

این گیاه ناراحتی های گوارشی را درمان می کند

عضو هیات علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی گفت: زیره سیاه زیره اشتهاآور و مدر است. مصرف آن برای درمان نفخ معده و ناراحتی های گوارشی مفید است.

به گزارش سایت خبری پرسون، دکتر طیبه شاهی با اشاره به این که زیره سیاه را با نام زیره سیاه ایرانی (کرمانی) نیز می شناسند، گفت: اسانس زیره به وسیله تقطیر با آب حاصل می شود.

وی با اشاره به این که بذره های زیره سیاه حاوی ۳/۵ تا ۹ درصد اسانس هستند، بیان کرد: عمده ترین ترکیبات تشکیل دهنده اسانس زیره سیاه عبارت اند از پ-سیمن، کومین آلدهید، گاماترپینن، آلفاپینن، بتاپینن، آلفا ترپینن و لیمونن .

عضو هیات علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی جهاددانشگاهی خراسان جنوبی ادامه داد: زیره اشتهاآور و مدر است. مصرف آن برای درمان نفخ معده و ناراحتی های گوارشی مفید است. زیره سیاه شیرافزا بوده و در صنایع غذایی به عنوان چاشنی و طعم دهنده غذا و نوشیدنی ها کاربرد دارد.