

زیاده‌روی در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها چه ضرری دارد؟

با ۵ اثر منفی زیاده‌روی در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها آشنا شوید.
#۴۷

به گزارش سایت خبری پرسون، با وجود اینکه آنتی‌بیوتیک‌ها داروهای تجویزی هستند، معمولاً در داروخانه‌ها بدون نسخه در دسترس هستند. هنگامیکه برای مدت زمان طولانی در مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک افراط شود، مقاومت آنتی‌بیوتیکی ایجاد میشود. هند یکی از کشورهایی است که بالاترین میزان مقاومت ضد میکروبی را در سراسر جهان دارد.

مقاومت آنتی‌بیوتیکی زمانی رخ می‌دهد که باکتری در واکنش به مصرف این داروها تغییر کند. طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO)، درمان عفونت‌هایی مانند ذات‌الریه، سل، سوزاک و سالمونلوز سخت‌تر می‌شود زیرا آنتی‌بیوتیک‌های مورد استفاده برای درمان آن‌ها اثربخشی خود را تا حدودی از دست داده‌اند.

به گفته پزشکان هندی، آنتی‌بیوتیک‌ها رایج‌ترین ترکیب‌های ضد میکروبی هستند که به طور فعال برای مقابله با باکتری‌ها از طریق نابودی یا سرکوب رشد آنها مورد استفاده قرار می‌گیرند. هرچند، با ظهور فناوری و دسترسی آسان به اطلاعات، اکنون بسیاری از مردم معمولاً این داروها را بدون ارائه نسخه مصرف می‌کنند که منجر به افزایش موارد مقاومت ضد میکروبی و عوارض جانبی آن شده است.

به گزارش روزنامه هندوستان تایمز، در ادامه به پنج اثر مخرب افراط در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها اشاره شده است:

۱- عدم تعادل فلور روده: باکتری‌هایی که به حفظ تعادل روده کمک و هضم درست و ایمنی آن را تضمین می‌کنند به عنوان فلور روده شناخته می‌شوند. استفاده بیش از حد از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند باعث عدم تعادل روده شود و بخش قابل توجهی از این باکتری‌ها را از بین ببرد که میتواند منجر به بروز مشکلات دیگر شود.

۲- اسهال: بسیاری از افراد اغلب برای درمان سرماخوردگی یا آنفلوآنزا در کودکان و همچنین بزرگسالان به مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک رو می‌آورند که اغلب منجر به چندین عارضه جانبی ناخواسته می‌شود. طبق مطالعه‌ای که توسط کارشناسان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها انجام شده کودکانی که به طور معمول برای درمان عفونت‌های دستگاه تنفسی فوقانی مانند سرفه و سرماخوردگی و غیره آنتی‌بیوتیک دریافت می‌کنند، بیشتر مستعد ابتلا به سوبه‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک باکتریایی به نام انتروکولیت با غشای کاذب هستند. این عفونت باکتریایی در روده انسان موجود است و می‌تواند باعث اسهال شدید شود. این باکتری هر ساله منجر به مرگ هزاران کودک و بزرگسال میشود.

۳- عفونت‌های قارچی: در حالیکه آنتی‌بیوتیک‌ها برای از بین بردن باکتری‌های مضر طراحی شده‌اند، اغلب باکتری‌های خوب را که به محافظت از افراد در برابر عفونت‌های قارچی کمک می‌کند، از بین می‌برند. به همین دلیل، افرادی که آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنند اغلب در قسمت‌های خاصی از بدن خود مانند دهان، گلو و واژن درگیر عفونت‌های قارچی میشوند.

۴- تداخلات دارویی: آنتی‌بیوتیک‌ها گاهی اوقات با سایر داروها نیز تداخل پیدا کرده و اثربخشی آنها را در برابر بیماری کم می‌کنند. این ترکیبات همچنین می‌توانند عوارض جانبی دارو یا آنتی‌بیوتیک دیگر را تشدید کنند. برخی از آنتی‌بیوتیک‌ها آنزیم‌های کبدی را تحریک کرده که باعث افزایش یا کاهش تأثیر تعدادی از آنتی‌بیوتیک‌ها، داروهای قلبی، داروهای ضد صرع و داروهای ترکیبی می‌شود.

۵- مقاومت ضد میکروبی: باکتری‌ها تلاش میکنند ساختار خود را تغییر دهند یا آنزیم‌های خاصی را آزاد کنند که در صورت استفاده مداوم از آنتی‌بیوتیک‌ها زنده بمانند، به همین دلیل مقاومت در برابر آنتی‌بیوتیک‌هایی که پیش از این اثربخش بوده‌اند، ایجاد می‌شود.

منبع: ایسنا