کد خبر: ۴۱۷۵۵۷
سه شنبه ۲۹ شهریور ۱۴۰۱ ۱۹:۲۱

تاثیر رژیم غذایی بر آسم

خوردن دسر برای همه ما لذت بخش است، اما خوردن دسر برای برخی به توصیه پزشک ممنوع است.

به گزارش سایت خبری پرسون، تحقیق پژوهشگران نشان می دهد، دسترسی به میوه و سبزیجات تازه می تواند ریسک تجربه حملات آسم را کاهش دهد. اما دسرها حمله آسم را تا ۵۳ درصد افزایش می دهند. نتایج این مطالعه آشکار ساخته است، کودکانی که در نزدیکی فروشگاه های غذا زندگی می کنند بیشتر در معرض ابتلا به آسم قرار دارند.

در این تحقیق اذعان می شود، رابطه بین تغذیه سالم و کاهش ریسک آسم به خوبی مشخص نیست، اما شواهد نشان می دهد، افرادی که از رژیم های غذایی سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی پیروی می کنند، کمتر در معرض ابتلا به آسم قرار دارند. محققان نمودار سلامت ۲۰۴۳ کودک ۶ تا ۱۸ سال را بررسی کردند. تمامی کودکان تحت چکاپ منظم قرار داشتند. تیم تحقیق مشخص کرد که ۵۷ درصد شرکت کنندگان حداقل در نیم مایلی فروشگاه ها و ۱۰ درصد حداقل در یک مایلی فروشگاه های مواد غذایی زندگی می کردند. تیم تحقیق دریافت، ۲۱ درصد کودکانی که در نزدیکی فروشگاه ها زندگی می کردند، مبتلا به آسم بودند.