

بیماری که بیشتر خانم ها به ارث می برند

هاشیموتو یک نوع بیماری خود ایمنی تیروئید است و به علت ساخته شدن آنتی بادی علیه نوعی آنزیم ایجاد می شود که مسئول ساخته شدن هورمون تیروئید در غده تیروئید است.

به گزارش سایت خبری پرسون، بیماری «هاشیموتو» ارثی است و خانم ها بیشتر از آقایان به آن مبتلا می شوند. علائم این بیماری در هر سنی می تواند بروز پیدا کند و در برخی افراد نیز بدون بروز علائم همراه است که تنها در آزمایش ها و بررسی که فرد به مراکز درمانی مراجعه می کند، مشخص می شود.

این بیماری به علت ساخته شدن آنتی بادی علیه یک نوع آنزیم مسئول ساخته شدن هورمون تیروئید در غده تیروئید ایجاد می شود. در حقیقت این آنزیم توسط سیستم ایمنی فرد، ناشناخته تلقی شده بنابراین سیستم ایمنی شروع به ساختن آنتی بادی علیه آن می کند.

بتدریج با غیر فعال شدن این آنزیم ساخته شدن هورمون تیروئید به اندازه کافی صورت نمی گیرد و غده تیروئید به تدریج بزرگ می شود و ایجاد گواتر می کند. در مراحل پیشرفته تر چنانچه با بزرگ شده غده تیروئید، هورمون تیروئید به اندازه کافی ساخته نشود علائم و نشانه های بالینی کم کاری تیروئید خود را بروز می دهد که شامل تورم صورت، دست و پا، خشکی پوست، ریزش مو، عدم تحمل سرما، یبوست، خواب آلودگی، اختلال در تمرکز و فراموشی می شود.

بیماری هاشیموتو به طور کلی به نام «تیروئیدیت هاشیموتو» نامیده می شود که ممکن است با وجود بالا بودن آنتی بادی علیه آنزیم ذکر شده که بنام «پراکسیداز تیروئید» نامیده می شود، مدت ها بیماری بدون علائم اختلال عملکرد تیروئید باشد.

تشخیص و درمان بیماری

بیماری با یک معاینه بالینی و به صورت گواتر خود را نشان می دهد و تشخیص نهایی با اندازه گیری هورمون تیروئید و آنتی بادی ضد پراکسیداز تیروئید انجام می شود.

پزشکان برای درمان بیماری هاشیموتو تنها قرص تیروئید را تجویز می کنند که بیمار باید تا آخر عمر آن را مصرف کند.

برای بارداری، اگر بیماری به موقع تشخیص و مورد درمان قرار بگیرد هیچ گونه ای خطری برای مادر و نوزاد به همراه ندارد و همچنین مصرف داروهای این بیماری نیز هیچ گونه عوارضی برای مادر و نوزاد ایجاد نمی کند.

علائم این بیماری در هر سنی می تواند بروز پیدا کند و در برخی افراد نیز بدون بروز علائم همراه است که تنها در آزمایش ها و بررسی که فرد به مراکز درمانی مراجعه می کند، مشخص می شود. بنابراین به افرادی که در خانواده خود سابقه ابتلا به بیماری را دارند توصیه می شود برای انجام بررسی های بیشتر به پزشک مراجعه کنند.

منبع: بهداشت نیوز