

گروه خونی و رابطه آن با انواع بیماری ها

تحقیقات جدید نشان داده است بیماری های خاص در بعضی گروه های خونی شیوع بیشتری دارند و این موضوع می تواند به ما در پیشگیری و کنترل بیماری ها کمک کند.

به گزارش سایت خبری پرسون، گروه های خونی، ژنتیکی هستند و چیزی نیستند که بتوانیم آن ها را تغییر دهیم. به نوشته نشریه پزشکی مدیکال اکسپرس، در تحقیقات جدید مشخص شده گروه های خونی خاص بیشتر در معرض خطر برخی بیماری ها نظیر بیماری قلبی، سکته مغزی و برخی سرطان ها هستند. شناخت این ارتباط می تواند به ما در کنترل بیماری ها کمک کند.

گروه های خونی را بشناسیم

چهار گروه خونی اصلی وجود دارد: A، B، O و AB. گروه خونی ما بر اساس آنتی ژن های خاصی است که پاسخ ایمنی را تحریک می کنند و در قسمت بیرونی گلبول های قرمز وجود دارند. برای مثال فردی که گروه خونی B دارد، آنتی ژن های B را روی گلبول های قرمز خون خود دارد. این بدان معنی است که بدن او سایر آنتی ژن های B را ایمن می شناسد و به آن ها واکنشی نشان نمی دهد. اما اگر بدن این فرد با آنتی ژن A از مثلاً خون تزریق شده مواجه شود، فوراً سعی می کند آن را مانند عفونت از بین ببرد.

سرطان، گروه خونی A، B و AB

تحقیقات نشان می دهد که افراد دارای گروه خونی A بیشتر در معرض خطر ابتلا به برخی سرطان های معده هستند. دکتر ریموند کومنزو، هماتولوژیست و استاد دانشکده پزشکی دانشگاه تافتس در ماساچوست می گوید: «عفونت های باکتریایی هلیکوباکتر پیلوری در بیماران دارای گروه خونی A شایع تر است و این عفونت ها می توانند باعث زخم معده، التهاب و گاهی اوقات منجر به سرطان شوند. هلیکوباکتر پیلوری همچنین ممکن است با نرخ بالاتر سرطان پانکراس در گروه های خونی A، B و AB مرتبط باشد.» این سه گروه خونی ممکن است بر خطر ابتلا به سایر سرطان ها نیز تأثیر بگذارد. در بیمارانی که دارای گروه خونی A، B یا AB هستند، ژن ABO می تواند در افزایش خطر ابتلا به برخی سرطان ها، به ویژه سرطان های ریه، سینه، کولورکتال و دهانه رحم نقش داشته باشد.

بیماری قلبی، گروه خونی A، B و AB

باتوجه به اعلام انجمن قلب آمریکا، گروه های خونی A، B و AB با خطر بیشتر حمله قلبی ناشی از بیماری عروق کرونر نسبت به گروه خونی O مواجه هستند. این گروه های خونی همچنین با نرخ بالاتر اختلالات انعقادی در ارتباط اند.

سکته مغزی، گروه خونی A

احتمال سکته مغزی در افراد دارای گروه خونی A قبل از ۶۰ سالگی بیشتر از افراد دارای گروه خونی O است.

مالاریا، گروه خونی O

در مطالعات آزمایشگاهی، به نظر می رسد پشه ها ترجیح می دهند از افراد دارای گروه خونی O تغذیه کنند، اگرچه سایر عوامل ژنتیکی هم در این امر نقش دارند. خوشبختانه، داشتن گروه خونی O به محافظت از افراد در برابر شدیدترین آثار مالاریا، یک بیماری منتقل شونده از طریق پشه، کمک می کند.

کووید ۱۹، همه به جز O

در یک مطالعه بزرگ روی بیماران اروپایی، تجزیه و تحلیل ها نشان داد که بیماران دارای گروه خونی O کمتر در معرض مرگ ناشی از بیماری کووید قرار دارند.

نباید نگران باشیم

به گفته دکتر کومنزو، درک این که چگونه گروه های خونی مختلف ممکن است در این خطرات نقش داشته باشند، می تواند به بهبود نحوه تشخیص و مدیریت بیماری های مختلف در جمعیت عمومی کمک کند. در ضمن افراد نباید ناگهان نگران خطرات خاص مرتبط با گروه خونی خود باشند چون تفاوت در خطر ابتلا به برخی بیماری ها در این گروه های خونی با گروه های خونی دیگر بسیار کم است. در نتیجه افراد باید روی عوامل خطر قابل کنترل، تمرکز کنند.

راه‌های زیادی وجود دارد که افراد دارای این گروه‌های خونی می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌ها را به حداقل برسانند و این کار با ورزش، رژیم غذایی سالم، سیگار نکشیدن و تغییرات سالم در شیوه زندگی امکان‌پذیر است.

منبع: بهداشت نیوز