کد خبر: ۴۴۲۴۴۲
یکشنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۱ ۹:۵۲

از هنر چه چیزهایی را می توان یاد گرفت؟

دهخدا در لغت‌نامه‌اش هنر را معادل علم و معرفت و دانش و فضل و فضیلت و کمال دانسته است.<;br&#۴۷>لئو تولستوی می‌گوید: «هنر آن چیزی است که فرد احساس کرده، تجربه کرده، یا آموخته و عمداً به دیگران انتقال می‌دهد.»<;br&#۴۷>

به گزارش سایت خبری پرسون، هنر به ما روش همدلی کردن و درک متقابل افراد را یاد می‌دهد. به وسیله هنر می‌توانیم یاد بگیریم که چگونه با کسی که تجربه‌ای لذت‌بخش یا تلخ را پشت سر گذاشته، برخورد کنیم.

هنر راهی برای بیان زیبایی، عواطف و احساسات است. هنر می‌تواند به ما کمک کند تا دنیایی را که در آن زندگی می‌کنیم به شکل بهتری درک کنیم.

یونانیان باستان استدلال‌های زیادی در این مورد داشتند. افلاطون معتقد بود که هنرهای ادبی فقط برای تحریک احساسات ما مفید هستند و زیاده روی در آن ممکن است منجر به عدم تعادل شود.

ارسطو نیز فکر می‌کرد که هنر در ارائه یک کاتارسیس عاطفی خاص و مهم است تا بتوانیم به خودمان کمک کنیم تا با احساسات تراژیک خود کنار بیاییم (کاتارسیس یک واژه یونانی به معنای تطهیر، تزکیه و تخلیص است). از این حیث، ارسطو هنر را بسیار مفیدتر از علم می‌دانست.

با این مقدمه کوتاه در ادامه با ما همراه باشید تا به ۱۰ چیزی که می‌توانید از هنر یاد بگیرید، نگاهی بیندازیم.

۱. هنر می‌تواند به افزایش خلاقیت کمک کند

ممکن است یک نقاشی را در یک گالری ببینیم یا به سادگی از غروب خورشید عکس بگیریم. این‌ها همه تجلی هنر هستند. اینگونه کارها خلاقیت را در ما بروز می‌دهند. ممکن است بخواهیم چیزی بکشیم یا با برنامه‌های مختلف در گوشی خود کار کرده و یک عکس ساده را به چیزی بدیع و زیبا تبدیل کنیم. همه این‌ها نمونه‌ای از هنر هستند و برای افزایش خلاقیت بسیار توصیه می‌شوند. بنابراین، هیچ بهانه‌ای وجود ندارد و حتی با یک اپلیکیشن موبایلی هم می‌توانید وارد دنیای هنر شوید!

۲. موسیقی می‌تواند روحیه شما را بالا ببرد

اگر ساز می‌نوازید، در این صورت یکی از آن آدم‌های خوشبختی هستید که فرصت‌های زیادی برای بیان حالات روحی خود دارند. حتی تنها نواختن یک دستگاه موسیقی مانند گیتار هم می‌تواند به عنوان یک درمانگر روحی عمل کند. البته، هر شخصی سلیقه خاص خود را دارد و ممکن است گوش دادن به راک، رپ یا سمفونی کلاسیک را انتخاب کنید. بد نیست بدانید که مطالعات نشان می‌دهند گوش دادن به موسیقی شاد واقعاً بر روحیه شما تأثیر مثبت می‌گذارد.

۳. نوشتن، راهی برای درمان اختلالات روحی

شخصی می‌گفت وقتی نوجوان بودم می‌خواستم افکارم را از طریق شعر بیان کنم، برای همین چند شعر سرودم و آن‌ها را برای یک ناشر فرستادم. متأسفانه شعرهای من رد شدند و ناشر گفت که “تقاضای کمی برای اینگونه آثار در بازار عمومی وجود دارد. ” این شخص کار خود را به عنوان شاعر پایان داد و در تمام عمر خود به نوشتن مقاله، داستان و خاطرات ادامه داد و آن را روشی برای جلوگیری از آسیب‌های عاطفی و ناامیدی‌های خود می‌دانست. در واقع، نوشتن برای بسیاری از افراد همانند یک سوپاپ اطمینان عمل می‌کند و می‌تواند آن‌ها را از گرفتار شدن در بند افکار منفی رها کند. بنابراین، حتی اگر ذوق ادبی برای نوشتن داستان یا شعر ندارید، می‌توانید به نوشتن افکار و احساسات خود پرداخته و از فواید آن بهره‌مند شوید.

۴. نقاشی می‌تواند حس کنجکاوی را تحریک کند

اجازه دهید به نقاشی، در مولن روژ (۱۸۹۲) اثر آنری دو تولوز لوترک نگاهی بیندازیم (تصویر زیر). این نقاشی می‌تواند کنجکاوی ما در مورد زندگی شبانه در پاریس قرن نوزدهم، آداب اجتماعی رایج آن زمان، زندگی تولوز لوترک و مشکلات او ناشی از کوتاهی قد غیرعادی‌اش را تحریک کند. هر چه بیشتر به این نقاشی نگاه کنیم، بیشتر مشتاق دقت کردن و کشف کردن رازهای زندگی در آن زمان پاریس خواهیم شد.

۵. هر اثر هنری به ما کمک می‌کند که زیبایی را درک کنیم

ممکن است هنر در یک مجسمه، یک نقاشی، یک عکس از غروب آفتاب، یک شعر یا یک داستان باشد. هر چه هست، باید دقت کرده و در آن عمیق

شویم، چرا که اینجا زیبایی وجود دارد. با دقت در یک اثر هنری به راحتی می‌توان دغدغه‌های عاطفی و روحی را کنار گذاشت و در دنیای زیبایی غرق شد.

۶. ۱۰۰ کاری که قبل از مرگ باید انجام دهید

فیلم‌های برای تماشا کردن، مکان‌هایی برای دیدن، غذاهایی برای خوردن، کتاب‌هایی برای خواندن، موزه‌هایی برای بازدید و … وجود دارد. این لیست به ظاهر بی‌پایان است و ما باید خیلی چیزها را در زندگی خود امتحان کنیم. مرور کردن این کارهایی که باید انجام شوند و رفتن به سراغشان ایده خوبی است، زیرا دائماً شکاف‌های موجود بین دانش و فرهنگ را به ما یادآوری می‌کنند. همچنین، این یک راه عالی برای ایجاد ارتباطات عصبی در مغز و حفظ هوشیاری ذهن ما است. در ضمن، یک راه فوق العاده برای افزایش آگاهی ما نسبت به زیبایی‌های اطرافمان نیز محسوب می‌شود.

۷. کاوش و جستجوی پاسخ

اغلب در زندگی، مشکلات زیادی وجود دارد که می‌توانند بیش از یک راه حل داشته باشند. تجربه هنری به شما می‌آموزد احساسات خود را کشف کنید و از قضاوت خود نسبت به مسائل نهایت بهره برا ببرید. این نکات به زیبایی در پوستری با نام “۱۰ درسی که هنر آموزش می‌دهد” توسط پروفسور الیوت آیزنر خلاصه شده و در اختیار مدارس آمریکا قرار گرفته است. او اعتقاد راسخ داشت که آموزش هنر یکی از کلیدهای اساسی یادگیری در دانش آموزان است.

۸. هنر می‌تواند به ما کمک کند تا انسان بهتری باشیم

هنر به ما روش همدلی کردن و درک متقابل افراد را یاد می‌دهد. به وسیله هنر می‌توانیم یاد بگیریم که چگونه با کسی که تجربه‌ای لذت‌بخش یا تلخ را پشت سر گذاشته، برخورد کنیم. از همان وقتی که بچه بودیم، با داستان‌ها، بازی‌ها، موسیقی، شعر و… شروع به یادگیری این چیزها کردیم. همین تجربیات است که ما را از سنین پایین به حرکت در آورده و شخصیت‌مان را متحول می‌کند. ما یاد می‌گیریم که چگونه با همنوعان خود ارتباط برقرار کنیم. چیزی که علم و ریاضی هرگز نمی‌توانند آموزش دهند!

۹. هنر می‌تواند شما را شادتر کند

فیلسوف بریتانیایی، آلن دو باتون، دیدگاه‌های بسیار مشخصی در مورد نحوه نمایش هنر در گالری‌ها و موزه‌های سراسر جهان دارد. خواندن کتاب او با عنوان «هنر همچون درمان» را به همه علاقه‌مندان توصیه می‌کنیم.

دی باتون از این موضوع شکوه دارد که چرا در موزه‌ها تاکید زیادی بر روی بیوگرافی نقاش و جزئیات فنی تابلوها می‌شود. به عقیده وی، به جای اینگونه توضیحات باید بر این موضوع که تابلو چه احساسی در ما ایجاد می‌کند و چرا باعث شادی، رضایت و آرامش ما می‌شود، تأکید بیشتری شود. به عنوان نمونه، تابلوی «درختان میوه» اثر مونه یک مثال کامل است. شما با تماشای این تابلو احساسات مختلفی را تجربه می‌کند، در حالی که کاتالوگ‌های موزه هیچ اشاره‌ای به آن‌ها ندارند.

۱۰. هنر می‌تواند به معرفی شخصیت شما کمک کند

اگر به هنرمندان خیابانی نگاه کنید، خواهید دید که اغلب آن‌ها نوعی شخصیت غیر متعارف، سرکش و ریسک‌پذیر دارند. در واقع، آن‌ها از هنر خود برای بیان شخصیت‌شان استفاده می‌کنند.

شما هم می‌توانید هنرهای مختلفی را برای بیان شخصیت و روحیات خود امتحان کنید. راحت‌تر و در دسترس‌تر از همه آشپزی است. می‌توانید طعم‌ها و بافت‌های مختلف خوراکی را با هم ترکیب کرده و مزه‌ها و طعم‌های جدید کشف کنید. می‌تواند غذای نهایی را به یک چیز بسیار شخصی تبدیل کنید که به عنوان امضای شما شناخته شود.

مشاهده اینکه چگونه غذا و هنر در طول اعصار در هم تنیده شده‌اند، بسیار جذاب است. در دوران قرون وسطی، غذا خوردن و کشیدن نقاشی از غذا بسیار مورد توجه قرار گرفت. لئوناردو داوینچی یک گیاهخوار بود و امیدوار بود که با جایگزین کردن غذاهای گوشتی موجود در همه جا، آشپزی مبتکرانه‌تر شود.

بنابراین، همین‌طور که پشت اجاق ایستاده‌اید و دارید یک غذای خاص تهیه می‌کنید، به این مسئله فکر کنید که آشپزی یکی از اولین هنرهایی است که بشر اختراع کرد.

آشپزی به طور طبیعی قدیمی‌ترین هنر است و در عین حال، در بین همه هنرها از همه مهم‌تر است. – جورج الوانگر

منبع:باشگاه خبرنگاران