

زنان چگونه در معرض خطر ژنتیکی سرطان سینه قرار می گیرند؟

با توجه به وجود برخی جهش های ژنی در زنان باعث می شود این گروه در خطر ابتلا به سرطان سینه قرار بگیرند و اکنون محققان با مطالعه یافته اند که چاقی ممکن است شرایط را بدتر کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، این یافته ها از مطالعه نمونه های بافت سینه زنانی است که دارای جهش های خاصی در ژن هایی به نام های BRCA1 و BRCA2 هستند که خطرات بسیار بالاتر از حد طبیعی را برای سرطان سینه و تخمدان ایجاد می کنند.

محققان دریافتند که در میان زنان چاق، بافت سالم سینه علائم بیشتری از آسیب DNA را نشان می دهد که می تواند باعث سرطان شود.

محقق ارشد «کریستی براون»، دانشیار کالج پزشکی ویل کورنل نیویورک، می گوید: «این یافته ها ثابت نمی کند که چاقی خطر ابتلاء به سرطان سینه را در زنانی که حامل جهش های BRCA هستند تشدید می کند. اما این احتمال را افزایش می دهند.»

این یافته ها به این معنی است که حفظ وزن سالم ممکن است خطر سرطان را در زنانی که حامل جهش BRCA هستند کاهش دهد.

تیم تحقیق در بررسی های آزمایشگاهی با نمونه های بافت پستان حامل این ژن ها، دریافتند که قرار گرفتن بافت در معرض داروی دیابت متفورمین باعث کاهش علائم آسیب DNA می شود.

براون گفت: «ما قطعاً به مطالعات بیشتری نیاز داریم تا ببینیم مداخلات در سبک زندگی یا متفورمین می تواند خطر ابتلاء به سرطان را در این بیماران کاهش دهد.»

جهش در ژن BRCA اتفاقی شایع نیست، اما وقتی اتفاق می افتد، تأثیر قابل توجهی دارد. به گفته محققان، حدود نیمی از زنان مبتلا به جهش BRCA در سن ۷۰ سالگی به سرطان سینه مبتلا می شوند، در حالی که ۳۰٪ به سرطان تخمدان مبتلا می شوند.

در مواجهه با این جهش ها، بسیاری از زنان مبتلا به جهش BRCA از جراحی کاهش خطر برای برداشتن سینه، تخمدان یا هر دو استفاده می کنند. برخی دیگر از داروها برای جلوگیری از اقدامات استروژن در بدن استفاده می کنند.

در مورد اقدامات شیوه زندگی، تصویر کمتر مشخص است. چاقی و بی تحرک بودن، از عوامل خطر ابتلاء به سرطان سینه پس از یائسگی در بین زنان در معرض خطر متوسط است.

تیم تحقیق بافت پستان سالم را از ۶۹ زن مبتلا به جهش BRCA که تحت عمل ماستکتومی به عنوان یک اقدام پیشگیرانه قرار گرفته بودند، تجزیه و تحلیل کرد. محققان دریافتند که بافت زنان چاق عموماً علائم بیشتری از آسیب DNA را نشان می دهد که می تواند قبل از رشد سرطان اتفاق بیفتد.

چاقی مجموعه ای از اثرات بر بدن دارد، از جمله افزایش سطح استروژن و انسولین. و تیم براون سرخ هایی را پیدا کردند که نشان می دهد این هورمون ها ممکن است از جمله فاکتورهایی در آسیب به DNA باشند که در حامل های BRCA همراه با چاقی مشاهده می شوند.

آنها دریافتند که درمان نمونه های بافت پستان زنان با یک داروی مسدود کننده استروژن باعث کاهش آسیب DNA در سلول ها می شود.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

منبع: مهر