پشم و پر حیوانات خانگی مثل سگ، گربه و سوسک ایجاد می شود.

وی تظاهرات کلینیکی این بیماری را شامل شکایاتی نظیر احتقان بینی، خارش، عطسه، آبریزش از بینی ذکر کرد که گاهی با خارش و اشک ریزش چشم همراه می‌شود و هنگامی که فرد در معرض آلرژنهای مسئول قرار گیرد این شکایات افزایش می‌یابد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه تاکید کرد: این بیماری با سایر بیماری‌های التهابی غشای مخاط تنفسی مانند آسم، سینوزیت، اوتیت مدیا (عفونت گوش میانی) ارتباط تنگاتنگی دارد.

درمان آلرژی

وی درمان آلرژی بینی را بر سه اصل پیشگیری از تماس با آلرژن‌ها، درمان دارویی (فارماکوتراپی) و در نظر قرار دادن حساسیت زدایی (ایمونوتراپی، واکسن های آلرژی) استوار دانست.

پیشگیری از تماس با آلرژن ها

فوق تخصص آسم و آلرژی بیمارستان مسیح دانشوری اقدامات اختصاصی در راستای تماس کمتر با آلرژن‌های خارج و داخل محیط خانه را باعث کاهش ریسک حساسیت و علایم آلرژیک در فرد برشمرد.

به گفته وی تنها اقدام موثر برای اجتناب از آلرژن‌های حیوانات (سگ و گربه) دور کردن آنها از خانه است. اجتناب از گرده گیاهان و قارچ ها نیز با قرارگرفتن در محیط های دارای دستگاه های تهویه هوا امکان پذیر است.

دکتر مهدویانی استفاده از پوشش های ضد آلرژی (Allergen-Proof) بر روی بالش‌ها را باعث کاهش تماس با مایت‌ها دانست و تاکید کرد که ملحفه تشک و پوشش بستر خواب فرد مبتلا به آلرژی نیز باید هر هفته با آب داغ شسته شود.

افتراق علایم آلرژی بینی با کرونا

عضو هیئت علمی دانشگاه در بخش دیگری از سخنان خود خاطرنشان کرد: در بیماری کرونا یا COVID-19 علاوه بر تب، سرفه، بدن درد و ضعف عمومی، شاهد بروز علایمی نظیر آبریزش بینی، گرفتگی و احتقان بینی و گلو درد در بیمار هستیم. بنابراین با توجه به پاندمی فعلی بیماری کرونا و ملاحظات اپیدمیولوژیک، وجود این علایم در حال حاضر در هر فردی بیماری کرونا تلقی می‌شود.

به گفته وی حداقل کار در مورد این بیماران (البته در موارد خفیف) رعایت موارد توصیه شده نظیر درمان علامتی، استراحت، تغذیه مناسب، مصرف

مایعات و رعایت اصل جداسازی حداقل به مدت دو هفته است.

وی سابقه وجود آلرژی بهاره در فرد مبتلا را یکی از عوامل افتراق آن از کرونا برشمرد و گفت: در آلرژی بهاره یا رینیت آلرژیک نیز علائم آبریزش از بینی، احتقان بینی و گاهی سرفه و سردرد وجود دارد، افراد مبتلا به آلرژی بهاره اغلب دارای سابقه این علائم در سال های گذشته یا حداقل ماه های گذشته بوده‌اند درحالی که در بیماری کرونا این علائم به صورت ناگهانی اتفاق می‌افتد و دارای سابقه این علائم در سال های قبل نبوده اند.

دکتر مهدویانی خاطرنشان کرد: علاوه بر این در آلرژی بهاره یا رینیت آلرژیک معمولا تب، بدن درد، ضعف و بی اشتهاهی وجود ندارد درحالی که کرونا اغلب همراه با این علائم و بعضا همراه با کاهش یا فقدان حس بویایی است.

این فوق تخصص آسم و آلرژی؛ وجود درگیری چشمی به صورت خارش، اشک ریزش و قرمزی ملتحمه را ویژه بیماری آلرژی بهاره دانست که در بیماری کرونا این موارد کمتر دیده می شود.

دکتر علیرضا مهدویانی در خاتمه سخنان خود خاطرنشان کرد: وجود تب و سرفه جزو شایعترین شکایات در بیماری کرونا است که در آلرژی فصلی وجود نداشته یا کمتر وجود دارد در حالی که خارش بینی و چشم از شکایات کلیدی برای تشخیص رینیت آلرژیک و افتراق آن از بیماری کرونا است.

منبع: بهداشت نیوز