

خطر یک عارضه مهلک در کمین کودکان امروز

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران گفت: اختلالات اسکلتی و عضلانی در کودکان در مدت شیوع همه‌گیری کرونا تاکنون افزایش یافته و آنان در ۴۰ سالگی دچار بیماری پوکی استخوان و غیره می‌شوند.

به گزارش سایت خبری پرسون، رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران گفت: اختلالات اسکلتی و عضلانی در کودکان در مدت شیوع همه‌گیری کرونا تاکنون افزایش یافته و آنان در ۴۰ سالگی دچار بیماری پوکی استخوان و غیره می‌شوند.

احمد مؤذن‌زاده رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران امروز در یک نشست خبری که در محل این انجمن برگزار شد، اظهار کرد: شیوع همه‌گیری بیماری کرونا باعث شده اختلالات اسکلتی و عضلانی در کودکان کشورمان ۳۰ درصد افزایش یابد.

مؤذن‌زاده افزود: اختلالات اسکلتی و عضلانی در کودکان به علت بی‌حرکی، استفاده از رایانه و تغذیه نادرست در مدت شیوع همه‌گیری کرونا تاکنون افزایش یافته و آنان در ۴۰ سالگی دچار بیماری پوکی استخوان و غیره می‌شوند در حالی که تمرین و آموزش ورزش‌های مناسب در پیشگیری و درمان این اختلالات موثر است.

وی گفت: به عنوان مثال، اگر یک فرد روزانه ۴۵ دقیقه پیاده روی داشته باشد، از بروز پوکی استخوان در سنین ۵۰ سال به بالا پیشگیری می‌شود.

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران ادامه داد: تشخیص و درمان بیماری برعهده پزشک است و با روش‌های درمان فیزیوتراپی می‌تواند از این بیماری‌ها پیشگیری کرد.

سالانه ۲۰۰ درخواست مهاجرت فیزیوتراپیست

مؤذن‌زاده با بیان اینکه تعیین شرح وظایف مقطع پایه فیزیوتراپی تدوین شده و به تصویب شورای عالی نظام پزشکی رسیده است، گفت: ۱۴ ماه از تصویب این شرح وظایف می‌گذرد، ولی ابلاغ نشده است، در عرصه تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری عرصه سلامت رعایت استانداردهای جهانی و منافع بیمار حائز اهمیت است ولی در کشور ما تعارض منافع وجود دارد.

وی با اشاره به نگرانی در مورد مهاجرت فیزیوتراپیست‌ها، گفت: بطور متوسط سالانه ۲۰۰ درخواست مهاجرت فیزیوتراپیست به سایر کشورها داریم که این موضوع نگران‌کننده است.

این پزشک اظهار داشت: با توجه به شیوع مشکلات اسکلتی و عضلانی و اینکه مردم نیاز بیشتری به دریافت خدمات فیزیوتراپی دارند، باید شرایط مطلوب برای فیزیوتراپیست‌ها فراهم شود تا آنها به دلایل مختلف از جمله رفاهی و معیشتی مهاجرت نکنند.

وی تصریح کرد: اکنون ۸ هزار فیزیوتراپیست در کشور داریم و حدود یک‌هزار دانشجوی فیزیوتراپی در مقاطع مختلف تحصیلی تحصیل می‌کنند که ارتقا دکترای حرفه‌ای را خواستار هستیم.

مهاجرت بیش از نیمی از فارغ‌التحصیلان دکترای حرفه‌ای فیزیوتراپی

مؤذن‌زاده توضیح داد: برخی از فیزیوتراپیست‌ها در کشورهای دیگر در مقطع دکتری حرفه‌ای فارغ‌التحصیل شده‌اند و در حال حاضر ۲۰۰ فارغ‌التحصیل فیزیوتراپی در مقطع دکترای حرفه‌ای داریم که حدود ۸۰ نفر این افراد در داخل کشور و مابقی در سایر کشورها فعالیت می‌کنند.

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران ادامه داد: خدمات فیزیوتراپی با مقطع کارشناسی جوابگوی نیاز جامعه نیست و باید به دنبال ارتقای رشته فیزیوتراپی در مقطع دکترای حرفه‌ای بود، با توجه به جمعیت کشور، حداقل ۴۰ هزار فیزیوتراپیست نیاز داریم که در حال حاضر یک پنجم نیاز ما فراهم شده و همین موضوع باعث ورود افراد غیرمتخصص به این حرفه شده است.

به گفته مؤذن‌زاده، مردم نیازمند استفاده از خدمات توانبخشی و فیزیوتراپی هستند و با توجه به این موضوع باید افراد با صلاحیت حرفه‌ای در رشته فیزیوتراپی تربیت شوند.

افزایش ۲ برابری آسیب‌های اسکلتی و عضلانی در کشور

محمد اکبری دبیر علمی سی و سومین کنگره فیزیوتراپی نیز در ادامه این نشست، گفت: با توجه به گسترش زندگی ماشینی از ۳ دهه پیش و شیوع

کرونا فعالیت فیزیکی بین مردم کاهش یافته، شیوع آسیب های اسکلتی و عضلانی در مردم به خصوص دانش آموزان ۲ برابر افزایش یافته است.

وی افزود: سیستم اسکلتی و عضلانی اهمیت زیادی دارد در واقع موتور محرکه تمام سیستم های بدن است، امروزه دغدغه این است مقاطع تحصیلی فیزیوتراپی ارتقا نیافته و ارائه خدمات نیز در سطح مطلوب وجود نخواهد داشت.

بیش از ۷۰ درصد مراجعان فیزیوتراپی اختلالات اسکلتی و عضلانی دارند

مؤذنزاده با بیان اینکه خدمات فیزیوتراپی خطر ابتلا به بیماری ها را کاهش می دهد، اظهار داشت: بیش از ۷۰ درصد مراجعان فیزیوتراپی اختلالات اسکلتی و عضلانی دارند و اگر حرفه فیزیوتراپی ارتقا پیدا نکند، در آینده با جامعه ای بیمار مواجه خواهیم شد، چون از خدمات روزآمد فیزیوتراپی محروم خواهند بود.

وی خاطرنشان کرد: در کشورهای پیشرفته هزینه درمان با وجود فعالیت فیزیوتراپیست های حرفه ای، کاهش پیدا می کند. پیشنهاد می شود مسئولان وزارت بهداشت به استانداردهای جهانی فکر کرده و سیاست های لازم را در این زمینه اتخاذ کنند.

سی و سومین کنگره سالیانه انجمن فیزیوتراپی ایران، در روزهای ۱۳ تا ۱۵ مهر ۱۴۰۱ در محل هتل المپیک تهران برگزار می شود.

اختلال در فیزیوتراپی، فیزیوتراپی در آسیب های عصبی عضلانی و اسکلتی، فیزیوتراپی در آسیب های قلبی عروقی و تنفسی، فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی، فیزیوتراپی در بیماری های کودکان و عمره، از مهمترین محورهای مورد بحث در این کنگره خواهد بود.