

بهترین راه برای مطیع شدن فرزندان

اگر میخواهید فرزندی مطیع و مودب داشته باشید باید نکاتی را در هنگام برخورد با فرزندتان رعایت کنید.

به گزارش سایت خبری پرسون، برای یک تربیت صحیح، لازم است که کودک از والدین خود حرف شنوی داشته و یا اصطلاحاً حساب ببرد. راههای زیادی وجود دارد که فرزندانتان را وادار به حرف شنوی و یا مجبور به پیروی از خود کنید اما برخی از این روش ها مانند فریاد زدن، بی توجهی، تنبیه بدنی، بی احترامی اثرات مخربی بر روابط والدین و فرزندان به جا می گذارند و با اعمال آنها به زودی کودکی خواهید داشت که دیگر قابل کنترل نیست! اگر می خواهید فرزندی داشته باشید که از شما حساب ببرد و حرف شنو باشد، بهتر است نکاتی که در این بخش ارائه نموده ایم را رعایت کنید.

قبل از نه گفتن خوب فکر کنید

والدین باید در لحظه درست با خواسته های کودکشان مخالفت کنند. شما همیشه نباید به کودکان نه بگویید. فقط زمانی به کودک خود نه بگویید که مطمئن هستید سر حرف خود خواهید ماند، برخی والدین متأسفانه در برابر خواسته های کودک خود همیشه نه می گویند اما بعد از گذشت زمانی و اصرار کودک درخواست او را اجابت می کنند. باید بدانید گاهی مرزها و محدودیت ها به کودک شما کمک می کند که توقع ها و خواسته های خود را کنترل کرده و بتواند عملکرد موثری در زندگی داشته باشد.

قاطع باشید

اگر کودک خود را از انجام کاری منع کردید و در برابر خواسته او نه گفتید، باید بر سر حرف خود بمانید و قاطعانه رفتار نمایید. کودک بعد از نه گفتن شما برای منصرف نمودنتان ممکن است از گریه، شیرین زبانی و... استفاده نماید پس بهتر است نه را در موقعیتی به کار ببرید که مجبور نباشید آن را زیر پا بگذارید.

از تنبیه بدنی خودداری کنید

گاهی برخی برای اینکه کودکشان به حرف آنها گوش کند، از کتک و تنبیه بدنی استفاده می کنند. تنبیه بدنی سدی قدرتمند در برابر کودک و والدین می سازد و رابطه آنها با هم از بین می رود.

الگوی خوبی برای کودکان باشید

والدین باید الگوی کودکان باشند، پدر و مادر باید به یکدیگر و بزرگترها احترام گذاشته و هر کاری را که دوست دارند کودکشان رعایت نمایند، انجام دهند. کودکان همیشه از والدین خود الگو برداری می کنند پس برای تربیت خوب فرزند از خودتان شروع کنید.

به کودکان احترام بگذارید

اگر می خواهید کودک شما به حرفتان گوش دهد، باید با او رفتار خوبی داشته باشید و از هر گونه اقدامی که موجب تحقیر و خجالت کشیدن او شود خودداری کنید. تنبیه بدنی، مسخره کردن کودک، مقایسه کودک با دیگران و... به شدت موجب تحقیر انسان می شود و مانع از احترام گذاشتن به فرد یا کودک است. فریاد زدن نیز حس بی ارزش بودن را به کودک منتقل می کند.

با کودک گفتگو کنید

اگر می خواهید کودکان به حرف های شما گوش دهد و اصطلاحاً از شما حساب ببرد، از قدرت کلام غافل نشوید و با او حرف بزنید. کودکان را سرزنش نکنید و با استفاده از جملات مثبت اشتباهات کودک را به او نشان دهید و به آرامی با او صحبت کنید. با این کار کودک احساس ارزشمندی و اعتماد به

نفس پیدا می‌کند. دقت کنید صحبت‌های طولانی و نصیحت‌های خسته‌کننده نه تنها هیچ تاثیری بر کودک نمی‌گذارد، بلکه اهمیت حرفتان را هم کم می‌کند.

با سکوت خود کودکتان را تنبیه کنید

ارتباط خوبی با فرزند خود برقرار نمایید و با او صمیمی باشید، اگر شما همیشه اینگونه باشید زمانی که کودکتان کار اشتباهی می‌کند می‌توانید با سکوت خود او را تنبیه کنید. فرزند هم تلاش می‌کند تا دوباره فضای را گرم و صمیمی کند و اشتباه خود را اصلاح و آن را دیگر انجام ندهد.

بیش از حد شوخی نکنید

شوخی و خنده که چاشنی رابطه پدر و مادر با بچه‌ها شود، احساس صمیمیت و دوستی هم بیشتر می‌شود اما شوخی بیش از حد و نابجا سبب می‌شود کودکتان هیچ گاه شما را جدی نگرفته و به حرفتان گوش ندهد.

قانون تعیین کنید

برای اینکه فرزندتان به حرف شما گوش دهد، قوانین و عواقب ناشی از عدم انجام آنها را تعیین کنید، دقت کنید عواقب و مجازات رعایت نکردن قوانین در خانه حتما اعمال شود.

علت قوانین را توضیح دهید

اگر کودک خود را در موقعیت محدود کننده قرار دادید توضیح دهید که چرا باید آن را بپذیرد. شناخت علت قواعد، باعث می‌شود رفتار مناسب در کودک درونی شود، یعنی تمایلات درونی‌اش، او را مطیع قوانین می‌سازد.

سربسته و مبهم صحبت نکنید

زمانی که با کودکتان صحبت می‌کنید واضح و روشن صحبت کنید و مبهم حرف نزنید زیرا حد و مرز مشخص به کودک می‌گوید دقیقاً چگونه باید رفتار کند، این راهبرد در واقع میزان پذیرش و حرف شنوی کودکان را افزایش می‌دهد.

انتخاب‌های متفاوت به کودک پیشنهاد دهید

برای اینکه کودک شما به حرفتان گوش دهد، به او آزادی عمل در تصمیم‌گیری داده و به او پیشنهاداتی بدهید. آزادی عمل در تصمیم‌گیری، به کودک احساس قدرت و تسلط داده و به تدریج مقاومت او را در برابر تان کاهش می‌دهد و راحت‌تر حرف شما را می‌پذیرد.