

کراتینه مو چه باید و نبایدهایی دارد؟

کراتینه مو اگر بخواهید به نتیجه مطلوب برسد نیازمند مراقبت ها و رعایت اصولی ساده است.

به گزارش سایت خبری پرسون، مراقبت بعد از کراتینه کردن مو عامل تعیین کنندگی در ماندگاری کراتینه و صافی و درخشندگی موها بعد از کراتینه کردن است. در این مطلب از بیتوته شما را با روشهای مراقبت از موهای کراتینه آشنا می کنیم. کراتینه کردن مو یکی از روش های اصلی برای ترمیم موهای آسیب دیده است ، شاید برایتان عجیب باشد که مگر بعد از کراتینه کردن موها نیاز به مراقبت خاصی دارند ، جواب این سوال بله است. مراقبت بعد از کراتینه کردن مو نقش موثری در ماندگاری صافی و شادابی موها دارد. خانم هایی که موهای وز شده و آسیب دیده به خصوص در اثر دکلره دارند ، برای خلاصی از آسیب دیدگی موهایشان از کراتینه مو استفاده میکنند تا موهایی صاف و سالم داشته باشند. مراقبت از موهای کراتینه تاثیر بسیار زیادی روی ماندگاری صافی و سلامت موها دارد که در ادامه مقاله در این مورد بیشتر صحبت خواهیم کرد.

روش های مراقبت بعد از کراتینه کردن مو

افرادی که میخواهند موهایی صاف و براق داشته باشند میتوانند با استفاده از کراتینه موهای وز و مجعد خود را نرم ، صاف و درخشان کنند. کراتین موها ۶ ماه ماندگاری دارد و بعد از این مدت به دلیل بلند شدن ریشه موها لازم است که ریشه گیری نمایید.

حتما برای کراتینه کردن موها باید از برندهای معتبر و با کیفیت استفاده کنید و به یک آرایشگر کاربلد مراجعه نمایید چرا که ماندن طولانی مواد کراتین روی موها میتواند منجر به سوختن و از بین رفتن سلامت موها شود.

حداقل ۳ روز بعد از کراتینه کردن موهایتان را باز بگذارید ، محکم بستن موها با کش مو میتواند باعث ایجاد گره روی موها شود.

مهم ترین نکات مراقبتی بعد از کراتینه کردن موها عبارتند از :

شانه زدن موهای کراتینه

با موهای کراتینه باید با ملایمت رفتار کنید و فشار بیش از حد به آنها وارد نکند ، از شانه های دندانه دار برای بار کردن موهای گره خورده استفاده کنید.

استفاده از شامپوی مناسب بعد از کراتینه کردن مو

برای شستشوی موها بعد از کراتینه کردن مو باید از شامپوهای بدون سولفات استفاده کنید. شامپوهای حاوی سولفات سدیم کراتین مو را از بین می برد و نتیجه کار را خراب می کند.

آب شور و آب کلر دار هم باعث از بین رفتن کراتین موها می شود بنابراین در صورتی که میخواهید در دریا یا استخر شنا کنید باید از کلاه محافظ که مانع از نفوذ آب به موها می شود استفاده نمایید.

استفاده از ماسک مو بعد از کراتینه کردن

برای کراتینه کردن موها از مواد شیمیایی برای لخت کردن مو استفاده می شود و همین مساله باعث از بین رفتن روغن طبیعی موها می شود، برای جبران روغن از دست رفته موها و برگرداندن رطوبت طبیعی به موها باید از نرم کننده و ماسک مو کراتینه استفاده کنید که خاصیت ترمیم کنندگی و احیای مو داشته باشند.

ماساژ موها با روغن های مغذی

صاف کردن دائمی موها به دلیل استفاده از مواد شیمیایی در طول فرایند کراتینه و سپس داغی زیاد اتوی مو باعث خشکی فوق العاده موها می شود. بهتر است برای از بین بردن این خشکی ناشی از مواد شیمیایی هفته ای یک بار موها را با روغن نارگیل ، روغن بادام ، روغن زیتون به همراه چند قطره روغن آرگان یا روغن جوجوبا چرب کنید.

البته در ۲ هفته اول سعی کنید از روغن های سبک تر مثل روغن آرگان و روغن زیتون استفاده کنید و بعد از آن از روغن هایی که نفوذ عمقی به موها دارند مثل روغن نارگیل و جوجوبا استفاده کنید.

روش خشک کردن موهای کراتینه بعد حمام

بعد از کراتینه کردن موها تا ۷۲ ساعت نباید موها را خیس کنید و در صورت خیس شدن باید بلافاصله با ششوار خنک موها را خشک کنید چرا که رطوبت در این مدت میتواند کراتین موها را خراب کند. بعد از ۷۲ ساعت میتواند حمام کنید و بعد از بیرون آمدن از حمام اجازه دهید موها خودشان خشک شوند یا این که با باد ششوار خنک موها را خشک کنید.

بعد از کراتین کردن موها نیاز به زحمت زیادی ندارید و میتوانید با یک باد ششوار خنک یا شانه زدن موهایی صاف و زیبا داشته باشید.

استفاده مداوم از اتو مو یا فر کننده مو باعث آسیب به موهای کراتینه می شود توصیه می شود که تا حد ممکن از وسایل حرارتی برای موها کراتینه شده استفاده نکنید.

استفاده از وسایل حالت دهنده حرارتی برای موهای کراتینه را به حداقل برسانید چرا که باعث خشکی بیش از حد موها خواهند شد.

در صورت نیاز به استفاده از ششوار بهتر است از حالت خنک آن استفاده کنید.

نبستن موهای کراتینه

برای این که موهای کراتینه شکسته و حالت دار نشوند بعد از انجام کراتینه از بستن موها با کش سر ، گیره و گل سر خودداری کرده و موها را آزاد و رها بگذارید.

حداقل تا ۳ هفته بعد از کراتینه کردن موها ، کراتین حالتی نرم دارد و هر حالتی را به خود می گیرد بنابراین از استفاده از هر نوع اکسسوری روی موها ، بستن هدبند یا استفاده از عینک به جای تل اجتناب کنید.

ورزش سنگین بعد از کراتینه کردن مو

تا ۲ هفته بعد از کراتینه کردن موها از ورزش سنگین که باعث عرق کردن می شود اجتناب کنید. عرق کردن سر مانع از جذب صحیح کراتین به ساقه موها می شود.

کوتاهی موها بعد از کراتینه کردن

اگر انتهای موهای کراتینه شده شما دچار خشکی و دوشاخه شدن و به اصطلاح موخوره شده تنها چاره کوتاه کردن ۱ و ۲ سانتی انتهای ساقه موها است.

مراقبت از موهای کراتینه هنگام شنا

بهتر است با موهای کراتینه از خیر شنا کردن بگذرید چرا که آب شور یا آب کلر دار باعث تخریب کراتینه مو می شود ولی اگر مجبور به شنا کردن هستید میتوانید قبل از شنا موهایتان را مرطوب کرده و از یک ماسک مو بدون نیاز به آبکشی یا روغن نارگیل استفاده کنید تا نفوذ کلر و نمک به موها را به حداقل برسانید و بعد از شنا به سرعت موها را بشویید.

مراقبت از موهای کراتینه هنگام خوابیدن

برای پیشگیری از شکستن موهای کراتینه هنگام خوابیدن از بالش های ساتن و ابریشمی استفاده کنید تا باعث کاهش اصطکاک میان مو و بالش شوید. بهتر است موهای خود را به آرامی ببندید تا از کشیده شدن ناخودآگاه موها هنگام خواب جلوگیری کنید.

قبل از خواب تمام موهایتان را از زیر سرتان بیرون بیاورید و روی بالش قرار دهید.

رنگ کردن موها بعد از کراتینه کردن مو

رنگ کردن موها بعد از کراتینه کردن مو ، اشتباه ترین انتخاب ممکن است ، موهای شما بعد از کراتینه حداقل ۶ ماه نیاز به استراحت و مراقبت و جوانسازی دارد و استفاده از هر مواد شیمیایی در این مدت کار اشتباهی است ، اگر قصد رنگ کردن موهایتان را دارید باید این کار را قبل از کراتینه کردن موها انجام دهید.

علت صاف نشدن موها بعد از کراتینه

صاف نشدن موها بعد از کراتینه میتواند دلایل مختلفی داشته باشد:

• موهای بسیار فر و مجعد برای صاف شدن نیاز به چند بار تکرار کراتینه دارند.

• کیفیت مواد و تجربه آرایشگر تاثیر زیادی بر نتیجه نهایی کراتینه دارد.

• سایر عوامل جانبی عدم مراقبت صحیح بعد از کراتینه کردن مو است که در بالاتر به این موارد اشاره شد.

منبع: بیتوته