

افسردگی می تواند نشانه این بیماری باشد

به گفته محققان بیشتر افرادی که به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند به افسردگی هم نیز مبتلا هستند.

به گزارش سایت خبری پرسون، در مطالعه ای جدید پرونده پزشکی عمومی ۲۳۰ هزار و ۹۳۲ بیمار بزرگسال بررسی شده است.

متخصصان با بررسی این سوابق پزشکی دریافتند که میزان رو به رشد ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ می تواند با افزایش میزان ابتلا به افسردگی به ویژه در میان جوانان بالغ، مرتبط باشد.

داده های مربوط به سال ۲۰۱۷ نشان داد ۴۳ درصد از افراد مبتلا به بیماری دیابت نوع ۲ در مقایسه با ۲۹ درصد در یک دهه قبل، افسردگی هم داشتند.

نویسندگان این مطالعه حدس می زنند دلیل این افزایش می تواند این باشد که افراد بیشتری در دهه ۲۰ و ۳۰ سالگی به دیابت مبتلا می شوند و افراد زیر ۴۰ سال مبتلا به این بیماری، ۵۰ درصد بیشتر از افراد بالای ۵۰ سال در معرض ابتلا به افسردگی هستند.

یافته های ما پیامدهای ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ در سنین پایین برای سلامت روان و اهمیت تلاش ها برای پیشگیری از ابتلا به دیابت در مراحل اولیه زندگی را برجسته می کند.

خطر بیشتر ابتلا به افسردگی با ابتلا به دیابت در سنین پایین را تا حدی می توان با فشار بیشتر سایر عوامل خطرناک، از جمله چاقی و کشیدن سیگار توضیح داد.

دیابت می تواند آسیب جدی جسمی ایجاد کند اما تاثیر روانی زندگی با این بیماری سرسخت اغلب نادیده گرفته می شود. بسیاری از افراد مبتلا به بیماری دیابت نوع ۲ مشکلات مربوط به سلامت روان دارند و این مطالعه نشان می دهد که افسردگی در افراد مبتلا به این بیماری شایع و در حال افزایش است. این مطالعه همچنین نشان می دهد که افراد جوان تر مبتلا به بیماری نوع ۲ که اغلب شکل شدیدتری از این بیماری را دارند در مقایسه با افرادی که در مراحل بعدی زندگی به آن مبتلا می شوند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به افسردگی هستند.