

## بوی زیر بغل را با این گیاهان برای همیشه برطرف کنید

برخی گیاهان مورد استفاده در کاهش بوی بدن را در این مقاله جمع آوری کرده ایم.

به گزارش سایت خبری پرسون، بوی بد زیر بغل عارضه ای است که برخی از افراد با آن مواجه هستند. این که بدن یا زیر بغل بوی ناخوشایندی داشته باشد، از نظر علمی و پزشکی جای نگرانی ندارد اما می تواند فرد را از نظر وجهه اجتماعی با مشکلاتی مواجه کند. اگر شما هم از آن دسته افرادی هستید که به دنبال علت بوی بد عرق زیر بغل هستید، مطالعه ادامه این مطلب را از دست ندهید.

برخی گیاهان مورد استفاده در کاهش بوی بدن عبارتند از:

آب شلغم تعجب نکنید؛ با آب شلغم می توانید از شر این مشکل و بوی بد زیر بغل راحت شوید. آب شلغم را به مدت ۱۰ ساعت زیر بغل بزنید و سپس بشوید.

پودر صندل دارای عطر بسیار آرامبخش و نشاط بخش می باشد و می تواند در رفع بوی بد مفید باشد، بگذارید پودر آن کاما خشک باشد و آب در آن وجود نداشته باشد ، از پودر خشک در نواحی زیر بغل بزنید.

سرکه سیب باعث از بین رفتن باکتری ها می شود و این به دلیل خاصیت اسیدی آن می باشد. حتی می توانید از سرکه سیب به جای اسپری های دئودورانت استفاده کنید.

گلاب همه ما با عطر و بوی گلاب آشنا هستیم ، از یک تیکه پنبه استفاده کنید و در گلاب فرو ببرید و به زیر بغل بزنید. هنگامی که به حمام می روید می توانید چند قطره از آن را با آب وان مخلوط کنید.